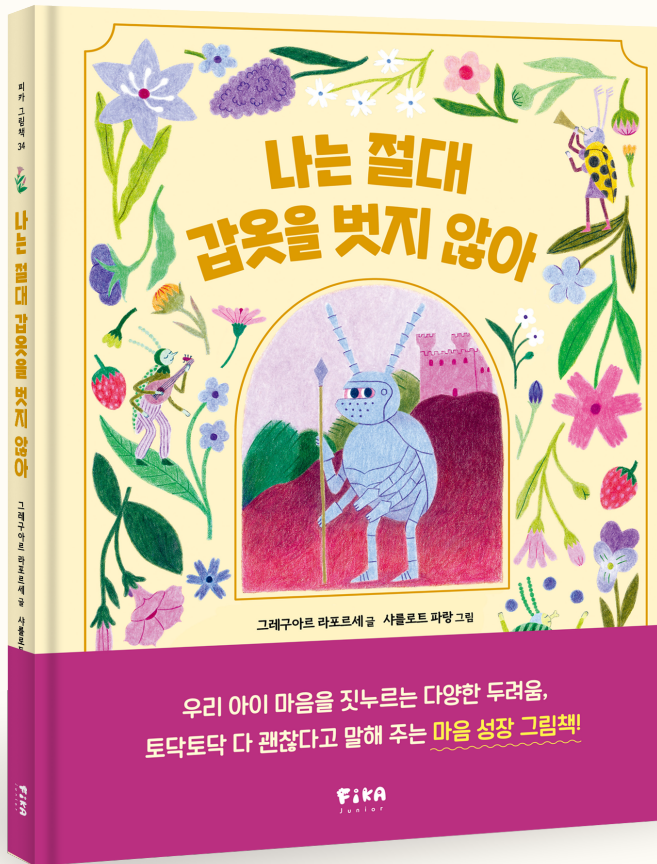


나는 절대 갑옷을 벗지 않아

· 독서 활동지 ·



대대로 기사 집안에서 태어난 마일로가 완벽함, 강박, 불안, 그리고 타인의 시선이라는 무거운 마음의 갑옷을 벗고 진정한 자신을 찾아가는 과정을 감동적으로 그려 내고 있습니다.

완벽주의 성향이 강하거나 사소한 일에도 불안을 느끼는 아이들, 자신의 감정을 드러내기 어려워하는 아이들, 새로운 환경에 적응해야 하는 아이들에게 회복 탄력성과 심리적 유연성, 적응력을 길러 줄 따뜻한 처방전이 될 거예요. 갑옷을 벗고 진짜 세상을 마주하는 마일로의 모습에서 우리 아이들은 실패해

도 괜찮다는 따뜻한 응원과 함께 활기찬 심리적 해방감을 느낄 수 있어요.

마음을 짓누르는 다양한 두려움을 내려놓아도 괜찮다고 토닥여 주는 『나는 절대 갑옷을 벗지 않아』를 통해 우리 아이들이 마음의 갑옷을 벗고 더 자유롭게 행복해질 용기를 얻길 바랍니다.

그레구아르 라포르세 글 | 샤를로트 파랑 그림 | 김경희 옮김 | 4세 이상 | 16,800원



독서 전 활동 ①

이 책의 제목은 『나는 절대 갑옷을 벗지 않아』예요. 왜 갑옷을 절대 벗지 않는 걸까요? 그 이유를 상상해서 써 보세요. 그리고 내가 만약 갑옷을 계속 입고 있다면 어떤 기분일지도 써 보세요.



독서 전 활동 ②

이 책에는 아주 많은 식물들이 나와요. 이 책에 나온 식물들의 이름을 한번 알아보까요?



금잔화

주황색이나 황색의 꽃잎들이
겹겹이 피어나는, 카렌둘라라고도
부르는 꽃이에요.



백리향

향기가 백 리까지 갈 정도로
진하다고 해서 붙여진 이름이에요.



엉겅퀴

날카로운 가시가 돌아난 잎과
끝에 핀 꽃이 인상적이에요.



은방울꽃

작고 하얀 종 모양의 꽃들이
조르르 매달려 있는 꽃이에요.



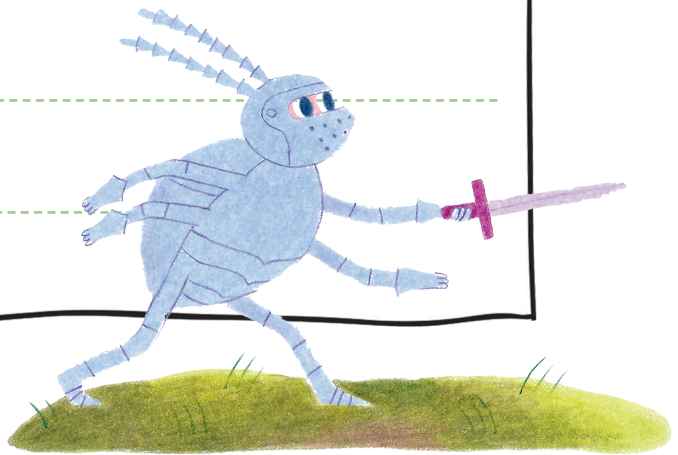
독서 후 활동 ①

마일로는 한 번도 본 적 없는 용을 두려워해요. 여러분에게도 마일로의 용처럼 무섭고 두려운 것이 있나요? 무엇인지, 왜 두려운지 써 보세요.



두려운 것

이유





독서 후 활동 ②

책 내용의 순서에 맞게 번호를 써 보세요.



1 마일로는 어릿광대와 만났다.



2 훈련하는데 엄청난 비가 쏟아졌다.



3 마일로는 갑옷을 벗었다.



4 갑옷이 붉게 녹슬었다.





독서 후 활동 ③

마일로는 투구를 올리고 어릿광대와 눈이 마주치자 눈물을 흘렸어요. 이때 마일로의 마음속에는 어떤 감정들이 섞여 있었을까요? 보기 중에서 알맞은 단어를 골라 눈물 방울 안에 써 보세요.

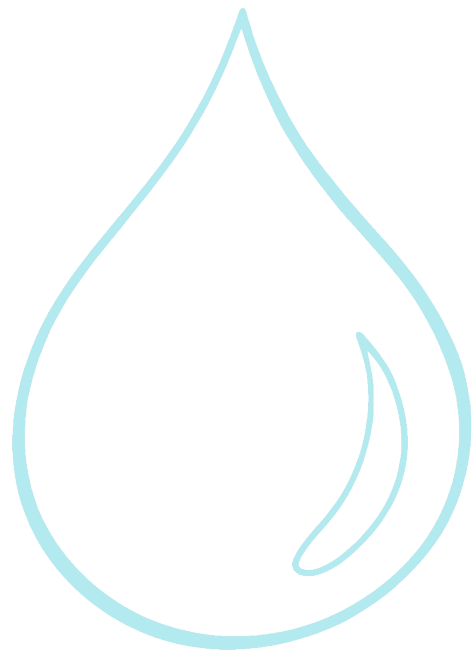
두려움

놀가분함

안심

분노

불안



즐거움

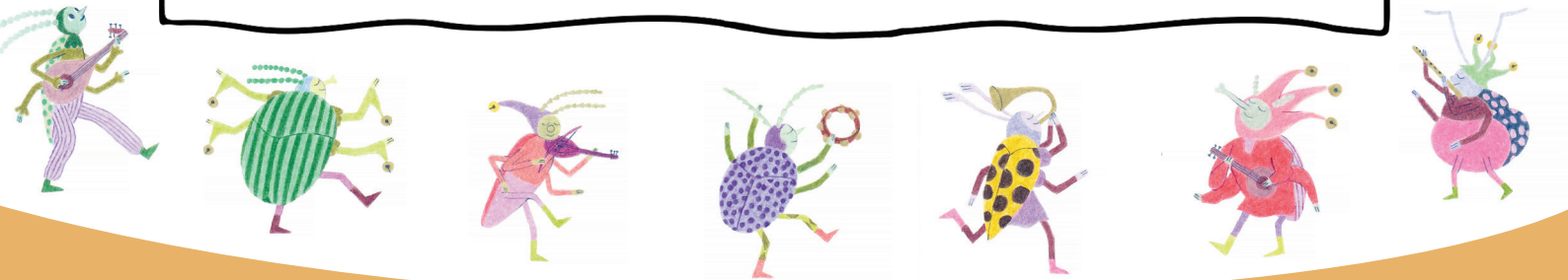
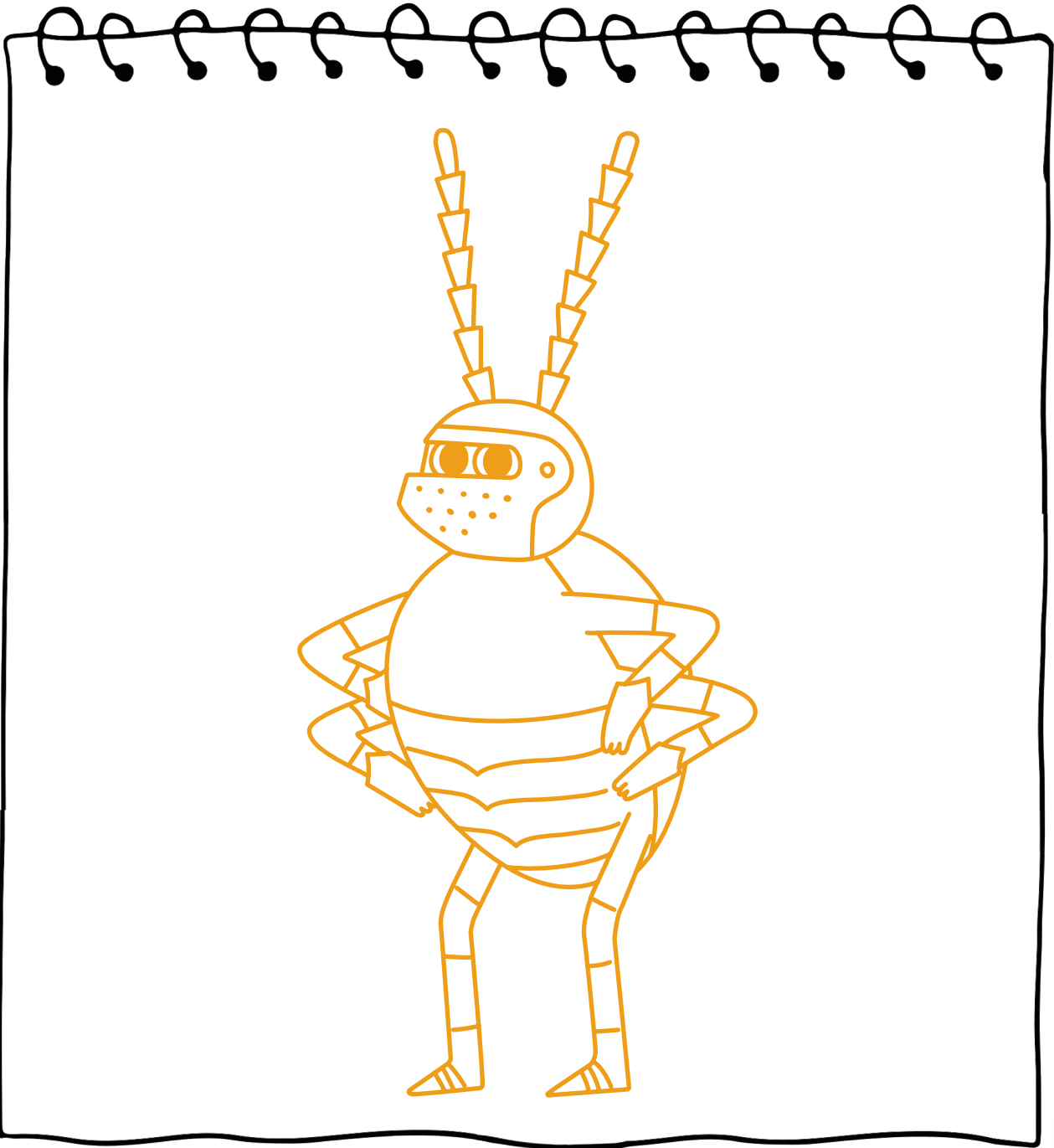
기쁨





독서 후 활동 ④

무거운 갑옷 대신 마일로가 자유롭게 춤추고 웃을 수 있는 새로운 옷을 그려 주세요.





독서 후 활동 ⑤

여러분에게도 남들에게 잘 보이고 싶어서 혹은 실수하기 싫어서 꾀꾀 숨겨 둔 마음의 갑옷이 있나요? 그 갑옷에 이름을 붙여 주세요. 예를 들면 ‘뭐든지 잘해야 해 갑옷’, ‘울면 안 돼 갑옷’처럼요. 그리고 점선을 따라 갑옷을 오려 내어 찢어 보세요. 여러분도 마음을 갑옷을 벗어 던져요!

