

<고마워요 가르시아 씨> 그림책 활동지



내 곁의 고마움을 찾는 시간



고마워요, 덕분입니다

우리는 '고마워요'라는 말을 얼마나 자주 사용하고 있나요?
이 한마디에는 마법 같은 힘이 있어서, 내 마음에도 작은 변화를 일으켜요.
아래 표에서 '고마워요'라고 말할 때의 기분을 골라 ○표를,
'고마워요'라는 말을 들을 때의 기분을 골라 ☆표를 해 보세요.

따뜻해요	불편해요	행복해요
웃음이 나요	부끄러워요	잘 모르겠어요
뿌듯해요	편안해요	어색해요
감동이에요	눈물이 날 것 같아요	든든해요



○와 ☆가 겹쳐도 좋고, 여러 개를 골라도 좋아요.
정답을 고르는 게 아니라 내 마음을 찾는 과정이랍니다.



고마움의 색깔

‘고마워요’라는 말에도 색깔이 있다면 어떤 색일까요?

따뜻한 색, 밝고 환한 색, 또는 묵직한 색... 사람마다 받는 느낌은 다를 수 있어요.

고마움을 표현하는 말과 어울리는 색깔을 골라 아래 모양들을 색칠해 보세요.

항상 고마워요

정말 고마워

고맙습니다

감사합니다

늘 덕분에입니다



‘사랑해요’라는 말에도 색깔이 있다면 어떤 색일까요?

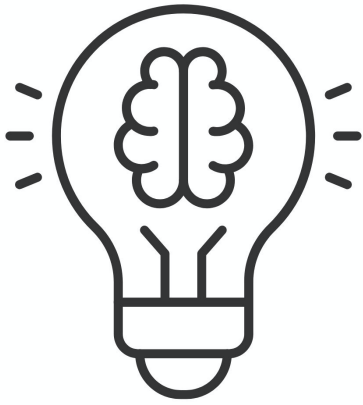


언제나 고마워!

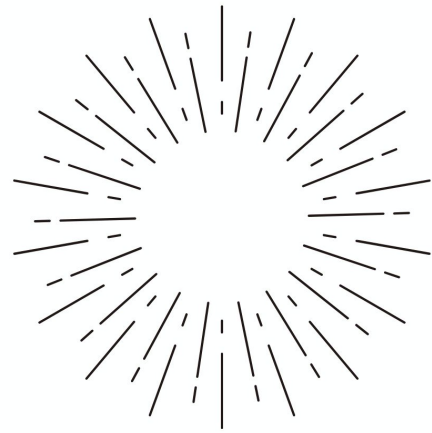
너무 익숙해서 오히려 고마움을 알아차리지 못할 때가 있어요.

아래 그림과 글을 보면서 소리 내어 고마움을 표현해 보세요.

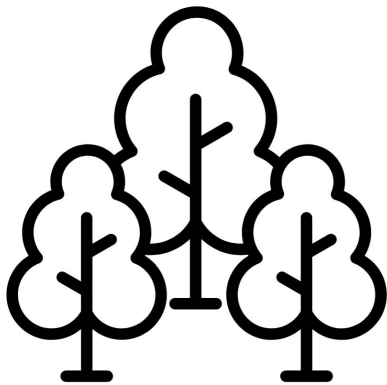
빈칸에는 내가 고맙게 생각하는 것들을 그림으로 그리고 글로 적어 보세요.



생각할 힘이 있어서 고마워요.



햇살이 있어서 고마워요.



나무가 있어서 고마워요.

_____ 고마워요.



만약에 햇살과 나무가 없다면 어떨까요?



고마운 사람을 찾아보아요

우리는 많은 사람들과 함께 하루를 보내고 있어요.

아침에 눈을 떠 집을 나설 때부터, 하루를 마치고 다시 집으로 돌아올 때까지

보이지 않는 곳에서 우리를 도와주는 고마운 사람들이 있지요.

아래 상황을 읽고 그 일이 가능하도록 도와준 고마운 사람이 누구인지 떠올려 보세요.

이럴 때	고마운 사람은 누구?
신선한 과일을 먹을 수 있어요.	
아파트 단지가 매일 깨끗해요.	
쓰레기 분리수거장이 깔끔하게 정리되어 있어요.	
도서관에서 원하는 책을 쉽게 찾을 수 있어요.	
셔틀버스를 타고 안전하게 유치원(학원)에 도착했어요.	
유치원에서 밥을 맛있게 먹었어요.	

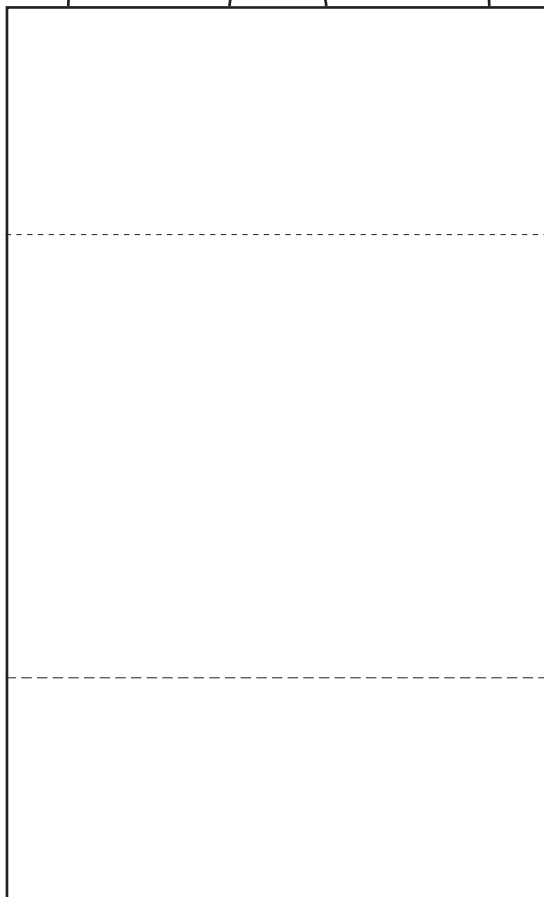


나의 하루를 편안하게 만들어 주는
고마운 사람들을 떠올려 보아요.



선물 왔어요!

고마운 사람에게 마음을 담아 꽃 화분을 선물해 보세요. 예쁘게 색칠하고,
그 사람을 떠올리며 그림도 그려 보세요. 꽃 화분 속에 전하고 싶은 마음을 담아도 좋아요.



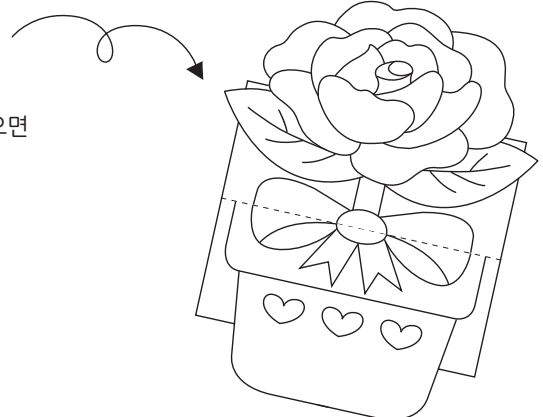
밖으로 접고

안으로 접고

안으로 접고

밖으로 접으면

꽃 화분 완성!





소르베북스는 입가심처럼 일상의 환기가 되는 이야기를 만듭니다.
그 일상의 환기가 건강한 마음의 성장으로 연결되기를 기대합니다.

이름 소르베니우스(Sorbenius)

별명 Mr. 소르베(Mr. Sorbet)

특징

- 상냥하고 유쾌하다.
- 기분에 따라 몸의 색을 바꿀 수 있다.
- 주변 사람들의 감정을 빠르게 감지하고 공감한다.
- 원한다면 얼마든지 새로운 맛과 향을 가질 수 있다고 믿는다.
- 언제든지 녹을 수 있는 약점을 가지고 있지만,
그 안에서 성장하려는 강한 의지가 있다.



소르베북스

<고마워요 가르시아 씨> 그림책 활동지는
소르베북스 홈페이지에서 다운받으실 수 있습니다.

홈페이지 www.sorbetbooks.com

전자우편 sorbetbooks@naver.com

블로그 <https://blog.naver.com/sorbetbooks>

인스타그램 @sorbet_books

©Sorbet Books X Triqueta Editora