



활동 1

그림 속 뽕뽕 찾기



뽕뽕은 마음이 속상하고 화가 나서 배가 아플 때 나타나는 방귀 요정이에요. 아래 그림에서 '방귀 요정 뽕뽕'을 찾아 동그라미해 보세요.



1 뽕구멍 조이기 시작!

2 더 조일 수 없다고 느껴질 때
잠시 멈춰!

3 그 상태에서
뽕구멍을 한번 더 조여!

4 지금이야. 서서히 풀어.



나의 방귀 소리 써 보기



방귀 요정 뽕뿌가 “뽕뿌루 뽕붕 뽕뽕! 뿌루뿌루 뽕붕 뽕뽕!” 하고 방귀 주문을 말하면, 하나는 “뽕뿌루 뽕붕 뽕뽕! 뿌루뿌루 뽕붕 뽕뽕!” 하고 방귀를 끼어요. 나의 방귀 소리에 귀기울여 보고, 어떤 소리가 나는지 이야기해 보세요.





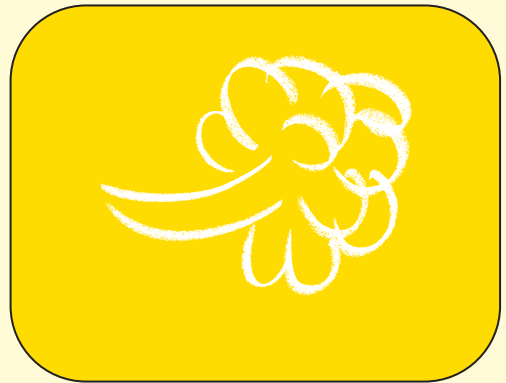
활동 3

방귀 색깔 맞추기



하나는 뽕뽕의 방귀 주문에 맞춰서 세 번의 방귀를 꾸었어요. 하나가 방귀를 꾸는 이유와 방귀 색깔을 선으로 이어 보세요.

엄마가 나한테 바보라고
해서 너무 속상했어.



두준이가 친구랑 놀면서
숙제를 빌려 달라고 해서
속이 부글부글 끓었어.



두준이에게 속은 내가
답답하고 미웠어.



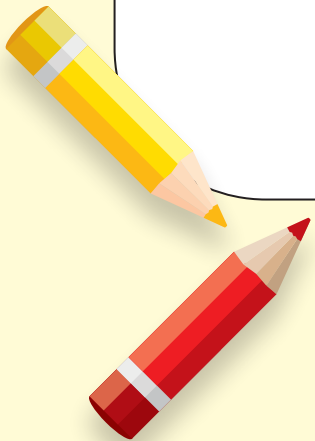


활동 4

오늘 나의 감정 색칠하기



오늘 나의 하루는 어땠나요? 지금 나의 감정은 무슨 색인지 아래 칸에 색칠해 보세요.



★ 혹시 마음이 힘들면 나를 따라 해 봐! ★

