

슬픈 느낌은 무엇일까요?

뭉치와 나

책 놀 미

먹구름이 내 머리 위에 앉아, 고개를 들 수 없었던 적이 있었나요?

눈에 비누가 들어간 것처럼 눈물이 계속 흐른 적이 있었나요?

문어가 내 몸을 꽉 조르는 것처럼 가슴이 아팠던 적 있었나요?

언제 그랬었는지 그려 보세요.



슬픈 느낌은 무엇일까요?

뭉치와 나

책 놀 미

그때 어떻게 했나요?
먹구름과 바누. 문어는 어떻게 사라졌나요?

그때의 나에게 해 주고 싶은 말이 있나요?

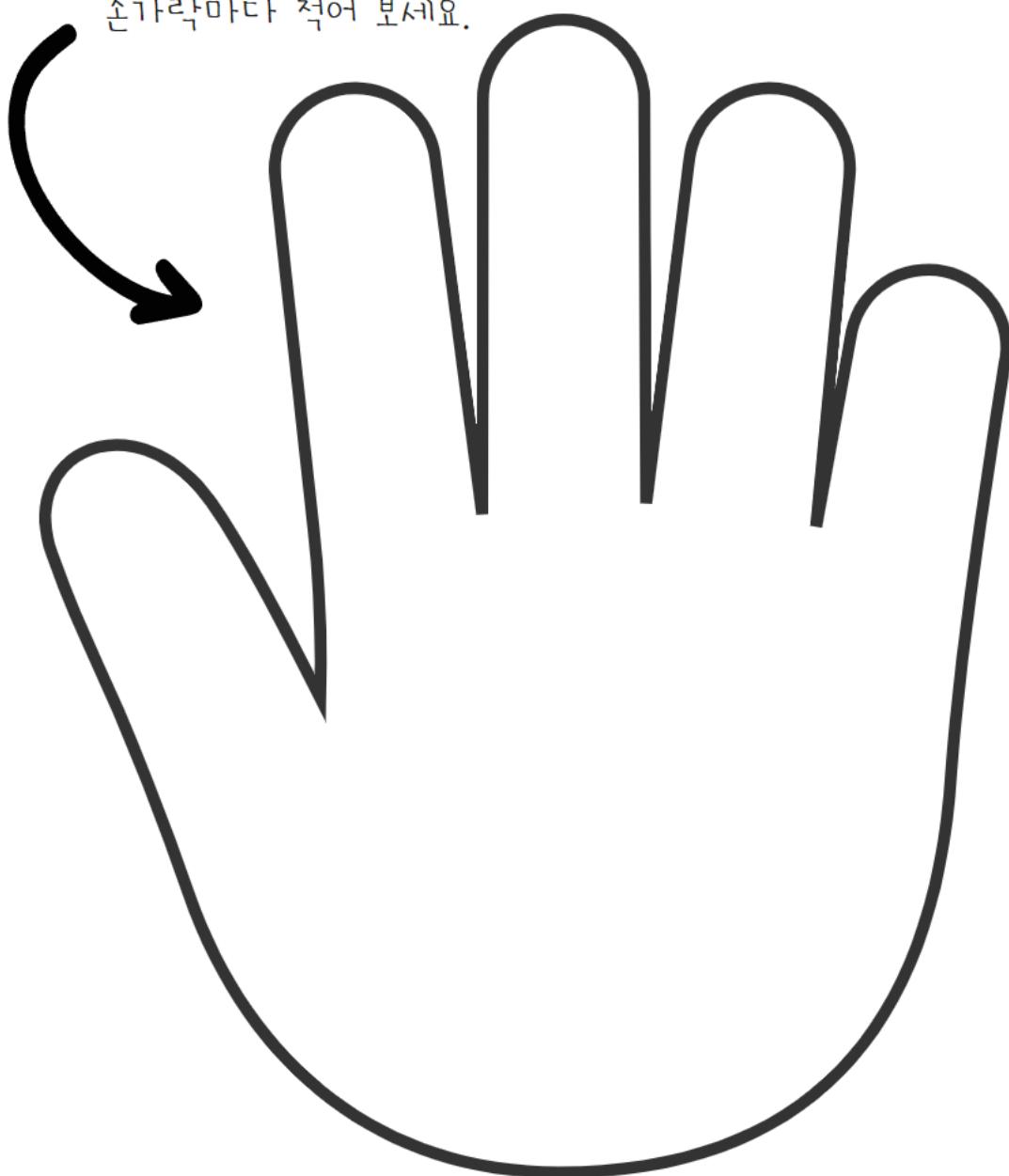
이야기 속의 '나'는 자신에게 생긴 일들을 숨기지 않고 가족들과 이야기했어요.

슬프거나 화가 날 때, 내 마음을 누군가와 이야기하는 것은 무척 중요해요.

여러분이 마음을 턱 터놓고 이야기할 수 있는 사람들을 떠올려 봐요.

떠오른 사람을

손가락마다 적어 보세요.



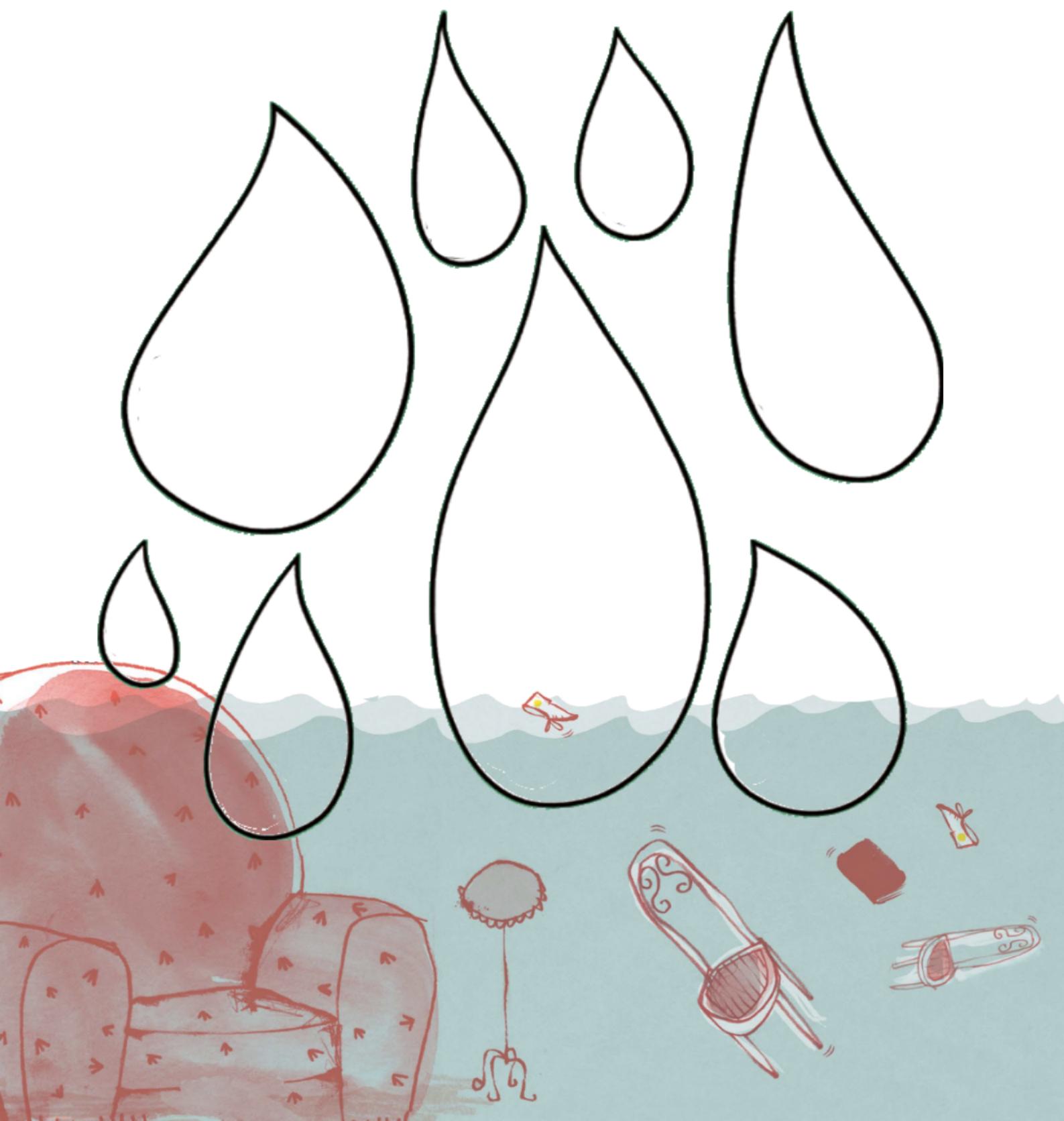
슬프거나 화가 나는 일이 생기면
이야기를 나누어 보세요.
안아달라고 해도 좋아요!

기쁨의 눈물

뭉치와 나

책 놀 미

누군가와 헤어져서 슬펐던 적이 있었나요?
함께했던 즐거운 추억들을 눈물 속에 적어 주세요.
슬픔의 눈물이 기쁨의 눈물로 바뀔 수 있게요.



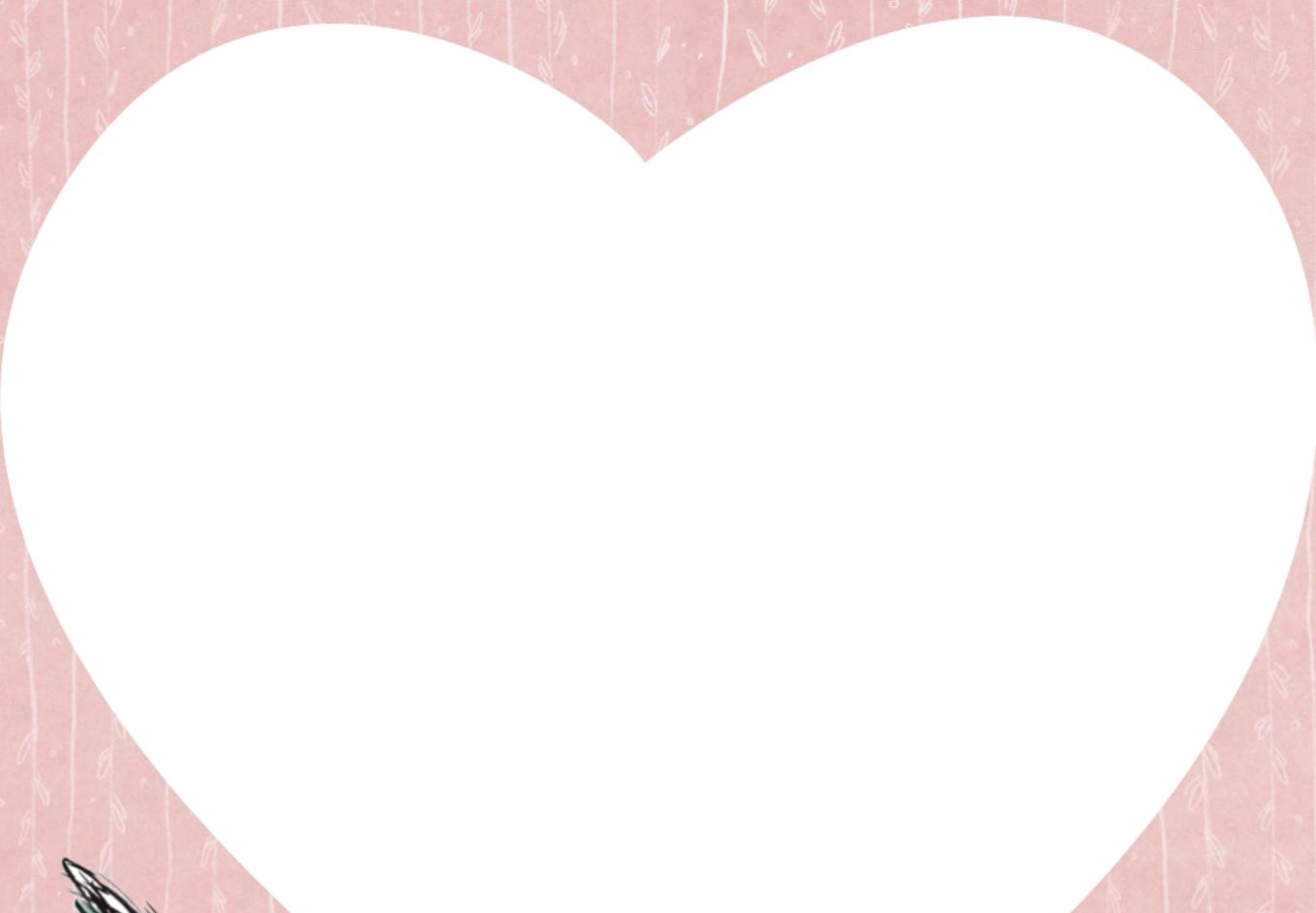
너에게 해 주고 싶은 말

뭉치와 나

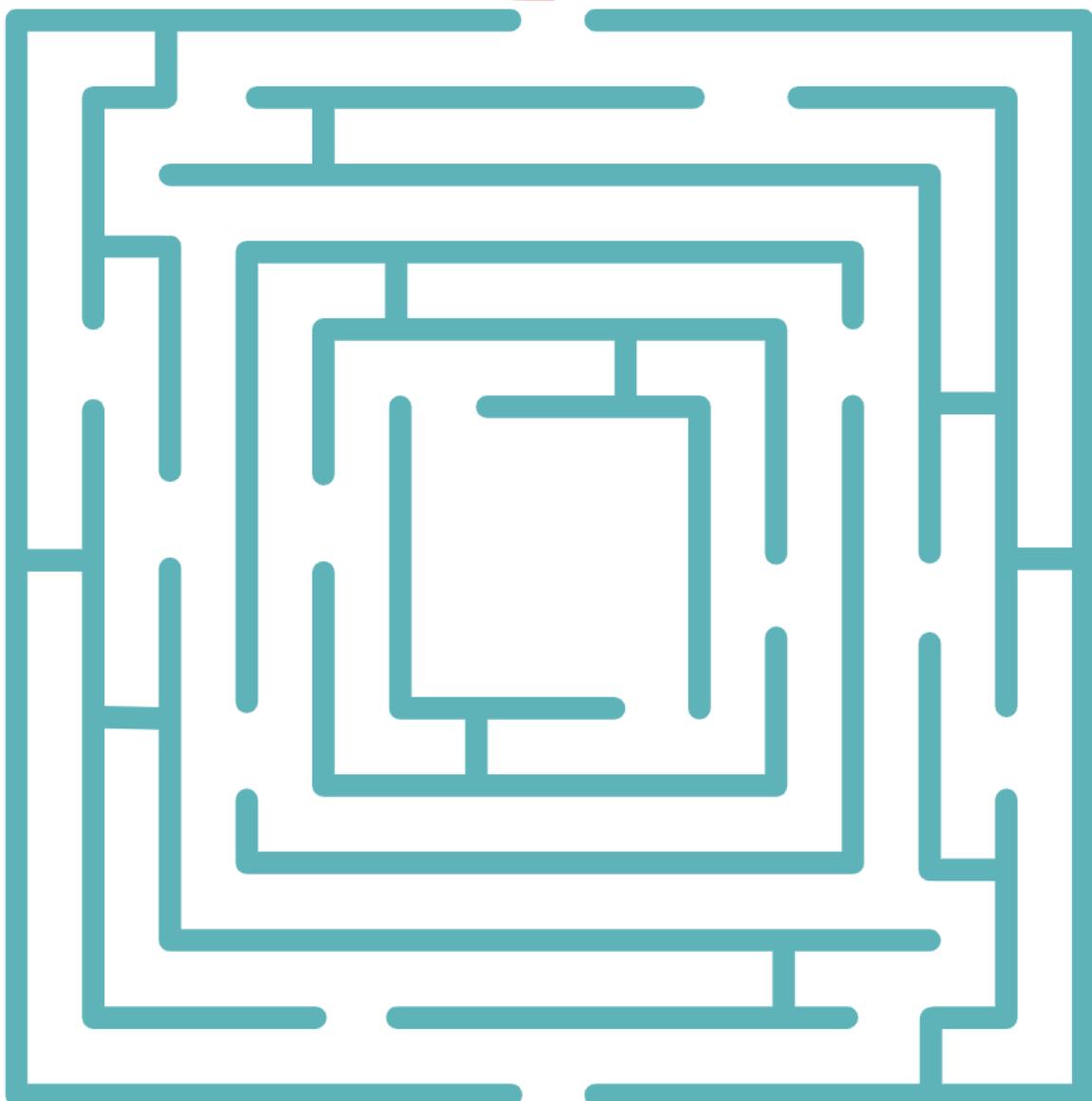
책 놀 이

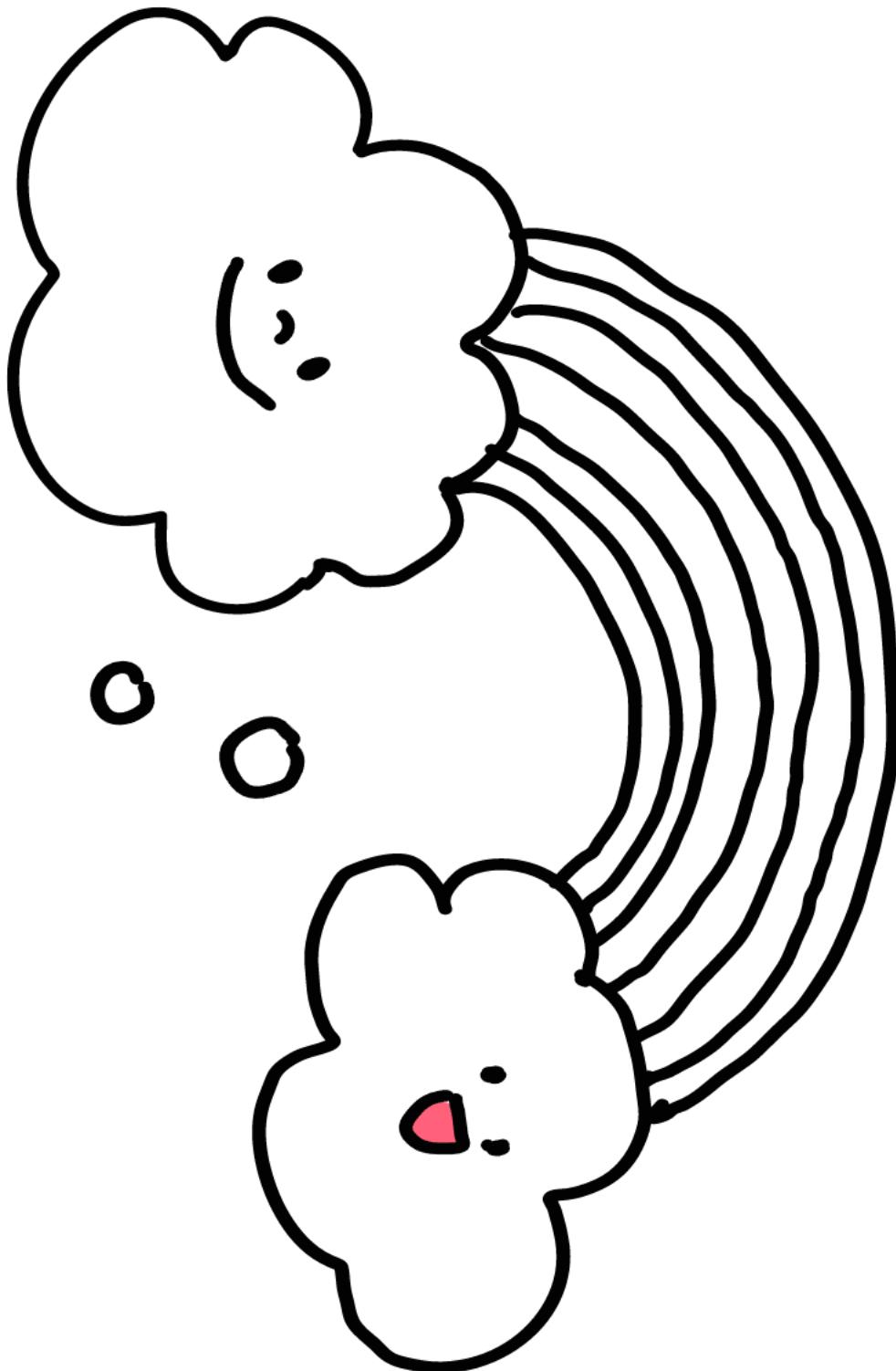
꿈속에 찾아온 뭉치는 '나'에게 어떤 말을 해 주고 싶었을까요?

하트 안에 적어 보세요.



뭉치가 너무 보고 싶어 울고 있는 아이를 뭉치에게 데려다 주세요.





반려동물이 죽으면 무지개다리를 건너간다고 해요.

그곳은 늘 따뜻한 햇살이 비치고, 음식도 풍족하고, 아팠던 몸도 다시 건강해진다고 하지요.

무지개다리를 색칠해 주세요. 빈 공간에는 반려동물과 함께했던 추억이나 하고 싶은 말을 적어도 좋아요!