

한 학기 한 권 읽기 독서 활동지

어린이들이 책을 읽고, 생각을 나눌 수 있도록 만들었습니다.
영리를 목적으로 하는 게 아니라면, 누구나 자유롭게 이용하실 수 있습니다.



『잠』

정보 글·그림 명은주 | 40쪽 | 200*230mm | 양장 | 14,000원

주제어 잠, 꿈, 불면

교과 연계

- 1학년 2학기 국어 9. 겪은 일을 글로 써요
- 2학년 1학기 국어 8. 마음을 짐작해요
- 2학년 1학기 국어 11. 상상의 날개를 펴요
- 3학년 1학기 국어 4. 내 마음을 편지에 담아
- 3학년 1학기 국어 10. 문학의 향기

바로 곁의 전혀 다른 세상

우리가 모르는 우리 삶의 장막 너머로

사방이 고요합니다. 세상에 깨어 있는 것이 하나도 없는 듯 적막한 밤, 시계 초침 소리가 심장 박동을 따라오듯 딱딱따박 소리를 냅니다. 집 안의 식구들은 새근새근 고롱고롱 소리를 내며 모두 잠들어 있습니다. 나에게만 핀 조명이 내리듯 말뚱말뚱한 이 순간, 문득 외로움이 찾아옵니다. 바로 곁에 누워 있는 가족들이 자기들끼리만 전혀 다른 세상으로 떠난 것 같습니다. 다들 어디로 간 것일까요. 그곳에 가려면 어떻게 해야 하는 걸까요. 애써 스스로를 토닥이며 잠재워 보려던 마음을 접고 몸을 일으킵니다. 웅크려 고개를 돌린 창밖으로 점점이 세상의 불빛이 박혀 있습니다. 이 시각, 저들도 나처럼 깨어 있는 걸까요? 사연도 이름도 모를 그 불빛들만이 아직 이 세계에 남아 내 곁을 지키듯 위안을 줍니다.

이 책은 어둔 밤 창밖의 불빛만큼이나 많은 잠에 대한 단상을 담아냅니다. 매일 다녀오지만 어딘지 알 수 없는 곳, 눈만 감으면 갈 수 있는 지척 같다가도 가끔은 아무리 애써도 닿을 수 없이 멀리 있는 곳, 우리 삶의 절반 동안을 보내지만 무슨 일이 일어나는지 알 수 없는 그곳에 대해 마음껏 상상하고 자유롭게 이야기 나눕니다. 그러다 보면 잠을 이기지 못해 괴로운 사람도, 잠에 빠지지 못해 힘겨운 사람도, 누군가를 잠재우기 위해 애쓰는 사람도, 잠의 언저리를 들고 나며 서성이는 사람도 각자의 외로움과 두려움, 불안감과 버거움을 털어 내고 서서히 가벼워진 채 어느새 잠의 세계에서 모두 만날 것입니다.

차근차근 책 읽기 계획

이 독서 지도안은 9차시 기준으로 작성했습니다.
 상황에 따라 책 읽을 시간과 토론할 시간을 안배하고,
 두세 가지 활동 가운데 가능한 것을 선택해 수업에 활용하시면 됩니다.

단계		차시	활동내용
읽기 전에	책과 첫인사를 나눠요	1	* 『잠』은 어떤 책일까요? -제목, 작가, 표지 등 기본 정보 살펴보기 -표지를 보고 이어질 이야기 상상하기
읽으 면서	책 속으로 쑹! 들어가요	2	* 마법을 이기는 방법 -장면을 이해하고 상상의 나래 펼치기
		3	* 꾸벅꾸벅, 콧르릉! -그림을 통해 이야기의 내용 되짚어 보기
		4	* 고민 보따리를 열어라 -내용과 나의 경험을 연관 지어 상상하기
		5	* 잠들고 싶어... -주제에 맞는 상상을 그림으로 표현하기
		6	* 꿈에서 만나요 -장면 속 새로운 이야기 발견하기
읽고 나서	책 밖의 세상과 이어져요	7	* 잠 못 드는 소녀에게 -인물의 마음에 공감하며 편지 쓰기
		8	* 아빠의 꿈속 -그림책 속 소재를 나의 삶 속 관계에 확장하기
		9	* 잠은 ○○○이다. -주제를 되짚으며 나의 생각 확장하기



새로운 세상을 만나요

책을 읽기 전 계획과 기본 정보를 다진다.
표지 속 단서로 내용을 유추해 보고 이야기를 만들어 본다.

『잠』은 어떤 책일까요?

◎ 책의 표지를 보고 이 책의 정보를 적어 보세요.

	제목:
	글 작가:
	그림 작가:
	출판사:

◎ 표지 속 캐릭터에게 무슨 일이 일어나고 있는 걸까요?

다음 일어날 일들을 상상해서 네 컷 만화로 그려 보세요.



자세히 들여다봐요

그림을 통해 이야기의 내용을 되짚어 본다.

꾸벅꾸벅, 콧르릉!

◎ 다음 장면에 어울리는 문장을 찾아 연결하고, 빈칸을 채워 보세요.



()에
()를 무는
생각 때문에
빠질 타이밍을
자꾸만 놓쳐.



시끄러운
()로
들어가는 문이
망가지기도 하지.



머릿속 곳곳에 도사리는
()을 피하려고
안간힘을 쓰기도 해.



상상을 표현해요

장면과 관련된 나의 경험을 그림으로 표현한다.

고민 보따리를 열어라

◎ 나에게도 그림 속 주인공처럼 고민 때문에 잠 못 든 밤이 있었나요? 나를 잠 구멍에서 멀리 떨어뜨려 놓는 고민이 있다면, 어떤 모습일까요? 무거운 꾸러미 안에 나의 고민거리들을 그림으로 자유롭게 표현해 보아요.





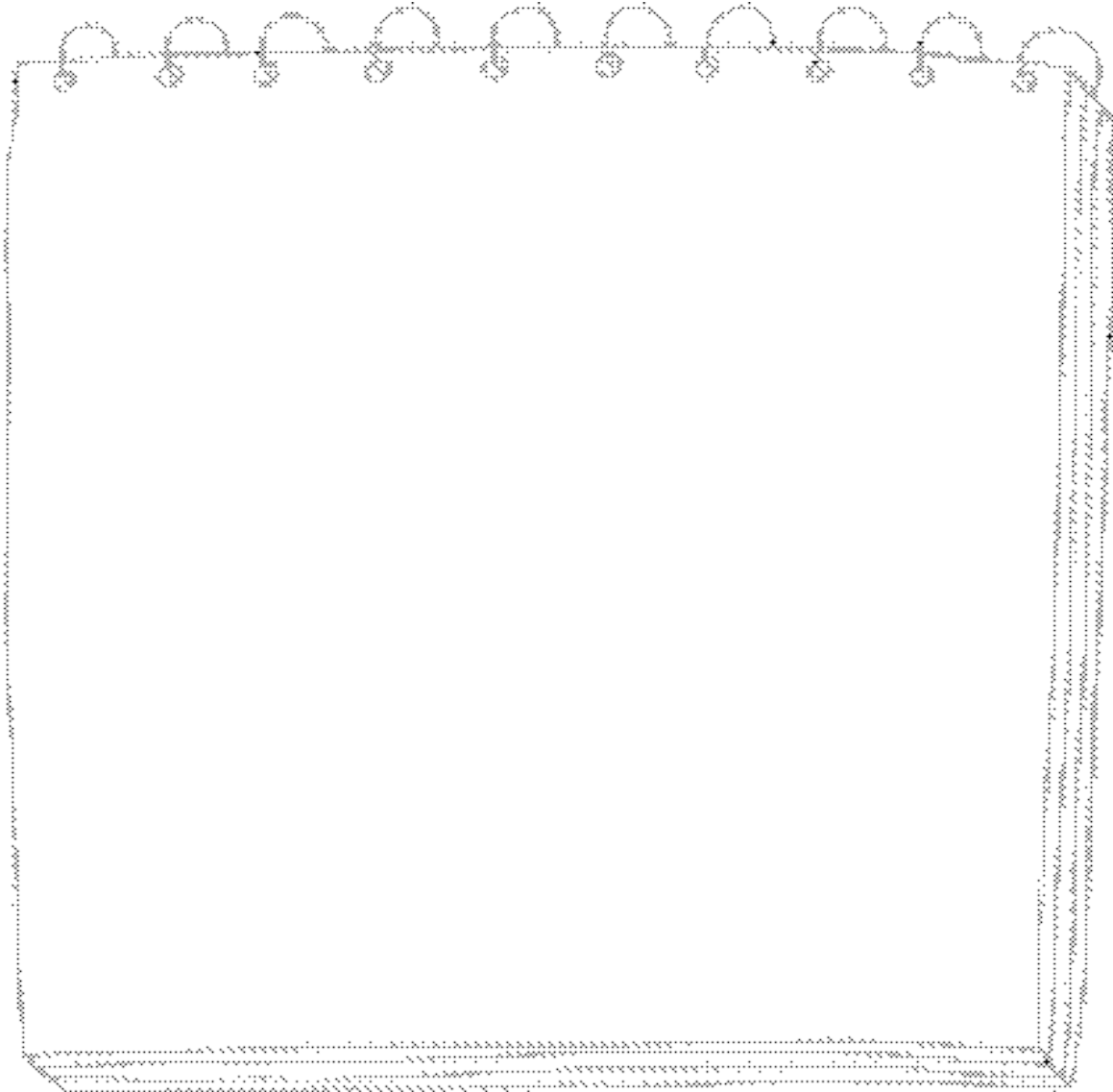
상상을 표현해요

내가 직접 작가가 되어 주제에 맞는 상상을 표현해 본다.

잠들고 싶어...

◎ 작가는 다양한 상상으로 잠에 빠지지 못하는 모습을 형상화했어요. 만약 내가 작가가 된다면, 그 모습을 어떻게 표현할 수 있을까요? 다음 문장 중 하나를 골라서, 그림으로 그려 보아요.

1. 꼬리에 꼬리를 무는 생각 때문에 잠에 빠질 타이밍을 자꾸만 놓쳐.
2. 시끄러운 코골이 때문에 잠 속으로 들어가는 문이 망가지기도 하지.
3. 내일에 대한 팽팽한 긴장의 끈을 놓치지 못해서 잠에 들 수 없어.



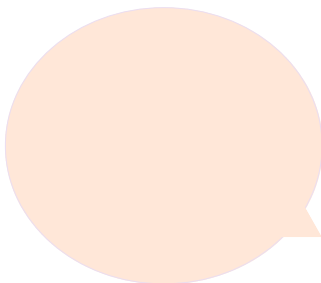
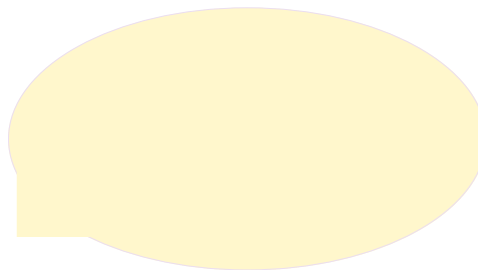
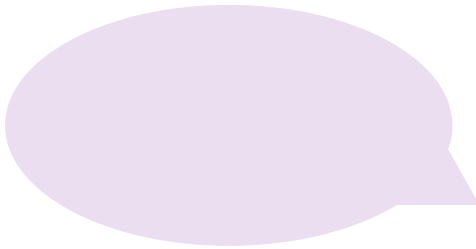
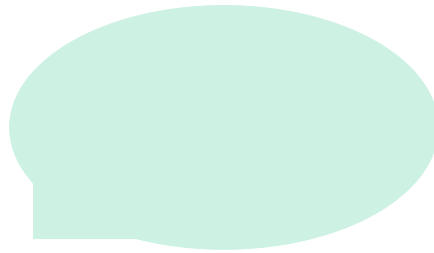


자세히 들여다봐요

이야기를 자세히 들여다보고 생각을 확장한다.

꿈에서 만나요

◎ 작가는 잠에 들면 모두가 꿈속에서 모두가 만나게 되는 세계를 상상했어요. 그림 속을 자세히 들여다보면 정말 다양한 사람들이 꿈을 꾸고 있지요. 어떤 꿈을 꾸고 있을까요? 다음 말풍선을 채워 보아요.



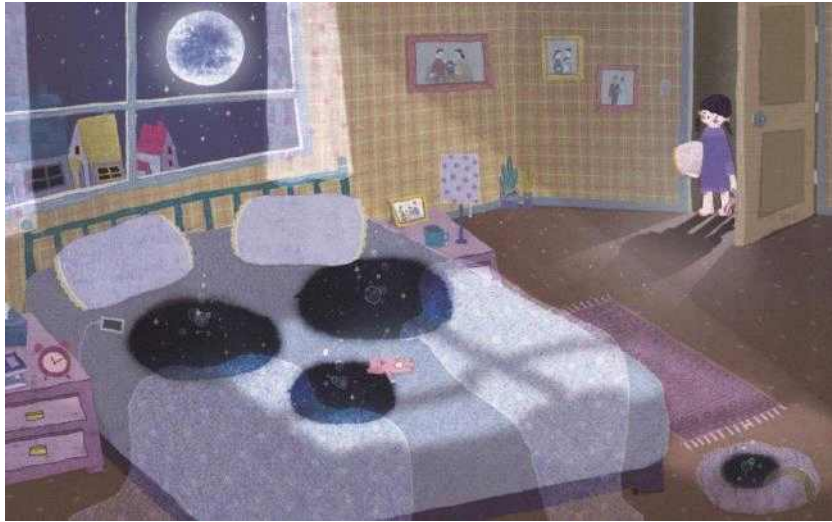


다른 이의 마음을 느껴요

주제와 연결 지어 인물의 마음속에 들어가 본다.

잠 못 드는 소녀에게

◎ 작가는 이 책을 통해, 어딘가에서 여전히 잠 못 들고 있을 이들에게 따뜻한 공감과 위로의 인사를 전합니다. 만약 나도 아래 장면 속 소녀에게 이야기를 건넬 수 있다면, 어떤 이야기를 할 수 있을까요? 나 홀로 잠들지 못해 무섭거나 외로웠던 경험을 떠올리면서, 소녀에게 편지를 써 봅시다.



안녕 소녀야,



다른 이의 마음을 느껴요

장면의 의미를 생각해 본다.

아빠의 꿈속

◎ 나의 꿈속엔 내 의지와도 상관없이 속! 빠지지만, 다른 사람의 꿈속엔 들어가고 싶어도 들어갈 수가 없어요. 하루의 끝에서 피곤을 못 이겨 잠에 빠진 아빠가 들어간 꿈속은 어떤 모습일까요? 아빠의 꿈 이야기를 듣고, 친구들과 함께 이야기를 나눠 봐요.



내가 상상하는 아빠의 꿈속은 어떤가요?	아빠가 이야기해 준 아빠의 꿈속은 어떤가요?

