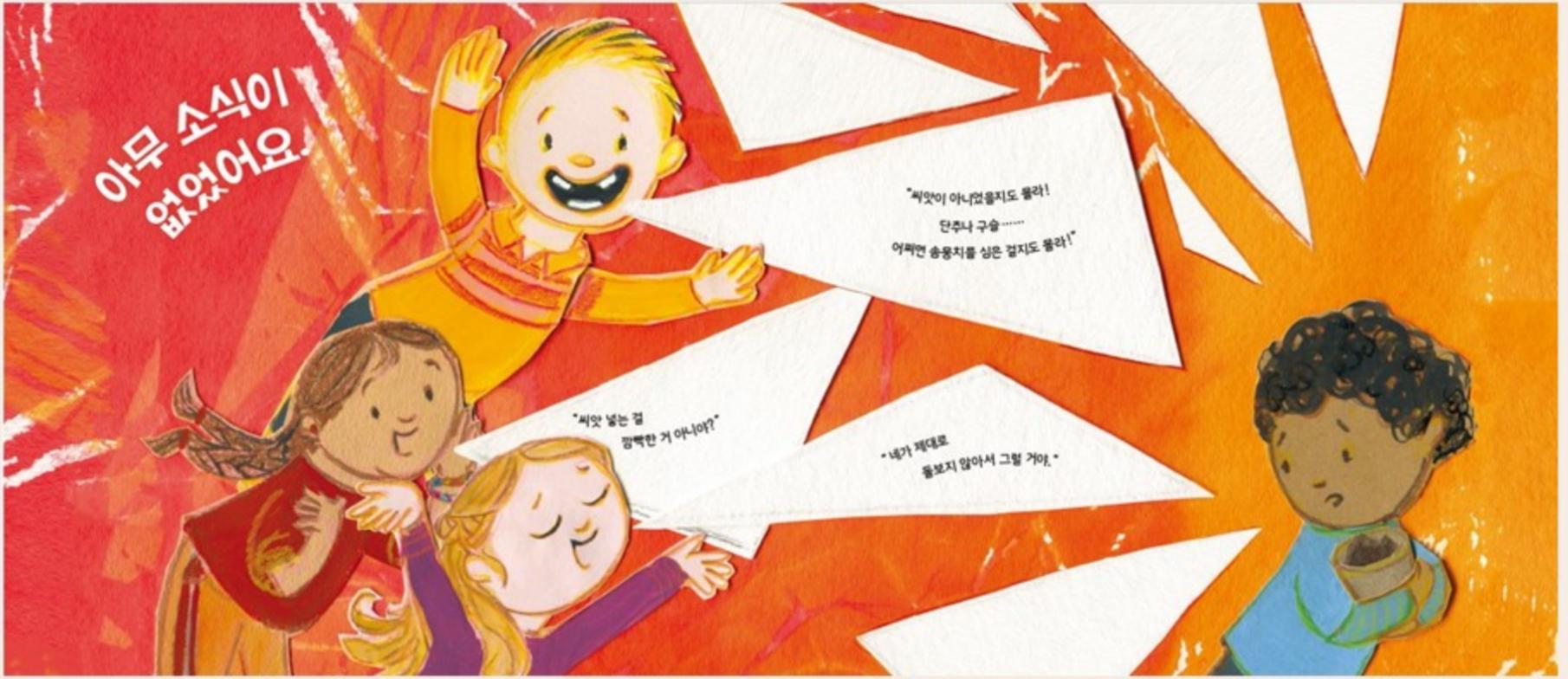




# 다시 하면 되지 뭐

이름: \_\_\_\_\_

## 1. 주인공의 기분을 생각해 보세요.



친구들의 말에 주인공은 어떤 기분이 들었을까요?(여러 개 선택 가능)

- 속상해요
- 부끄러워요
- 화가 나요
- 억울해요
- 작아져요
- 눈물이 나요

## 2. 뾰족한 비난의 말 대신 해 줄 수 있는 따뜻한 말로는 무엇이 있을까요? 적어 보세요.

우리 같이 다른 방법을 찾아 볼까?



# 다시 하면 되지 뭐

이름: \_\_\_\_\_

'콩이'가 싹이 나지 않아 속상해하는 주인공에게 다른 친구들이 이렇게 말했어요.



Q: 주인공의 마음은 어떨까요? 감정 얼굴에 동그라미 쳐 보세요. (여러 개 선택 가능)



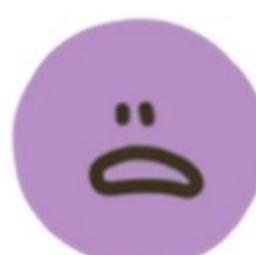
화가나요



속상해요



슬퍼요



억울해요



부끄러워요

친구에게 해 줄 수 있는 위로의 말 중 마음에 드는 말을 골라 보세요.  
내가 하고 싶은 말을 적어도 좋아요!

- ① 괜찮아! 다시 하면 돼.
- ② 많이 속상하겠다. 내가 네 마음을 알아.
- ③ 우리 내일 같이 심어 보자.
- ④ \_\_\_\_\_

# 씨앗 관찰기록

이름: \_\_\_\_\_

씨앗을 자세히 관찰하고 그려 보세요

- 어떤 모양인가요?  
(원, 길쭉한 모양 등)
- 무슨 색인가요?  
(갈색, 노란색, 초록색 등)
- 크기는 어느 정도인가요?  
(손가락 한마디, 좁쌀 크기 등)



씨앗이 무엇으로 자랄지 가장 그럴듯하게 추측해 보는 것을 '가설을 세운다'라고 한대요.

?

이 씨앗은 무엇으로 자랄 것 같아요? 어떤 점을 보고 그렇게 생각했나요?

왜냐하면

때문이에요.

씨앗이 자란다면 어떤 모습일지 그려 보세요.



# 실패는 성장의 씨앗이에요



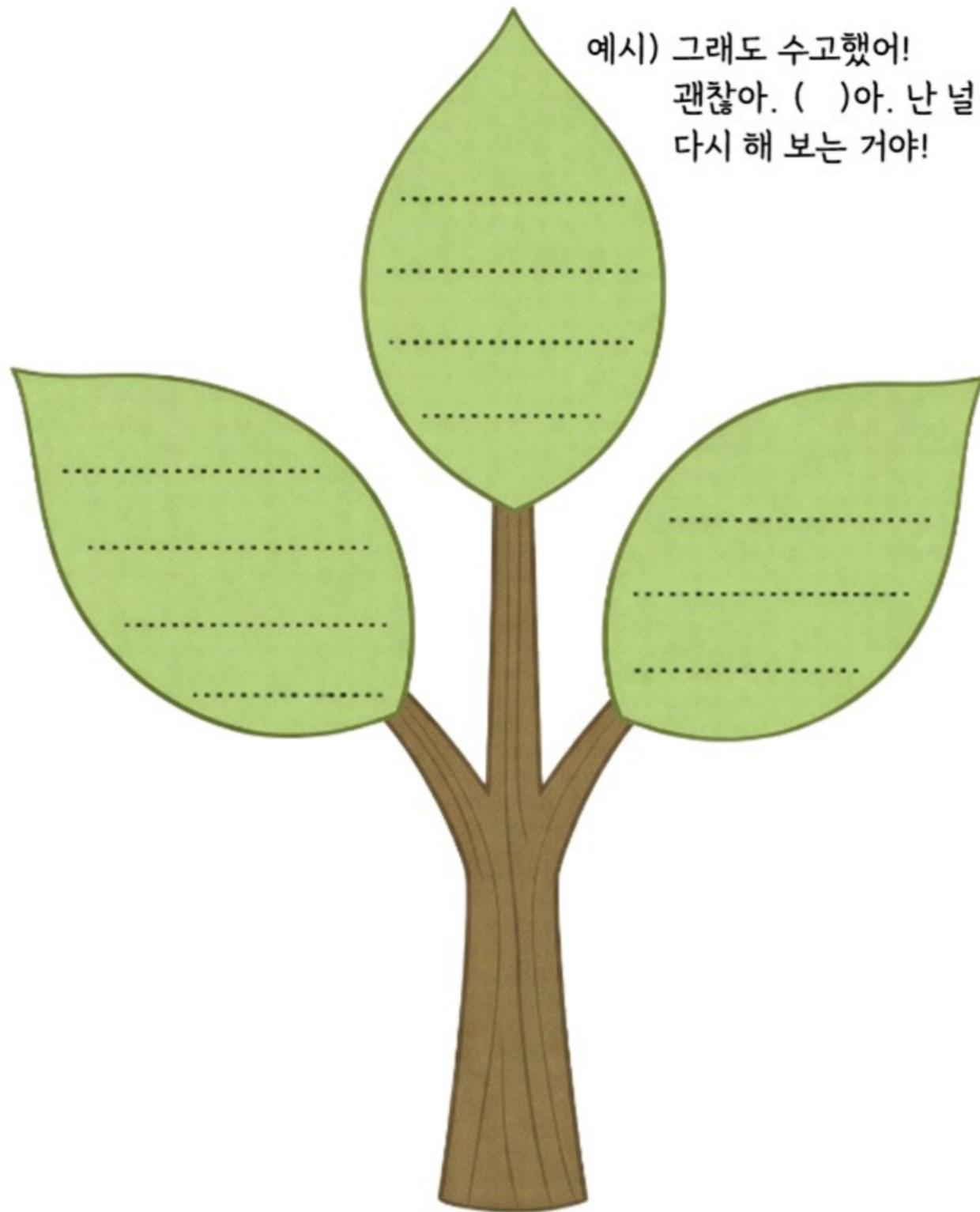
이름: \_\_\_\_\_

1. 주인공 이야기처럼 열심히 했지만 원하는 결과를 얻지 못한 적이 있나요? 그때의 상황을 글로 쓰거나 그려 보세요.



3. 앞서기에 나만의 '다시 일어설 수 있는 문장'을 적어 볼까요?

예시) 그래도 수고했어!  
괜찮아. ( )아. 난 널 믿어.  
다시 해 보는 거야!



2. 그 때 나의 마음은 어땠나요?

아래 단어에서 고르거나 직접 적어 보세요.

### 선택할 수 있는 감정 단어 목록

- |         |        |         |
|---------|--------|---------|
| ● 속상하다  | ● 허탈하다 | ● 걱정되다  |
| ● 짜증 나다 | ● 지치다  | ● 불안하다  |
| ● 억울하다  | ● 슬프다  | ● 주눅 들다 |
| ● 창피하다  | ● 실망하다 | ● 아쉽다   |
| ● 허탈하다  | ● 가쉽다  |         |

나는 \_\_\_\_\_ (원인/행동) 해서  
\_\_\_\_\_ (마음 단어)

# 실패는 성장의 씨앗이에요



이름: \_\_\_\_\_

1. 주인공 이야기처럼 열심히 했지만 원하는 결과를 얻지 못한 적이 있나요? 그때의 상황을 글로 쓰거나 그려 보세요.

3. '다시 시작하는 마음'을 그림으로 그려 볼까요?



2. 그때 나의 마음은 어땠나요?

감정 얼굴에 동그라미로 표시해 보세요.



화났어요



속상했어요



슬펐어요



창피했어요



답답했어요

# 다시 시작해보는거야!



이름: \_\_\_\_\_

1. 열심히 해도 내 마음대로 안 될 때가 있어요.  
여러분도 경험한 적 있나요? 내 힘으로 바꿀 수 없는 일은  
흙 속에 묻어 두세요. 언젠가 내 성장의 거름이 될 거예요!

(지나간 일) 예) 수학 시험을 열심히 준비했는데 계산 실수를 해 버렸다.

(원인 모를 실패) 예) 매일 땀 흘리며 줄넘기를 연습했는데 개수가 늘지 않는다.



2. 다시 시작하기 위해 무엇을 해 볼까요? 빈칸을 직접 채워 보세요.

1분 동안 눈 감고  
심호흡하기

리셋 버튼

믿을 만한 어른이나  
친구에게 물어보기

도움 버튼

맛있는 거 먹고  
기분 전환하기

간식 버튼

Blank box for drawing or writing.

3. 비밀의 주문! 아직 문장 완성하기.

예시) 나는 이번에 받아쓰기 100점에 받기에 실패했어. 아직 맞춤법을 배우고 있기 때문이야. 받아쓰기에서 틀린 글자를 3번씩 쓰며 다시 100점에 도전해 볼 거야!

나는 이번에 \_\_\_\_\_ 실패 했지만, 그건 아직 \_\_\_\_\_ 을/를 배우고 있기 때문이야.

다시 \_\_\_\_\_ 도전해 볼거야!