



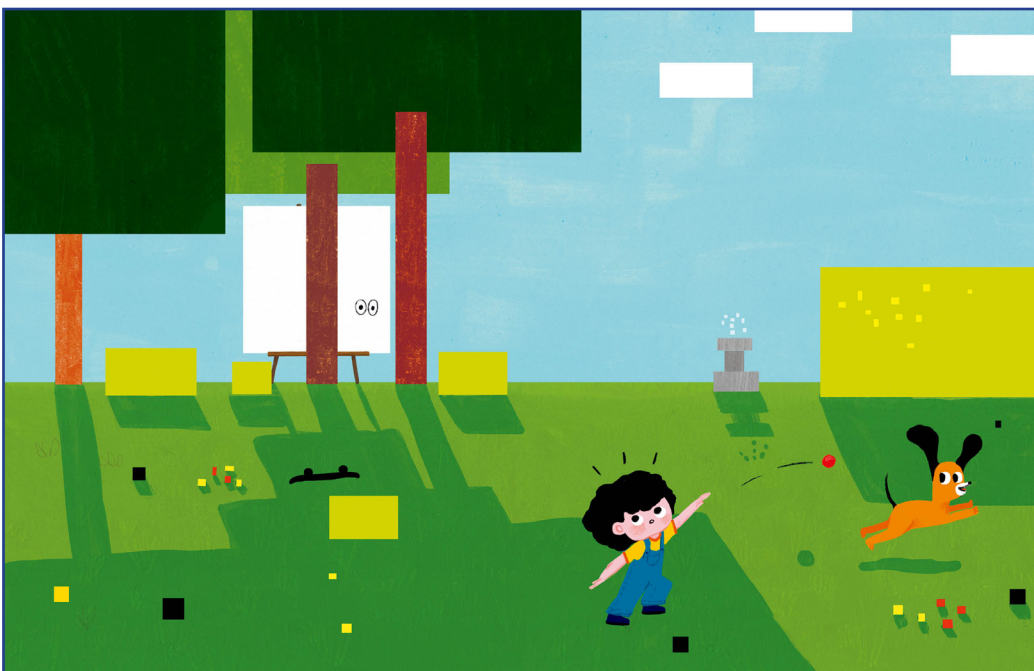
무엇을 그리면 좋을까?

다니엘 뒤편에 글 · 카티아 클레인 그림

독서
활동
1



- 1 벤포드는 완벽한 그림을 그려야 한다는 부담감 때문에 온 세상이 '네모'로 보이는 불안한 마음을 겪었어요. 본문 그림 속에서 벤포드를 쫓아 다니며 지켜보던 '네모' 모양의 물건이나 풍경들을 찾아서 적어 보아요.





무엇을 그리면 좋을까?

다니엘 뒤편에 글 · 카티아 클레인 그림

독서
활동
2



2 완벽하게 잘 그리려고 할 때 벤포드의 마음은 어땠나요? 그리고 내 모습은 어떤지 벤포드와 비교하여 적어 상상해 보세요.

새하얀 네모 캔버스를 처음 보았을 때 벤포드는 뻘한 건 그리고 싶지 않고, 무조건 새롭고 멋진 그림을 그려야 한다는 생각에 아무것도 떠오르지 않았어요. 여러분도 무언가를 처음 시작할 때 “잘해야지!”하고 긴장했던 적이 있나요? 그때의 기분을 적어 보세요.



벤포드는 하늘과 나무를 그렸지만 마음에 들지 않아 스스로 “정말 형편없잖아.”라며 쉽게 잠들지 못했어요. 여러분도 열심히 노력한 결과가 마음에 들지 않아 속상했던 경험이 있다면 언제였나요?





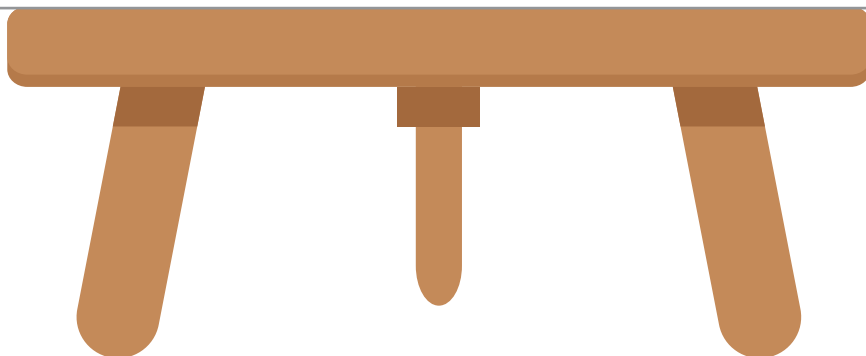
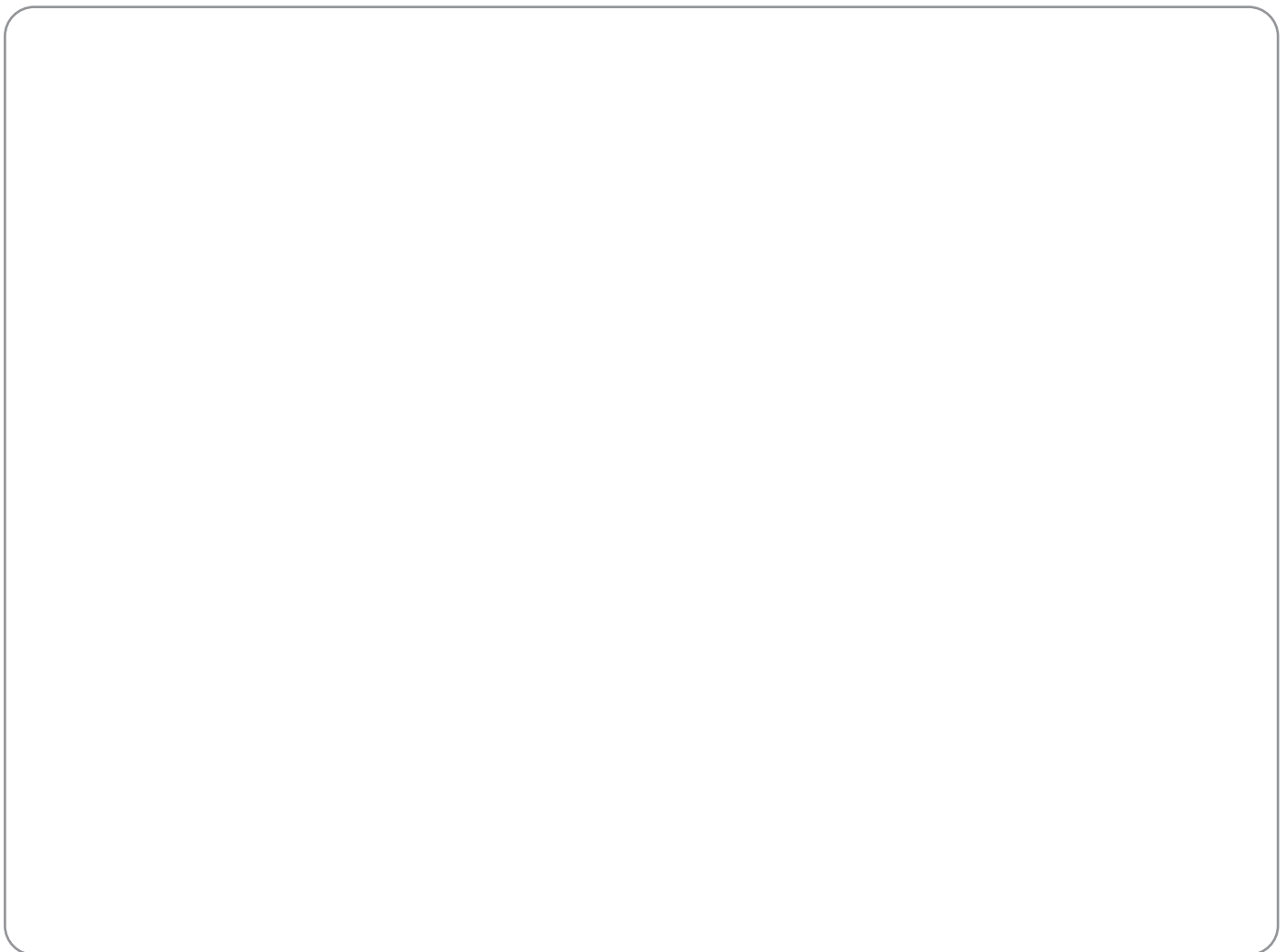
무엇을 그리면 좋을까?

다니엘 뒤편에 글 · 카티아 클레인 그림

독서
활동
3



- 3** 벤포드는 물감을 획 뿌리고, 문지르고, 얼룩을 퍼뜨리며 세상에 단 하나뿐인 멋진 그림을 완성했어요. 완벽해야 한다는 걱정은 주머니 속에 쏙 집어넣고, 아래 빈 캔버스에 여러분만의 색깔로 자유로운 낙서나 물감 얼룩을 채워 보세요!





무엇을 그리면 좋을까?

다니엘 뒤편에 글 · 카티아 클레인 그림

독서
활동
4



- 4** 책의 마지막 페이지에는 빈 캔버스를 채우는 여러 가지 방법들이 숨어 있어요.
마음에 두려움이나 불안이 찾아올 때 내 마음을 달래 줄 수 있는 '나만의 마음 처방전'을
완성해 보세요.

➕ 마음 처방전 ➕

내 마음에 “실수하면 어쩌지?”, “못할 것 같아”라는 생각이 찾아올 때
나를 기분 좋게 만들어 줄 행동을 약속해 보아요!

1. 답답할 때는 () 하러 밖으로 나가 숨을 깊이 쉴래요!
(예) 운동을
2. 긴장이 될 때는 내가 가장 좋아하는 음악 ()를 틀 거예요!
(예) 땀다 땀다 비행기
3. 완벽하지 않아도 괜찮아요! 일단 ()부터 시작해 볼래요!
(예) 선 긋기

약속하는 사람: _____