

<어서 와요, 미소 맨션> 독후활동지



박현아 글 / 불곰 그림

교과 연계

(초등 3-6학년 대상)

국어 4-1 깊이 있게 읽어요

국어 5-1 작품을 감상해요

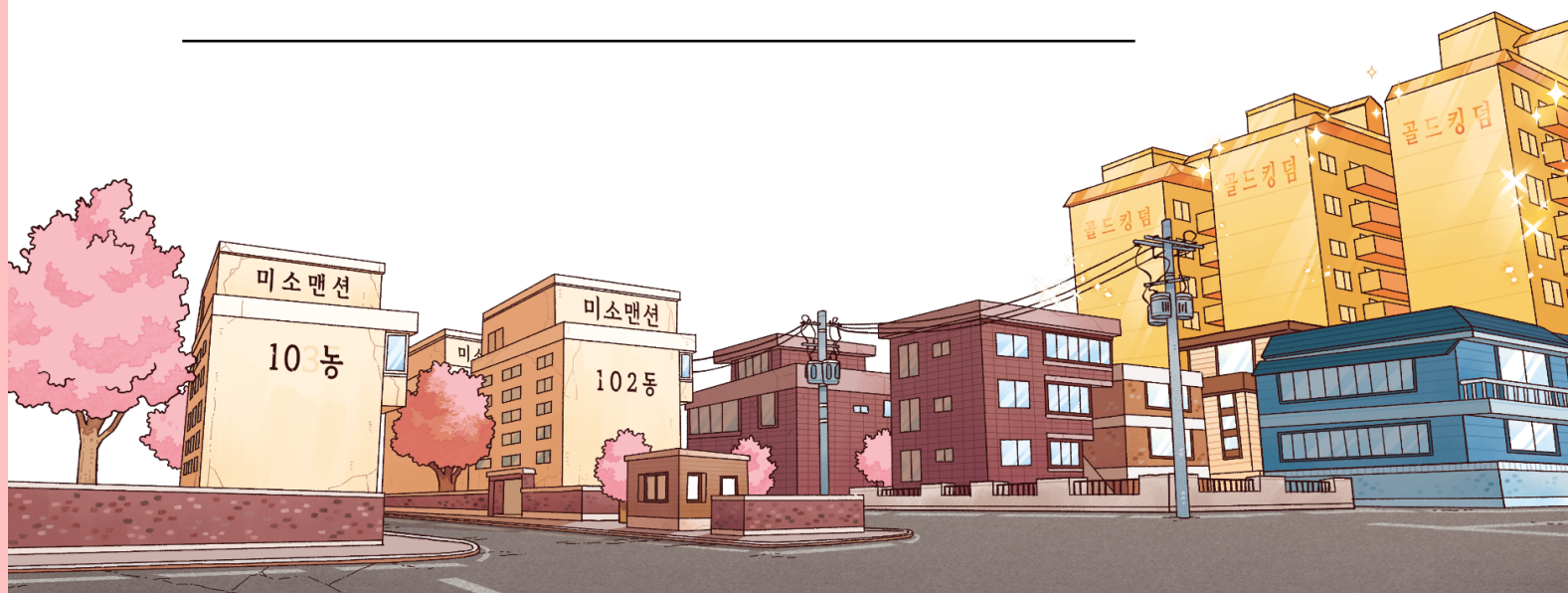
도덕 5-2 갈등을 해결하는 지혜

국어 6-2 작품 속 인물과 나



1. 표지를 보고 어떤 내용일지 상상해 보아요.

2. 책 속에 나오는 '미소 맨션'과 '골드킹덤 아파트'의 첫 인상은 어떤가요?





1. 친구들이 미소 맨션을 거지 아파트라고 놀렸을 때, 미소의 마음은 어땠을까요?

상상하기



2. 사랑이의 아파트 물놀이터에서 미소는 왜 '치사하다'는 생각을 했을까요?

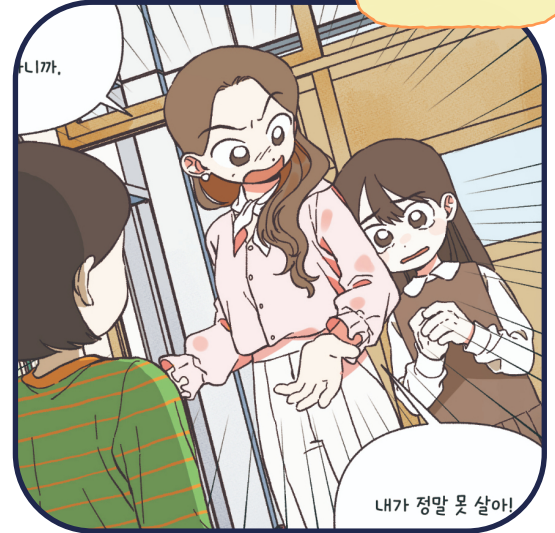


읽으며,



3. 사랑이가 말 없이 가져온 자전거로 인해 미소는 오해를 받게 됩니다.
그런 상황에서도 사랑이는 왜 아무런 말도 하지 못했을까요?

추론하기



4. '회복 탄력성'은 힘든 일을 겪어도 마음의 힘으로 다시 일어나는 힘을 말합니다.
미소는 억울한 일을 겪고 어떻게 이겨내고 다시 힘을 냈을까요?

5. 미소가 힘들 때, 엄마와 유 씨 아저씨가 곁에 있어 주었지요.
내 곁에서 나를 믿고 사랑해주는 사람은 누가 있을지 생각해 봅시다.





각 질문을 읽고 평소 나의 생각이나 행동을 생각하며 점수를 매겨 보세요.

< 1점: 전혀 그렇지 않다 / 2점: 그렇지 않다 / 3점: 보통이다 / 4점: 어느 정도 그렇다 / 5점: 매우 그렇다 >

[영역 1] 자기조절능력 (내 감정과 생각을 스스로 조절하는 힘)

- 나는 어려운 일이 생겨도 내 마음을 스스로 잘 가라앉힐 수 있다. ()
- 나는 어떤 생각이 들었을 때, 그 생각이 내 기분을 어떻게 바꿀지 알고 있다. ()
- 당장 해야 할 숙제나 공부가 있을 때는 놀고 싶은 마음이 생겨도 꼭 참고 할 일을 먼저 한다. ()
- 어려운 문제가 생기면 쉽게 포기하지 않고 왜 안 풀리는지 꼼꼼하게 다시 생각한다. ()

[영역 2] 대인관계능력 (주변 사람들과 사이좋게 지내는 힘)

- 나는 내 생각이나 마음을 친구들이나 부모님, 선생님께 솔직하고 편안하게 이야기하는 편이다. ()
- 슬퍼하거나 화가 난 친구를 보면 그 친구가 어떤 마음일지 잘 이해할 수 있다. ()
- 나는 내 친구들을 정말 좋아하고, 친구들도 나에게 많은 사랑과 관심을 준다. ()

[영역 3] 긍정성 (밝고 행복한 마음을 유지하는 힘)

- 어려운 상황이나 문제가 생겨도 결국에는 다 잘 해결될 거라고 굳게 믿는다. ()
- 나는 지금 나의 학교생활이나 매일매일 보내는 일상에 만족하고 행복하다. ()
- 내 상황과 내 주변 사람들에게 감사하는 마음을 느낀다. ()



열 가지 문항의 점수를 모두 더해 주세요.

30점 이하 : 깨지기 쉬운 유리 같은 마음 상태 🍷

작은 불행이나 속상한 일에도 마음이 쉽게 아프고 상처를 입는 편이에요.

스스로 마음을 다독이는 방법을 찾기 힘들어할 수 있습니다.

내 마음의 회복 탄력성을 높이기 위해 주변의 따뜻한 격려와 지도가 꼭 필요합니다.

31점 ~ 34점 : 조금 흔들리기 쉬운 상태 🌿

사소하게 안 좋은 일이 생겨도 마음이 쉽게 다치고 우울해질 수 있어요.

넘어져도 다시 일어서는 마음의 힘을 조금 더 기르면 좋아요.

35점 ~ 36점 : 한 걸음 노력이 필요한 상태 🧘

평소에는 잘 극복하지만 마음의 여유가 부족해지면 흔들릴 수 있어요.

세 가지 마음의 영역 중 내가 어떤 부분이 약한지 확인하고 조금 더 보완해 보아요.

37점 ~ 41점 : 튼튼하고 건강해서 안심인 상태 🛡️

회복탄력성이 건강하게 잘 발달되어 있어 힘든 일이 와도 의연하게 이겨낼 수 있어요.

42점 이상 : 어떤 어려움에도 끄떡없는 아주 튼튼한 상태 💎

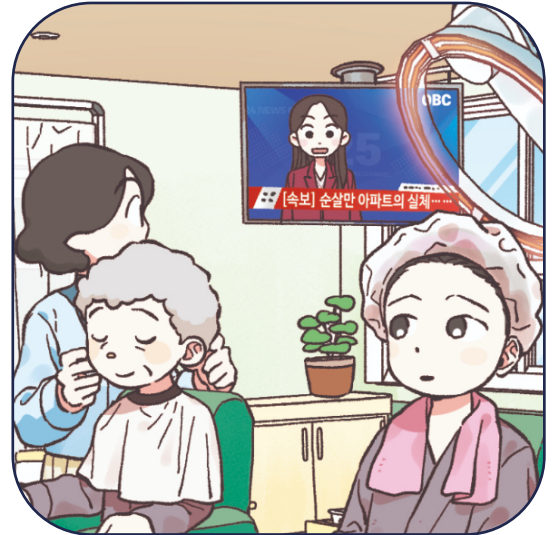
회복탄력성이 강해 큰 불행이나 시련이 다가와도 쉽게 무너지지 않는 단단한 어린이예요.

상황을 지혜롭고 긍정적으로 헤쳐 나갈 능력이 넘치는 멋진 상태입니다.

읽은 뒤,



1. 이야기 속에는 철근을 빼먹고 부실 공사를 한 '순살 아파트'가 나옵니다.
우리 마음을 철근처럼 단단히 지켜주는 것은 무엇이 있을까요?



2. 나만의 행복 맨션을 만들어 봅시다.

맨션

- 누구나 들어올 수 있나요? 나만의 입주 자격을 만든다면?

- 주민들이 서로 지키면 좋은 행복 약속 3가지를 만들어 봅시다.
