

★ 개념기반탐구독서 독후활동지 ★

진짜 나로 변신



야마세 다카유키 글 | 하세가와 핫치 그림 | 송지현 옮김
정가 13,000원 | 발행일 2026년 7월 15일 | 책속물고기

태그 / 주제어 - #초등 추천도서 #어린이문학 #자기다움 #사회
정서학습 #마음근육 #성장마인드셋 #학교폭력 예방 #또래방어자
#용기 교육 #우정과 공감 #내 안의 선더 가면 #좋아함은 무죄 #
가면 벗고 진짜 나 #교실 전체 변신 완료 #오늘도 마음 변신

분류 - 국내도서> 어린이> 외국창작동화
- 국내도서> 초등 3~4학년> 동화

어떤 내용인가요?

자기 목소리를 잃어버린 아이들을 위한 자기 긍정 성장 SF 동화

다쿠미는 동네 벼룩시장에서 단돈 500엔에 선더 가면 ‘변신 벨트’를 구했어요. 선더 가면은 다쿠미가 태어나기도 전부터 인기가 많았던 텔레비전 시리즈예요. 4학년 다른 친구들은 이제 변신 만화보다 축구나 야구, 게임을 좋아하지만, 다쿠미는 여전히 선더 가면을 좋아하고 변신 놀이를 하고 싶어요. 집에 돌아가는 길, 다쿠미는 보스노 패거리를 만나 변신 벨트를 빼앗겼다가 간신히 돌려받는 수모를 당해요. 바닥에 널브러진 변신 벨트를 보며 다쿠미는 화가 나고 분한 마음이 치밀었어요. ‘만약 내가 선더 가면이었다면…….’ 다쿠미는 선더 가면으로 변신해서 보스노 패거리를 혼내 주고 싶었어요. 다쿠미는 변신 벨트를 차고 선더 가면으로 변신할 때 하는 동작을 하나하나 따라 하고 온 힘을 다해 “변신!”을 외쳤어요. 짜잔! 놀라운 일이 일어났어요! 다쿠미가 진짜 선더 가면으로 변신한 거예요. 겉모습은 선더 가면을 썼고 은색 장갑과 부츠, 방어 장비에 변신 벨트까지 갖추었어요. 엄청 높이 뛰어오르고 철로 만든 캔을 찌그러뜨릴 만큼 강한 신체 능력도 생겼어요. 그런데 문제가 생겼어요. 변신을 푸는 방법을 몰라 원래의 다쿠미로 돌아갈 수 없었지요. 다쿠미는 어떡해야 원래의 자신으로 돌아갈 수 있을까요? ‘변신 벨트’의 비밀은 무엇일까요?

다쿠미의 흥미진진한 선더 가면 변신 이야기를 읽어 보세요.

선생님 도움말

여러분은 멋진 영웅으로 변신하는 상상을 해 본 적이 있나요? 상상만 해도 신나지요? 이 책은 변신 만화를 좋아하는 한 어린이가 진짜 ‘선더 가면’이란 영웅으로 변신하면서 겪는 모험 이야기예요. 책을 읽으며 주인공 다쿠미가 영웅으로 변신하게 된 계기는 무엇인지, 영웅이 되면서 겪는 이외의 어려움은 무엇인지 정리해 보세요. 또한 영웅으로 살기와 진짜 나로 살기 중 하나를 고른다면 어떤 선택을 할지도 고민해 보세요. 진짜 나로 사는 것의 가치에 대해서도 생각해 보세요. 진짜 나에 대해 생각하다 보면 내 안에 있지만 미처 발견하지 못했던 나의 좋은 점, 가능성 등을 찾을 수 있을 거예요.

살짝 엿보기

책 표지를 보고 자유롭게 이야기해요

추측하기, 배경지식 활성화하기

| 다음 책 표지를 보고 어떤 이야기가 펼쳐질지 추측해 보세요.



| 내가 변신하고 싶은 캐릭터가 있다면 소개해 보세요.

기본 내용 파악하기	등장인물과 주요 사건을 알아보세요
	소개하기

| 다쿠미는 어떤 아이인지 다쿠미가 좋아하는 것을 중심으로 설명해 보세요.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

| 다쿠미가 선더 가면으로 변신하게 된 과정을 간략히 이야기해 보세요.

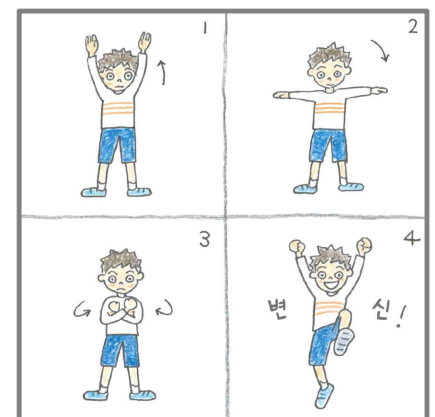
.....

.....

.....

.....

.....



분석하기	변신 벨트의 비밀은 무엇일까요?
	분석하기

| 다쿠미가 선더 가면으로 변신한 이후 좋은 점과 나쁜 점을 이야기해 보세요.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

| 하야토 형과 다쿠미의 변신 사례를 봤을 때 선더 가면으로 변신하기 위한 조건은 무엇인가요? 또한 원래 모습으로 돌아가는 방법은 무엇인지도 이야기해 보세요.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



| 다쿠미가 선더 가면으로 변신한 후 다시 원래 모습으로 돌아가게 된 건 어떤 행동 때문이었나요? 다쿠미가 선더 가면으로 변신했을 때 가장 하고 싶은 일은 무엇이었을까요?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



| 다쿠미는 변신 벨트를 끈 이후 “나로 돌아가도, 변신 벨트를 풀어도, 내 가슴에는 계속 선더 가면이 있다.”고 말했어요. 선더 가면 변신 사건 이후 다쿠미에게 어떤 긍정적 변화가 일어났는지 생각해 보세요.

.....

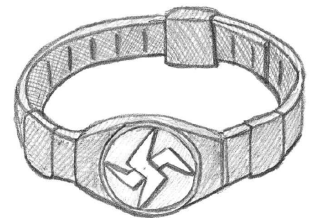
.....

.....

.....

.....

.....



상상 및 적용하기

'선더 가면 사건'으로 기사문을 써요

책 속 사건으로 기사문 쓰기

| 여러분이 기자가 되어 다쿠미네 마을에 가서 '선더 가면 사건'을 취재한다고 상상해 보세요. 그런 다음 기사문을 써 보세요.

기사문 쓰기

기사문을 쓰기 위해서는 다음과 같은 절차를 따르는 것이 좋습니다.

- 육하원칙: 누가, 언제, 어디서, 무엇을, 왜, 어떻게의 6가지를 먼저 떠올리세요. 이 질문들을 통해 기사문의 주제를 정할 수 있습니다.
- 중요 내용부터 쓰기: 기사문은 가장 중요한 내용을 먼저 쓰고, 자세한 설명은 뒤에 붙입니다.
- 사실만 쓰기: 기사문에는 내 생각이나 느낌은 넣지 않아야 합니다. 사건의 진실을 전달하는 것이 중요합니다.
- 인터뷰나 자료 추가: 사건 당사자, 목격자의 말을 인용하면 기사가 더 재미있고 알차게 됩니다.
- 제목 정하기: 제목은 짧고 핵심 있게 정해주세요. 읽는 사람에게 사실을 전달하는 것이 기사문의 기본입니다.