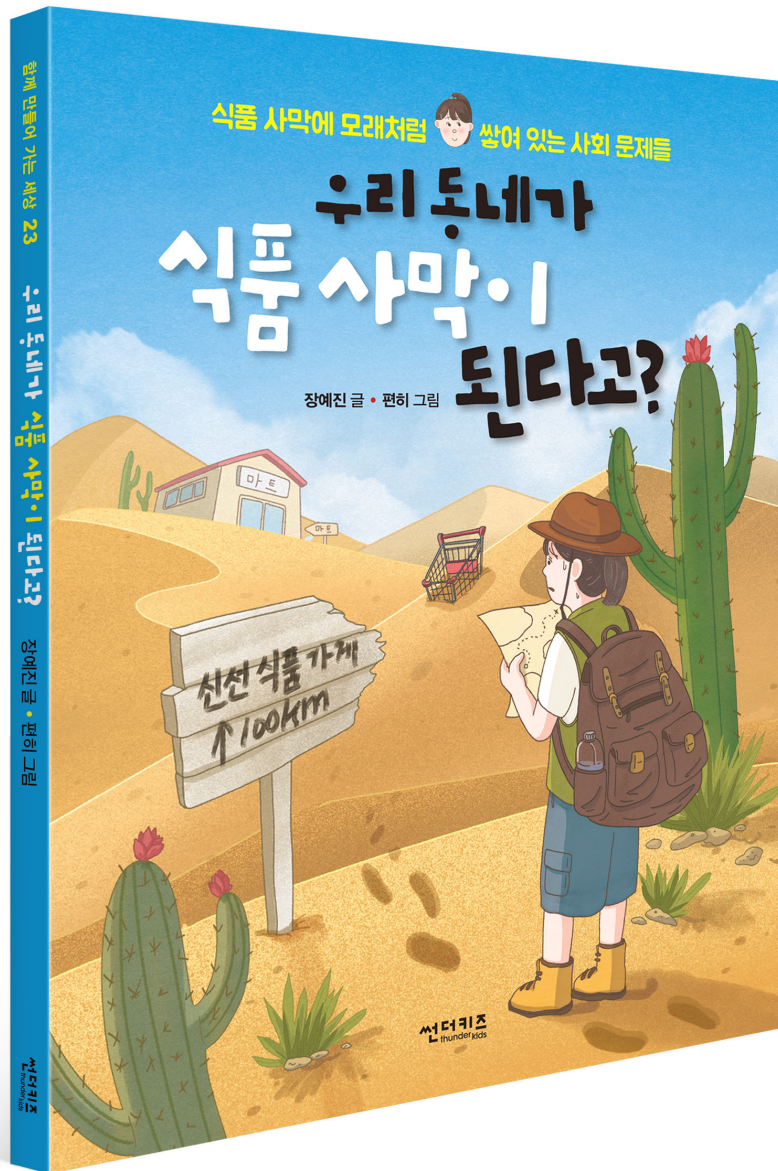


우리 동네가 식품 사막이 된다고?

- 독서 활동지 -



장예진 글 • 편히 그림 • 썬더키즈 • 116쪽
주제키워드 | 식품사막, 식량문제, 인구소멸, 지방소멸,
고령화, 초고령, 사회문제

썬더키즈
thunderkids

• 표지 탐색하기

1. 표지를 천천히 살펴보세요. 어떤 내용을 담고 있을까요? 생각과 느낌을 써 보세요.



나의 생각과 느낌

2. 우리 집에서 상점까지 거리가 어느 정도 되나요? ‘도보 몇 분, 자동차 몇 분’ 등과 같이 표현해 보세요.

- ▶ 내가 학용품이나 준비물을 살 때 이용하는 상점>
- ▶ 내가 옷을 살 때 이용하는 상점>
- ▶ 내가 간식을 살 때 이용하는 상점>
- ▶ 부모님이 식료품을 살 때 이용하는 상점>
- ▶ 부모님이 생필품을 살 때 이용하는 상점>
- ▶ 우리 집에서 가장 많은 물건을 사는 곳>

3. 최근 주변에서 문을 닫은 상점이 있나요? 만약 자주 이용하는 상점이 문을 닫는다면 여러분의 생활은 어떻게 될까요? 자유롭게 써 보세요.

1. 시사용어의 뜻을 잘 헤아려 보면 그 속에 담긴 사회문제가 보일 때가 있어요.
다음에 주어진 초성 힌트와 단어의 뜻을 확인하고 해당 단어를 책에서 찾아 써 보세요

쪽	초성힌트	뜻	정답
22	ㅅㅍ ㅅㅇ	식재료 등 식료품을 구하기 힘든 지역 또는 사회문제를 일컫는 말.	
22	ㅈㅅ ㅅㅇ	저출산과 고령화 지방 도시에서 대도시로의 인구 유출로 인해 지방 인구가 감소하고 쇠퇴하는 것.	
22	ㄱㄹㅎ	한 사회의 인구 구성에서 노년인구(65세 이상 인구)의 비율이 점점 높아지는 현상.	
24	ㅈㅈㅅ	아이를 적게 낳아 사회 전반적으로 출산율이 감소하는 현상.	
44	ㅈㅅㄷㅈ	낮은 소득과 낮은 소비 수준을 특징으로 하는 계층.	
44	ㅈㅋ ㅍㄷ	열량은 높지만 영양가는 낮은 패스트푸드.	
46	ㅅㅅㅅㅍ ㅈㄱㅅ	식선 식품을 편리하게 이용할 수 있는 정도. 거리, 시간 등을 따진다.	
60	ㅅㅍ ㄴㅇ	식료품, 일용품 상점이 부족해 가게를 이용하기 어려운 시민들.	
61	ㄷㅈㅌ ㅇㅈ	디지털 기술이 발전함에도 불구하고 이를 이용하지 못하고 오히려 불편함을 겪는 사람들.	
78	ㄱㅌ ㅅㅍㄷ	버스, 지하철 등 대중교통 인프라 부족으로 생기는 불평등	
80	ㅋㄹㅇㄷ ㅍㄷ	웹 사이트나 소셜 네트워크 서비스 등을 통해 다수로부터 자금을 모으는 행위.	
112	ㅈㅌㄹ ㅍㅋㅇㅅ	중하류층이 생활하는 도심 인근의 낙후 지역에 상류층의 주거 지역 이나 고급 상업가가 새롭게 형성되는 현상. 외부인이 유입되면서 원주민들이 밀려나는 부작용이 따르기도 한다.	
112	ㅇㄷㄹ	남에게 물건이나 건물 따위를 빌려준 대가로 받는 돈.	
115	ㅇㅎㅈ ㄷㅇㅅ	역사와 공간에 따라 나타나는 각각의 독특한 문화. 그리고 이러한 특성을 인정하는 태도.	



2. 슬아는 겨울 방학이 되자, 농촌에 사는 할머니 댁에 갔어요.
그런데 할머니 동네는 지우개로 지운 것처럼 없어진 것들이 많았어요. 무엇일까요?

3. 지방과 농촌에선 학교 진학을 위해, 직장 취업을 위해 떠나는 사람이 많습니다.
이렇게 점점 인구가 줄어들기 때문에 식료품 가게도 장사가 되지 않아 폐업하고 있는데요,
제때, 가까운 곳에서 필요한 식재료를 살 수 없다면 어떤 문제가 발생할까요?



4. 여러분은 정크 푸드를 일주일에 몇 번이나 먹나요?
내가 좋아하는 정크 푸드를 그리고 이 음식을 먹을 때 어떤 기분이 드는지 솔직하게 써 보세요.

내가 좋아하는 정크 푸드	먹을 때 이런 기분이 들어요!

5. 정크 푸드는 달고 짠, 단짠단짠한 맛으로 우리를 유혹합니다. 하지만 요리 유튜버 에이미 언니가 말한 것처럼
우리 몸에 나쁜 작용을 하는데요. 어떤 문제를 일으킬 수 있나요?

6. 여러분이 시카고의 저소득층 밀집 지역에 살고 있는 사만다라고 가정해 보세요.
만약 여러분에게 마트 회사 사장님을 만나 식료품 매장을 만들어 달라고 요청할 수 있는 기회가 있다면 어떤 말로 설득할 건가요? ‘식품 사막’과 ‘정크 푸드’라는 단어를 꼭 넣어 설득해 보세요.

안녕하세요. 시카고 저소득층 밀집 지역에 살고 있는 사만다입니다.

3장

이동식 마트가 오는 날만 손꼽아 기다려요!



7. 일본은 고령 쇼핑 난민들을 위해 찾아가는 트럭 마트를 운영하고 있어요.
자원봉사자들이 거동이 불편한 할머니를 트럭 마트까지 모시고 나오는 일도 하고 있지요.
이외에 어떤 서비스를 더 제공해야 고령 쇼핑 난민들의 건강을 지킬 수 있을까요?

4장

마트에 갈 무료 버스가 필요해요!



8. 올리버 가족처럼 식품 사막에 살고 있는 사람들은 타 지역에 있는 마트로 식료품을 사러 가야 합니다.
하지만 버스나, 지하철 같은 대중교통이 잘 마련되어 있지 않은 교통 소외 지역에서는 그것도 쉽지 않습니다.
교통 불평등이 건강에까지 영향을 미치는 것이죠.
여러분이 올리버라고 생각하고 이 점을 강조해서 무료 버스가 필요하다는 주장을 해 보세요.

안녕하세요. 식품 사막에 살고 있는 올리버입니다.



9. 미국은 식품 사막과 흑인 거주 지역이 겹치는 경우가 많습니다. 마트를 운영하는 회사에서는 이익이 나지 않는다는 이유로 흑인 지역에 점포를 내지 않지만, 흑인을 폭동이나 도둑질을 저지르는 잠재적인 범죄자로 보는 인식도 있기 때문입니다. 이것을 ‘차별’이라고 말하며 식품 사막 흑인들의 식량 문제와 건강 문제에 적극적으로 나서고 있는 사람들이 있는데요. 그중 하나가 ‘푸드뱅크’입니다. 푸드뱅크는 식품 제조 업체나 개인에게 기부를 받아 식품 사막 사람들을 돕고 있습니다. 여러분이 푸드뱅크에 참여한다면 어떤 음식들을 기부할 수 있나요? 왜 그 음식을 기부하는지 이유도 함께 써 보세요.



10. 주은이와 소율이네 동네처럼 새로운 가게들이 생겨나고 새로운 사람들이 유입되어 동네가 인기가 높아지면 임대료도 덩달아 오릅니다. 때문에 기존에 있었던 원주민들은 어쩔 수 없이 살아오던 터전에서 떠나야 하는 경우가 생기는데요. 이런 젠트리피케이션 현상을 막기 위해 정부나 지방 자치 단체 등에서는 많은 대책을 세우고 있습니다. 여러분이 관계된 기관의 직원이라면 학교 앞 건물 1층에 꼭 있어야 할 가게를 적고 그 이유와 가게들을 지킬 수 있는 법률을 만들어 보세요.

예) 가게 이름: 문방구

이유: 급하게 준비물을 사야 할 때, 문방구가 없으면 준비물을 챙길 수가 없다. 그럼 선생님한테 혼난다.

법률: 문방구는 교육청에서 관리하고, 보조금을 지급해서 절대 없어지지 않도록 한다.

가게 이름:

이유:

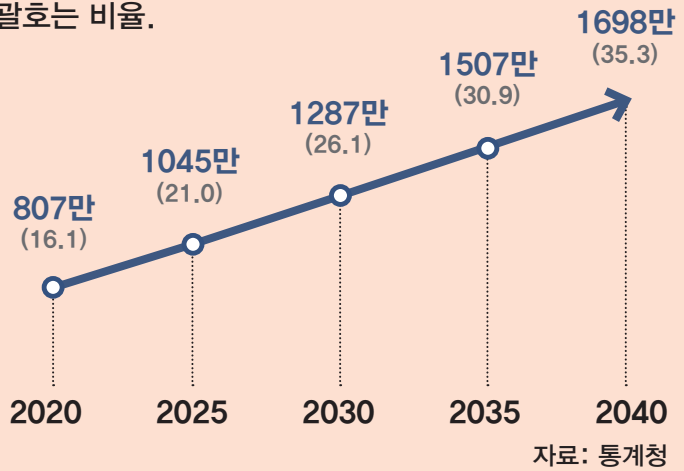
법률:

1. 다음 표를 보고 생각해 봅시다.

| 초고령 사회

출산율이 낮아지고 의학 기술의 발달로 평균 수명이 늘면서 노인의 인구 비율이 높아지고 있다. 이러한 현상을 ‘고령화’라고 한다. 국제 연합(UN)은 전체 인구에서 65세 이상 인구가 차지하는 비율이 14% 이상이면 고령 사회, 20% 이상이면 초고령 사회로 분류하고 있다.

내국인 고령 인구 전망 단위: 명
괄호는 비율.



1-1. 통계청 전망을 보면 한국은 언제 초고령 사회에 진입하게 될까요? _____년

1-2. 초고령 사회를 맞아 ‘식품 사막’ 문제를 해결하기 위해 어떤 노력을 기울여야 할까요?
다음 경우에 할 수 있는 일을 생각해 보고 오아시스 같은 해결 방안을 제시해 보세요.

▶ 노인들은 컴퓨터나 키오스크 계산대 등 디지털 기기 사용을 어려워하는 경우가 많아요.

▶ 노인들은 몸이 불편해서 먼 거리에 있는 식료품 가게에 가지 못하는 경우가 많아요.

2. 책 속에서 기억에 남는 문장을 적고 큰 소리로 읽어 보세요.

<정답>

• **<읽기 전> 책과 친해지기**

1. 자유롭게 써 보세요.
(선생님은 아이들이 식품과 사막의 이미지를 떠올리도록 유도하고 표지 속 아이가 마트를 왜 어렵게 찾아가고 있는지도 생각해볼 수 있도록 질문해 주세요.)
2. 자신의 상황을 생각해 보며 자유롭게 써 보세요.
(도보 몇 분, 자동차 몇 분으로 표현해도 되고 온라인 쇼핑에서 구매하는 경우엔 온라인 쇼핑이라고 적도록 해요.)
3. 자유롭게 써 보세요.
(선생님은 애용했던 상점이 폐점했던 사례를 말해 주거나, 아이들에게 학교 앞 분식점, 편의점 등이 없어졌을 경우 기분이 어떨지도 질문해 주세요.)

• **<읽는 중> 이야기 속으로**

쪽	초성힌트	뜻	정답
22	ㅅㅍ ㅅㅇ	식재료 등 식료품을 구하기 힘든 지역 또는 사회문제를 일컫는 말.	식품 사막
22	ㅈㅅ ㅅㅇ	저출산과 고령화 지방 도시에서 대도시로의 인구 유출로 인해 지방 인구가 감소하고 쇠퇴하는 것.	지방 소멸
22	ㄱㄹㅎ	한 사회의 인구 구성에서 노년인구(65세 이상 인구)의 비율이 점점 높아지는 현상.	고령화
24	ㅈㅈㅅ	아이를 적게 낳아 사회 전반적으로 출산율이 감소하는 현상.	저출산
44	ㅈㅅㄷㅈ	낮은 소득과 낮은 소비 수준을 특징으로 하는 계층.	저소득층
44	ㅈㅋ ㅍㄷ	열량은 높지만 영양가는 낮은 패스트푸드.	정크 푸드
46	ㅅㅅㅅㅍ ㅈㄱㅅ	식선 식품을 편리하게 이용할 수 있는 정도. 거리, 시간 등을 따진다.	신선 식품 접근성
60	ㅅㅍ ㄴㅇ	식료품, 일용품 상점이 부족해 가게를 이용하기 어려운 시민들.	쇼핑 난민
61	ㄷㅈㅌ ㅇㅈ	디지털 기술이 발전함에도 불구하고 이를 이용하지 못하고 오히려 불편함을 겪는 사람들.	디지털 약자
78	ㄱㅌ ㅅㅍㄷ	버스, 지하철 등 대중교통 인프라 부족으로 생기는 불평등	교통 불평등
80	ㅋㄹㅇㄷ ㅍㄷ	웹 사이트나 소셜 네트워크 서비스 등을 통해 다수로부터 자금을 모으는 행위.	크라우드 펀딩
112	ㅈㅌㄹ ㅍㅋㅇㅅ	중하류층이 생활하는 도심 인근의 낙후 지역에 상류층의 주거 지역이나 고급 상업가가 새롭게 형성되는 현상. 외부인이 유입되면서 원주민들이 밀려나는 부작용이 따르기도 한다.	젠트리피케이션
112	ㅇㄷㄹ	남에게 물건이나 건물 따위를 빌려준 대가로 받는 돈.	임대료
115	ㅇㅎㅈ ㄷㅇㅅ	역사와 공간에 따라 나타나는 각각의 독특한 문화. 그리고 이러한 특성을 인정하는 태도.	문화적 다양성

2. 식료품 가게, 호랑이 같이 무서운 아저씨, 개가 세 마리나 있던 국숫집,
새침데기 3학년 여자에, 여름 방학 때 함께 놀던 도윤이 오빠.
3. 자유롭게 써 보세요.
(선생님은 식료품 가게가 없으면 두부, 콩나물, 계란, 우유 등 기본적으로 먹어야 하는 식재료를 살 수 없는 상황
이 됨을 아이들에게 상기시켜 주세요.)
4. 자유롭게 써 보세요.
5. 책에서 읽은 내용을 상기하며 써 보세요.
(선생님은 아이들이 44p를 참고해서 쓸 수 있도록 유도해 주세요.)
6. 책에서 읽은 내용을 상기하며 써 보세요.
(예) 저희는 가난하기 때문에 차가 없어요. 그런데 안타깝게도 주변 가까운 곳에 식료품 가게가 없는 '식품 사막'
에 살고 있어요. 차가 없으니까 먼 곳에 있는 식료품 가게에 갈 수도 없고 그냥 가까운 곳에서 햄버거나 피자를
사다 먹고 있어요. 이렇게 매일 '정크 푸드'를 먹다보니 살도 찌고 건강이 걱정돼요. 우리 동네에도 식료품 가게
를 만들어 주세요.
7. 자유롭게 써 보세요.
(선생님은 고령자들이 먹기 좋게 한 끼 분량으로 소분해서 야채를 판매, 손쉽게 만들 수 있는 밀키트를 제공 등
아이들이 다양한 의견을 펼칠 수 있도록 있도록 유도해 주세요.)
8. 책에서 읽은 내용을 상기하며 써 보세요.
9. 자유롭게 써 보세요.
10. 학교 앞에 꼭 있어야 할 상점들을 생각해서 써 보세요.

• <읽은 후> 더 깊게 생각하기

1-1. 2025년

1-2. 자유롭게 써 보세요.

(선생님은 아이들이 해결 방안을 되도록 구체적으로 쓰도록 지도해 주세요. 실행할 수 없는 다소 황당한 의견이
라도 고령화 시대에 식품 사막 문제에 대해 한번쯤 생각해 보는 기회가 될 수 있도록 유도해 주세요.)

▶노인들은 컴퓨터나 키오스크 계산대 등 디지털 기기 사용을 어려워하는 경우가 많아요.

(예) 학교에서 생존 수영을 배우러 다니는 것처럼 별도로 시간을 마련해 노인분들에게 컴퓨터나 키오스크 같은
디지털 기기 사용법을 가르쳐 드리면 도움이 될 수 있어요.

▶노인들은 몸이 불편해서 먼 거리에 있는 식료품 가게에 가지 못하는 경우가 많아요.

(예) 나라에서 노인들을 돌보는 도우미를 뽑아요. 젊은 사람 한 명이 노인 다섯 명 정도를 책임지고 식료품 가게
에 함께 가거나 식료품을 사다 드려요.

2. 자유롭게 써 보세요.