파스텔하우스 독후활동지

이라일라 글
박현주 그림

감정에 이름을 붙여 봐

교과 연계

국어 2-1 3. 마음을 나누어요
국어 2-1 8. 마음을 짐작해요
국어 2-1 10. 다른 사람을 생각해요
바즐슬 2-1 1.알쏭달쏭 나
국어 2-2 4. 인물의 마음을 짐작해요
국어 3-1 4. 내 마음을 편지에 담아
국어 3-1 10. 문학의 향기
국어 4-1 3. 느낌을 살려 말해요

45가지 풍부한 감정 이름 백과사전!

매일 수많은 감정이 찾아와요. 내 마음을 말하기 어렵고
헷갈린다면 감정의 종류와 이름을 알아 두면 좋아요.
이름을 많이 알수록 마음을 정확히 표현할 수 있기 때문이에요.
45가지 감정 이름과 뜻, 감정의 하는 일을 배워요.
감정이 이처럼 다양한 이유는 감정이 우리 안에서 하는 일이
다 다르기 때문이에요. 감정의 역할까지 제대로 알면,
내 마음속 모든 감정이 소중해져요.

비상업적 용도로 독후활동에 자유롭게 사용할 수 있습니다. © 2022 이라일라, 박현주

파스텔하우스

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

혼자 울고 있는데, 친구가 와 줬어요. 그때 내 감정은(기분은)

감동했어요.

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 빨간 줄무늬 옷을 입은 아이를 보면서 빈칸을 채워 봐요.

가슴속이 뭉클한 느낌이 들어요. 조금 찌릿찌릿하기도 해요.

눈은

입은

3. **감동**은 무언가 예쁜 게 마음에 닿는 듯한 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

동생이 넘어졌어요. 피가 나요.
그때 내 감정은(기분은)

_____

_____

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 빨간 줄무늬 옷을 입은 아이를 보면서 빈칸을 채워 봐요.

가슴이 _____

눈이 _____ 입이 _____

몸은 _____

3. **걱정**은 마음이 안 놓여서 편하지 않은 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

_____

_____

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

친구가 문을 잡아 주었어요.
그때 내 감정은(기분은)

_____

_____

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 빨간 줄무늬 옷을 입은 아이를 보면서 빈칸을 채워 봐요.

목소리가 _____

눈이 _____ 입이 _____

마음속이 _____

3. **고마움**은 도움을 받아서 기분이 좋아지는 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

_____

_____

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

상자에 뭐가 들어 있을까요?
누가 보냈을까요?
그때 내 감정은(기분은)

_____

_____

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 빨간 줄무늬 옷을 입은 아이를 보면서 빈칸을 채워 봐요.

팔동작이 _____

눈이 _____ 입이 _____

머릿속은 _____

3. **궁금함**은 무언가가 알고 싶은 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

_____

_____

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

가지고 싶었던 장난감을 갖게 되었어요! 그때 내 감정은(기분은)

_____

_____

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 두 아이의 모습을 보면서 빈칸을 채워 봐요.

팔과 다리가 _____

눈이 _____ 입이 _____

웃음이 _____

3. **기쁨**은 바라는 일이 일어나서 좋은 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

_____

_____

책 속 그림을 보고 감정을 하나씩 배워 볼까요?

1. 그림을 보고, 문장 뒤에 들어가면 좋을 것 같은 감정의 이름을 써 보세요. 책을 보고 힌트를 얻어도 좋고, 여러분이 자유롭게 여러 개 써도 돼요.

내 뒤에 커다란 공룡이 있어요!
으악! 그때 내 감정은(기분은)

_____

_____

2. 이 감정을 느낄 때 몸과 마음은 어때요? 빨간 줄무늬 옷을 입은 아이를 보면서 빈칸을 채워 봐요.

머릿속이 _____

눈이 _____ 입이 _____

가슴속은 _____

3. **놀람**은 생각하지 못한 일이 갑자기 일어나서 가슴이 두근거리는 감정이에요. 여러분은 언제 이 감정을 느꼈는지 말해 봐요.

_____

_____

감정 온도계를 사용해 봐요

감정은 종류도 다양하지만 크기도 모두 달라요. 감정이 아주 크고 강할 때가 있고, 작고 약할 때도 있어요. 오늘 느꼈던 감정을 적고, 감정 온도계에 감정의 온도로 표시해 봐요.

1. 오늘 여러분의 감정을 빈칸에 적어서 감정 온도계 이름을 완성해요.

감정
온도계

2. 여러분의 감정 온도계는 지금 몇 도인가요? 아래에 쓰고, 옆의 감정 온도계를 그만큼 색칠해요. 감정이 너무 커서 말하기 어렵다면 이 감정 온도계를 보여 주어도 좋아요.

*숫자가 클수록 감정이 강한 거예요. 10이 최고예요.

_____ 도

3. 그런 이유는 뭐예요? 아래에 적어 봐요.

_____

_____

_____

오늘 여러분의 감정은 뭐예요?

감정
온도계

여러분의 감정 온도계는 지금 몇 도인가요?

도

그런 이유는 뭐예요?

오늘 여러분의 감정은 뭐예요?

감정
온도계

여러분의 감정 온도계는 지금 몇 도인가요?

도

그런 이유는 뭐예요?

감정 일기를 써 봐요

매일매일 감정 일기를 써 봐요. 오전과 오후, 저녁 때 내 기분은 어떻게 달라졌나요? 가장 가까운 표정에 표시해 봐요.

아침의 내 기분

오후의 내 기분

저녁의 내 기분

오늘 나를 기쁘고, 슬프고, 즐겁고, 화나게 하는 등 감정을 느끼게 한 일을 써 봐요.

나의 감정 일기장

년 월 일

아침의 내 기분

오후의 내 기분

저녁의 내 기분

오늘 나를 기쁘고, 슬프고, 즐겁고, 화나게 하는 등 감정을 느끼게 한 일을 써 봐요.