

오늘부터 최고로 멋진 어린이가 되는 50가지 방법

똑똑한 학교생활 도감

독후활동지



이름

학년

반

활동1 나만의 아침 시간표 만들기

‘하루의 시작을 스스로 준비하는 어린이’는 전쟁 같은 아침이 아니라, 여유롭고 가벼운 아침을 보낸대요. 나만의 아침 준비 순서를 정해서, 스스로 하루를 시작하는 멋진 어린이가 되어 봐요!

• 내가 정한 아침 준비 순서를 적어 보세요.

1.

2.

3.

4.

5.

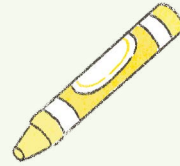
• 이번 주, 실천한 날에 스스로 도장을 찍어 보세요.

월	화	수	목	금

• 스스로 아침을 준비하고 나니 기분이 어땠나요?



활동 2 나만의 센스 카드 만들기



교실, 급식실, 도서관, 화장실... 장소마다 지켜야 할 규칙이 있어요. 책에서 배운 규칙을 떠올리며 나만의 센스 카드를 완성해 보세요. 그리고 새로운 상황도 직접 만들어 봐요!

• 아래 장소에서 지켜야 할 센스 있는 행동을 적어 보세요.

장소	내가 지킬 센스 있는 행동
급식실	
도서관	
화장실	
교실	



• 만약 이런 상황이라면? 나만의 상황을 만들어 답을 적어 보세요.



상황:



활동 3 우선순위 정하기



즐거운 것이 아닌 중요한 것을 선택할 수 있는 어린이가 진짜 멋진 어린이래요. 최근에 있었던 순간을 떠올리며 아래의 빈칸을 채워 보세요.

- 최근에 있었던 선택의 순간을 적어 보세요.

✓ 하고 싶었던 일(즐거운 것)

✓ 해야 했던 일(중요한 것)



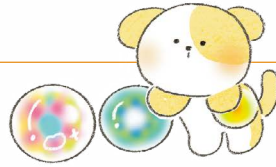
- 나는 어떤 선택을 했나요? 그 선택에 대한 내 마음은 어땠나요?



활동 4 고마운 마음을 편지로 전하기

감사한 마음은 표현할 때 비로소 드러나는 법이에요. 급식실 조리사님, 학교 보안관님, 선생님처럼
고마운 분을 떠올리며 짧은 편지를 써 보세요.

To.



활동 5 나의 부러움 지도 그리기

부러운 마음을 인정하면 질투가 사라지고, 나를 더 가꾸고 싶은 마음이 생긴대요. 나의 부러움이 어디를 향하는지, 지도를 따라가며 찾아보아요.



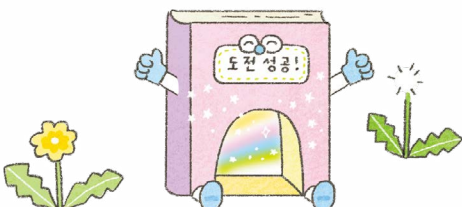
• 요즘 누군가를 부러워한 적이 있나요? 누구를, 왜 부러워했나요?



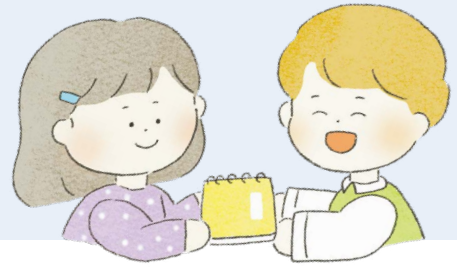
• 그 부러움은 내가 무엇을 원한다는 뜻일까요?



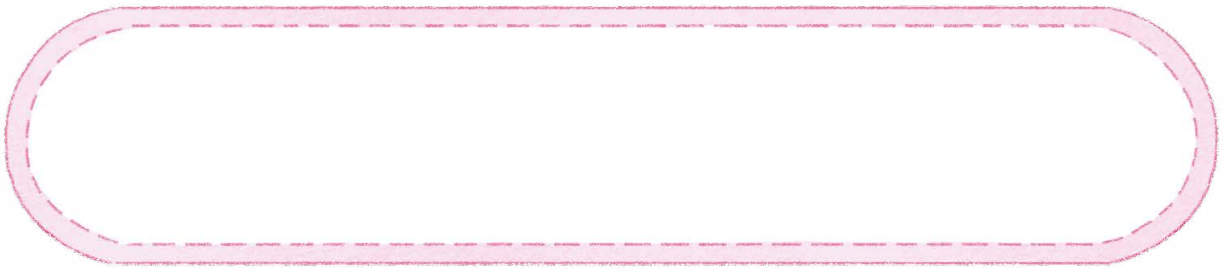
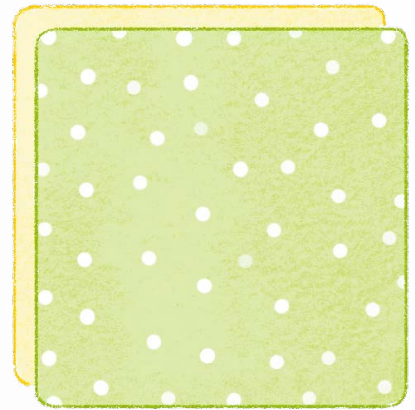
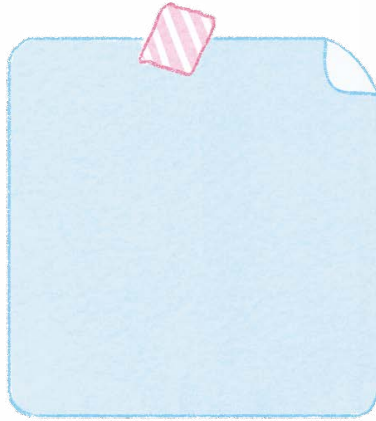
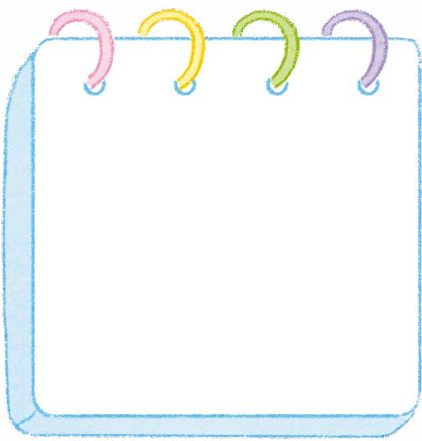
• 그 마음을 위해 오늘부터 해 볼 수 있는 작은 노력은 무엇일까요?



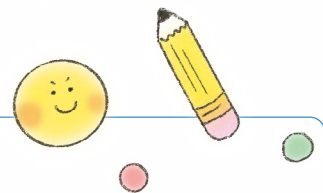
활동 6 칭찬 릴레이 쪽지



칭찬은 옮기고, 험담은 옮기지 마세요! 말 한마디로 누군가를 기쁘게 해 주는 행복을 느껴 볼 수 있도록, 친구에게 전하고 싶은 칭찬을 쪽지에 적어 보아요.



• 쪽지를 실제로 전달해 봤나요? 친구의 반응은 어땠나요?



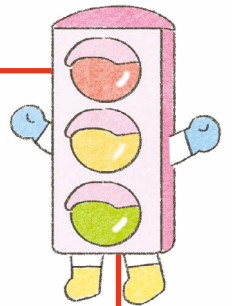
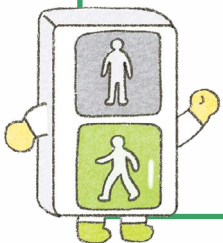
활동 7 나만의 감정 신호등 그리기

장난을 칠 때는 감정 신호등을 잘 살펴야 해요. 초록불, 노란불, 빨간불에 해당하는 나의 경험을 각각 떠올려 적어 보세요.

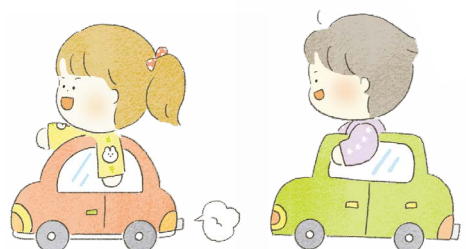
• 즐거웠던 장난이나 놀이는?

• 슬슬 불편해졌던 순간은?

• 멈춰야 했던 순간은?



• 빨간불이 켜졌을 때, 나는 어떻게 말하고 행동해야 할까요??



활동 8 나만의 기준 세우기



친구 관계에서 나를 지키려면 나만의 기준이 있어야 해요. 기준이 바로 서 있으면 내 감정의 이유를 알고, 스스로를 지킬 수 있거든요. 나만의 기준을 하나씩 세워 볼까요?

- 아래 문장을 완성하며 나만의 기준을 찾아보세요.

나는 _____ 하는 게 싫어요.

나는 _____ 할 때 마음이 편해요.

나는 _____ 하는 친구가 좋아요.

- 최근 있었던 일에 나만의 기준을 적용해 보세요.

(친구의 행동) 어떤 일이 있었나요?

.....

(나의 감정) 그때 나는 어떤 기분이었나요?

.....

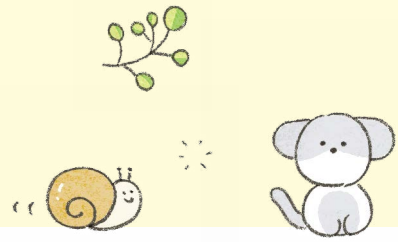
(나를 지키는 말) 실제로 했던, 혹은 하고 싶었던 말은?

.....

- 나만의 기준을 지키고 나니 기분이 어땠나요?



활동 9 나의 이야기 쓰기



이 책에는 책임감, 도전할 용기, 따뜻함, 자신감을 보여 준 친구들의 진짜 이야기가 담겨 있어요. 이번엔 내 이야기를 써 볼 차례예요. 나의 경험을 적어 보세요.

(책임감) 내가 맡은 일을 끝까지 해낸 순간은?

(도전할 용기) 잘 안되거나 실패해도 다시 도전했던 순간은?

(따뜻함) 누군가에게 따뜻한 말이나 행동을 건넨 순간은?

(자신감) 부끄럽거나 주눅 들지 않고 당당했던 순간은?

• 앞으로 나는 어떤 어린이가 되고 싶나요?

