



파스텔하우스 독후활동지



김정 글 이주혜 그림

못되게 구는 친구에게 어떻게 말하지?

교과 연계

통합 1-1 학교
국어 1-2 1. 기분을 말해요
국어 2-2 4. 마음을 전해요
도덕 4-2 6. 함께 꿈꾸는 무지개 세상

존중받고 존중하는 친구 관계 말하기!

못되게 구는 친구 때문에 속상한 날, 친구가 놀리는 데 아무 말도 못한 날, 너무 약올라서 친구를 밀쳐 버린 날... 모든 친구와 늘 사이좋게 지내야만 좋은 건 아니에요.

때로는 친구끼리 갈등이 생길 수도 있지요. 그럴 때 무조건 참거나 화내기보다는 적절한 말과 행동으로 소중한 나를 지키면서 친구 관계를 스스로 헤쳐 나가는 힘을 기르는 것이 더 중요해요. 이를 도와주는 구체적인 친구 관계 대처 말하기! 함께 배워 봐요.



1. 책 표지를 천천히 관찰하며 보이거나 떠오르는 낱말을 모두 찾아 적어 보세요.

2. 내가 생각하는 [못되게 구는 친구]와 [친절한 친구]는 어떤 친구일까요?

못되게 구는 친구	친절한 친구

3. '못되게 구는 친구에게 어떻게 말하면 좋을지' 자기의 생각을 적어 보세요.

예) 나는 친구가 나를 놀렸을 때, '그렇게 하지 마!'라고 말할 거예요.

상황에 맞는 표현을 찾아 연결해 봅시다.

먼저 물어봐 줘

그게 뭐 어때서?

안 돼! 보지 마!

있잖아요,
할 얘기가 있어요

() 아파요

하지 마,
그런 행동은 싫어

규칙을 지키자

미안해,
다음에는 조심할게



친구에게
실수했을 때



친구가
불편한
행동을 할 때



친구가
차례를 안
지킬 때



소중한 내
이름이나
외모를
놀릴 때



누군가
내 몸을
몰래 보려
할 때



고민을
말하는 게
망설여질 때



다치거나
아플 때



친구가
내 물건을
함부로
가져갈 때

소중한 나를 지키는 말, 소중한 친구를 아끼는 말을 쓰면서 연습해 봅시다.

친구를 아끼려면 물어봐요



먼저 물어봐 줘.
만져 봐도 돼?
같이 () 할래?
저거 한 다음에는 그거 하자.
우리 손 잡을까? 그래, 알았어.

나를 지키려면 싫을 때 싫다고 말해요

그게 뭐 어때서?
내 몸이야! 하지 마!
안 돼! 보지 마!

어른에게 도와달라고 말해요

도와주세요.
있잖아요, 할 얘기가 있어요.
() 아파요.
() 주세요. 도와주셔서 감사합니다.

마음을 솔직하게 말해요

하지 마. 그런 행동은 싫어.
속상해요, 안아 주세요.
나도 하고 싶어. 이제 바꿔서 하자.
차례를 지켜 줘. 규칙을 지키자.
미안해. 다음에는 조심할게.



소중한 나를 지키는 말, 소중한 친구를 아끼는 말을 찾아 붙이고 연습해 봅시다.

친구를 아끼려면 물어봐요

나를 지키려면 싫을 때 싫다고 말해요

어른에게 도와달라고 말해요

마음을 솔직하게 말해요

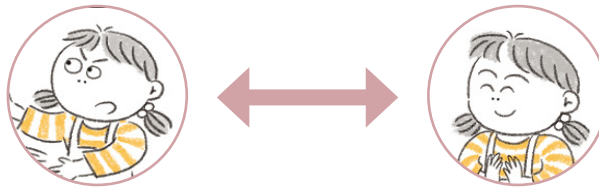
보기

먼저 물어봐 줘.	하지 마. 그런 행동은 싫어.
차례를 지켜 줘. 규칙을 지키자.	미안해. 다음에는 조심할게.
같이 () 할래?	있잖아요. 할 얘기가 있어요.
도와주세요.	이거 한 다음에는 그거 하자.
그게 뭐 어때서?	내 몸이야! 하지 마!
우리 손 잡을까?	() 주세요.
속상해요. 안아 주세요.	만져 봐도 돼?
() 아파요.	안 돼! 보지 마!
나도 하고 싶어. 이제 바꿔서 하자.	그래. 알았어.
도와주셔서 감사합니다.	

1. 내 몸, 마음, 생각, 물건 등 오직 나만의 소중한 것들을 다른 사람의 것과 구분하고 안전하게 지키기 위한 나만의 마음속 안전선을 뭐라고 할까요? (책 50쪽에 답이 있어요.)

경계(선)

2. 경계선은 비눗방울 같아요. 그래서 너무 가까우면 터질 수 있어요. '적당한 거리'가 필요하답니다. 상황별로 나는 어떤지 점검해 봅시다. (정말 싫으면 X, 보통이면 △, 괜찮으면 ○로 표시해 봅시다.)



	친구가 너무 가까이 다가와서 불편해.
	친구가 내 자리를 자주 차지해.
	친구가 내 장난감을 허락 없이 사용해.
	친구가 내 책을 읽으면서 내 허락 없이 페이지를 넘겨.
	친구가 내 외모나 행동에 대해 기분 나쁜 말을 해.
	친구가 내가 말하는 걸 자주 끊어.
	친구가 내 생각을 듣지 않고 자기 이야기만 해.
	친구가 나와 의 약속을 자주 잊어버려.
	친구가 내 이야기를 다른 사람에게 말하려고 해.
	친구가 내가 한 일을 나쁘게 말해.
	친구가 내 실수를 너무 심하게 비난해.
	친구가 내가 좋아하지 않는 게임을 하자고 해.
	친구가 내가 다른 친구와 노는 걸 방해해.
	친구가 내가 다른 친구와 잘 지내는 걸 질투해.

X

개

△

개

○

개

사람마다 느끼는 거리는 다 다르답니다. 경계선 체크 표로
내가 받아들일 수 있는 정도와 친구가 받아들일 수 있는 정도가 어떻게 다른지 살펴봐요.

친구와 부딪히는 상황에서 어떻게 하면 좋을지 나만의 방법을 포스터로 표현해 봅시다.

(좋은 친구 관계를 만드는 데 필요한 말하기 중 한 가지를 골라서 표현해도 좋아요.)



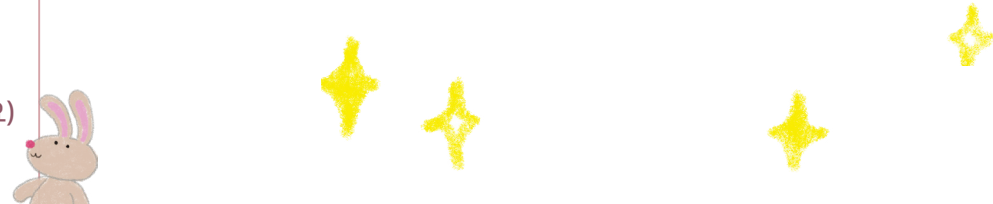
경계 존중 상황 그림 그리기

예) 친구의 물건을 사용하고 싶을 때는 ‘OO 좀 빌려줄래?’라고 물어봅시다.

친구 존중 말판 놀이

1. 지우개나 작은 물건으로 말을 정해요.
 2. 가위바위보로 순서를 정해요.
 3. 주사위 숫자가 나온 만큼 나의 말을 이동해요.
 4. 칸에 적힌 상황에서 적당한 말을 하면 통과(책을 보고 찾아도 돼요!)
 5. 정확하게 도착 지점에 말이 들어오면 승리!
- *규칙은 예시예요. 친구들과 의논해서 규칙을 바꾸거나 새 규칙을 만들어도 돼요.



출발 →	친구가 내 물건을 함부로 가져갔을 때 / 친구의 물건을 만지고 싶을 때	친구와 같이 놀고 싶을 때 / 친구와 하고 싶은 놀이가 다를 때	좋아하는 친구와 손을 잡고 싶을 때	친구에게 같이 놀자고 했는데 거절하면 어떻게 말해야 할까?
				()칸 앞으로 (주사위를 굴러요)
기분 나쁜 비밀이 있거나 너무 힘들지만 말을 꺼내기 힘들 때	함부로 하는 친구에게 싫다고 해도 소용없고 힘들 때	다른 사람이 우리 몸의 예민한 곳을 보고, 만지고, 사진 찍으려 하면 어떻게 말해야 할까?	친구가 내 몸을 아프게 했을 때	친구가 내 이름, 모습, 성격 등에 대해 놀렸을 때
()칸 뒤로 (주사위를 굴러요)				
스스로 해내기 어려운 일이나 위험한 일이 생겼을 때	친구가 계속 나에게 못되게 굴어서 마음이 속상할 때	놀이터에서 싸우지 않고 즐겁게 놀이기구를 타고 싶을 때	실수로 친구의 물건을 망가뜨리거나 몸과 마음을 아프게 했을 때	도착 

친구 존중 말판 놀이(제작용)

친구 존중 말판 놀이를 직접 제작해서 친구들과 함께해 봐요!

규칙



출발
→



()칸 앞으로
(주사위를 굴러요)

()칸 뒤로
(주사위를 굴러요)



도착



상황에 맞는 표현을 찾아 연결해 봅시다.

먼저 물어봐 줘

그게 뭐 어때서?

안 돼! 보지 마!

있잖아요,
할 얘기가 있어요

() 아파요

하지 마,
그런 행동은 싫어

규칙을 지키자

미안해,
다음에는 조심할게



친구에게
실수했을 때



소중한 나를 지키는 말, 소중한 친구를 아끼는 말을 찾아 붙이고 연습해 봅시다.

친구를 아끼려면 물어봐요

먼저 물어봐 줘.
만져 봐도 돼?
같이 () 할래?
이거 한 다음에는 그거 하자.
우리 손 잡을까?
그래. 알았어.

나를 지키려면 싫을 때 싫다고 말해요

그게 뭐 어때서?
내 몸이야! 하지 마!
안 돼! 보지 마!

어른에게 도와달라고 말해요

도와주세요.
있잖아요. 할 얘기가 있어요.
() 아파요.
() 주세요.
도와주셔서 감사합니다.

마음을 솔직하게 말해요

하지 마. 그런 행동은 싫어.
속상해요. 안아 주세요.
나도 하고 싶어. 이제 바꿔서 하자.
차레를 지켜 줘. 규칙을 지키자.
미안해. 다음에는 조심할게.

보기

먼저 물어봐 줘.	하지 마. 그런 행동은 싫어.
차레를 지켜 줘. 규칙을 지키자.	미안해. 다음에는 조심할게.
같이 () 할래?	있잖아요. 할 얘기가 있어요.
도와주세요.	이거 한 다음에는 그거 하자.
그게 뭐 어때서?	내 몸이야! 하지 마!
우리 손 잡을까?	() 주세요.
속상해요. 안아 주세요.	만져 봐도 돼?
() 아파요.	안 돼! 보지 마!
나도 하고 싶어. 이제 바꿔서 하자.	그래. 알았어.
도와주셔서 감사합니다.	