

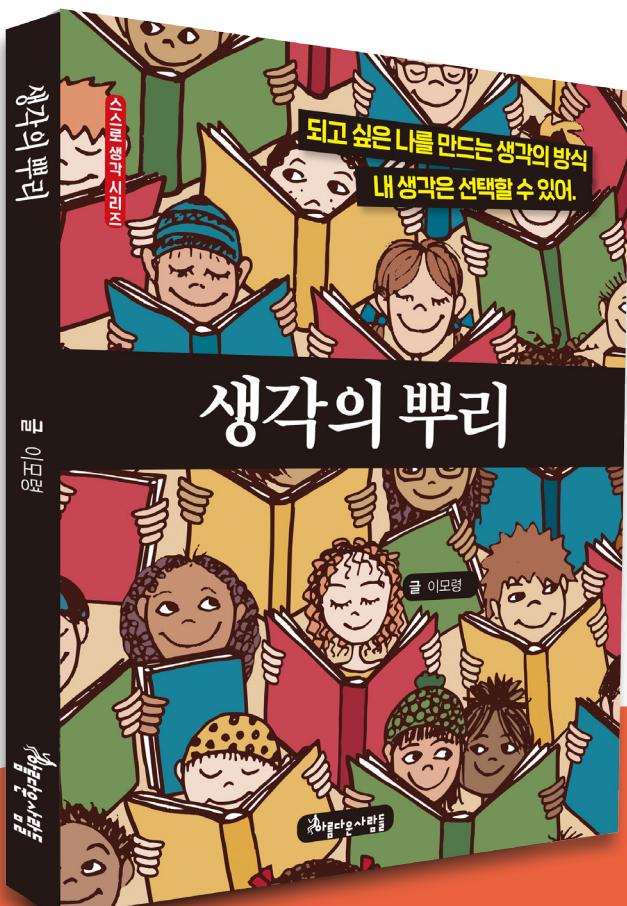
# 《생각의 뿌리》 독서 활동지

## 되고 싶은 나를 만드는 6가지 생각의 방식 “내 생각은 내가 선택할 수 있어요.”

왜 어떤 사람들은 높은 재능을 가지고도  
자신의 재능을 충분히 펼치지 못하고,  
왜 또 어떤 사람들은 평범한 재능을 가지고도  
자신의 잠재력을 최대한 발휘해 빛나는 성취를 이룰까요?

수많은 연구 결과, 이 차이는 단순히 타고난 ‘재능’의 문제가 아니라  
‘나 자신을 어떻게 바라보는가’,  
‘세상을 어떻게 해석하고 받아들이는가’라는  
‘생각의 방식’이 삶의 차이를 결정지었습니다.

그 생각의 방식은 어떤 것일까요?  
어떤 생각의 방식이 우리의 재능과 가능성을 최대한 발휘하게 할까요?  
어떤 생각이 되고 싶은 나를 만들까요?



## 생각의 뿌리

글 이모령 | 104쪽 | 정가 14,800원

분야 초등 >지식정보 | ISBN 978-89-6513-824-2 (73300)

1

이 책은 '생각의 힘'이 삶을 바꾼다고 말합니다.

여러분에게 가장 깊은 인상을 남긴 문장을 적고 그 이유도 적어보세요.

2

책에서 소개한 '내 능력은 얼마든지 발전할 수 있다고 믿는 생각'과  
'그렇지 않은 생각'의 차이는 무엇인가요?

3

"나는 내 생각을 선택할 수 있어"라는 말의 의미를  
여러분의 말로 다시 표현해 본다면 어떤 말이 될까요?



★1

최근에 '나는 원래 이런 사람이야' '나는 늘 그래' '난 그런 능력이 없어'라고 생각했던 일이 있다면 어떤 순간이었나요?

왜 그런 생각을 하게 되었는지, 그 생각이 나에게 어떤 영향을 주었는지 살펴보고, 지금 내게 더 도움이 되는 방향으로 그 생각을 바꾼다면 어떻게 바꾸면 좋을지 적어보세요.

★2

책에서는 "실패는 나의 전부가 아니라, 더 나아지는 과정 중 하나"라고 말합니다.

여러분이 실패를 경험했을 때 어떤 생각이 들었나요?

그때 했던 생각과 지금 이 책을 읽고 난 뒤의 생각을 비교해 달라진 점을 적어보세요.

3

협력과 경쟁 중에 자신이 더 자주 선택했던 방식을 떠올려보세요.

그때 왜 그렇게 생각했는지, 지금은 그 생각을 어떻게 바꿔볼 수 있을지 적어보세요.



## 적용하기 - 지금의 내게 필요한 생각 찾기

1

이 책에서 배운 생각 중, 지금의 나에게 가장 필요한 한 가지는 무엇이라고 생각하나요? 그 이유도 적어보세요.

2

친구나 가족과 갈등이 생겼을 때,  
"저 사람도 나름대로 최선을 다하고 있을 거야"라고 생각했던 순간과  
그렇지 않았던 순간을 각각 떠올려보고, 그때의 감정이나 행동이  
어떻게 달라졌는지 비교해 적어보세요.

3

나에게 꼭 필요한 자기대화 문장을 하나 만든다면 어떤 문장이 좋을까요?

.....

4

"나다운 생각이란 무엇일까?" 이 질문에 여러분만의 답을 적어보세요.

.....



1 《생각의 뿌리》를 읽고 난 지금,

여러분이 앞으로 스스로에게 자주 던져보고 싶은 '생각의 질문'을  
하나 만들어보세요. 그리고 그 질문을 왜 만들었는지,  
그 질문이 어떤 순간에 당신에게 도움이 될 것 같은지도 적어보세요.



2 이 책에서 배운 생각 중 하나를,

지금 우리 사회나 학교에 꼭 필요한 생각이라고 느낀다면,  
그것은 무엇이며, 왜 그렇게 생각하는지,  
그리고 그 생각이 더 많은 사람에게 알려진다면 무엇이 달라질 수 있을지  
적어보세요.

3

만약 많은 사람들이 실패를 성장의 과정으로 보고,  
서로를 이해하며 협력하고, 스스로 생각하고 선택하는 힘을 키운다면,  
세상은 어떻게 달라질 수 있을까요?  
그리고 나는 어떤 사람으로 달라질 수 있을까요?

4

지금 여러분이 되고 싶은 사람은 어떤 사람인가요?  
어떤 생각을 가지고, 어떤 태도로 사람들과 어울리며,  
어떤 선택을 하며 살아가길 바라나요?  
여러분이 꿈꾸는 '되고 싶은 나'를 구체적으로 적어보세요.