

주간 유튜브 활용 일지

★ 유튜브 활용 일지를 작성해 시청 습관을 되돌아 보세요.

이용 시간 돌아보기

요일	시간	월	화	수	목	금	토	일
시간 기록 (1칸=30)분 색칠하기								

★ 이용 시간을 돌아보며 알게 된 점:

★ 이용 시간 다짐:

시청 기록 돌아보기

종류	개수	지식/정보(학습)	취미/여가(비학습)
개수			
주제/키워드			

★ 이용 기록을 돌아보며 알게 된 점:

★ 이용 기록 다짐:

상호작용 돌아보기(댓글, 좋아요/싫어요)

내가 달았던 댓글, 좋아요/싫어요 기록을 정리해 보세요.

★ 이용 기록을 돌아보며 알게 된 점:

★ 이용 기록 다짐:

유튜브 한 달 습관 챌린지

✱ 컴퓨터, 스마트폰을 자주 이용하는 곳에 붙여 두세요.

- ★ 유튜브 이용 시간: 평일 ()분, 휴일 ()분
- ★ 유튜브 이용 주제:
- ★ 유튜브 콘텐츠 이용 후기:

일	화	수	목	금	토	일



약속을 잘 지킨 날에는 스마일을 그리거나 스티커를 붙여
한 달 습관 챌린지를 완성하세요.
여러분의 건강한 미디어 습관을 응원합니다! 