

<p>이름: _____</p> 	<p>이름: _____</p> 
<p>이름: _____</p> 	<p>이름: _____</p> 

“오늘은 ( )똥을 닦았어요.  
“왜냐하면 ( ).”



북극곰 블로그에서 다양한 책놀이를 만나 보세요.

## <캐릭터와 함께 건강한 습관 기르기>

우리 몸이 튼튼해지려면 황금똥 선생님이 알려주는  
네 가지 비법을 기억해야 해요.

아래 그림을 보고, 알맞은 내용을 찾아 적어 보아요.

1. 운동하기, 2. 골고루 먹기, 3. 물 많이 마시기, 4. 많이 웃기



©은설



## <나의 황금똥 주간 루틴표>

황금똥 선생님이 알려주는 네 가지 비법을 매일 실천해요!

실천한 곳에는 좋아하는 모양을 그려 넣어 주세요.

스마일 ☺, 별표 ★, 하트 ♥, 네모 □, 동그라미 ●까지 어떤 모양이든 다 좋아요!

	운동하기	골고루 먹기	물 많이 마시기	많이 웃기
월요일				
화요일				
수요일				
목요일				
금요일				
토요일				
일요일				



북극곰 블로그에서 다양한 책놀이를 만나 보세요.