

독후활동지

울적하고 속상한 날

기회를 주세요



+ 생각을 더하는 그림책

알프 괴칼프 글
알렉산드라 파비아 그림
김배경 옮김
정가 14,000원
발행일 2024년 2월 10일
도서출판 책속물고기

태그/주제어

#기회 #공감 #긍정적사고 #생각의전환
#대화법 #일상 #튀르키예 #폴란드 #콜라주

분류

국내도서 > 유아 > 100세 그림책
국내도서 > 유아 > 그림책
국내도서 > 어린이 > 초등 전학년 > 그림책
국내도서 > 어린이 > 사회/역사/철학 > 철학

교과연계

초등 2-1 국어 > 2. 자신 있게 말해요
초등 2-2 국어 > 6. 자세하게 소개해요
통합교과 2-1 여름 > 2. 초록이의 여름 여행
초등 3-1 과학 > 1. 과학자는 어떻게 탐구할까요?
초등 3-1 과학 > 5. 지구의 모습

어떤 내용인가요?

마음이 힘들 땐 어떡해야 할까요?

주룩주룩 비가 내려 밖에 나가지 못해 울적할 때가 있다. 화가 머리끝까지 나서 바람소리 치고 싶을 때도 있고, 바동바동 열심히 했는데 선생님이 몰라줘서 속상할 때도 있다. 울적하고 속상한 마음, 무기력하고 부글거리는 기분들이 계속 올라올 땐 어떡해야 할까?

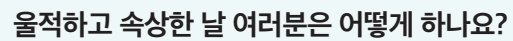
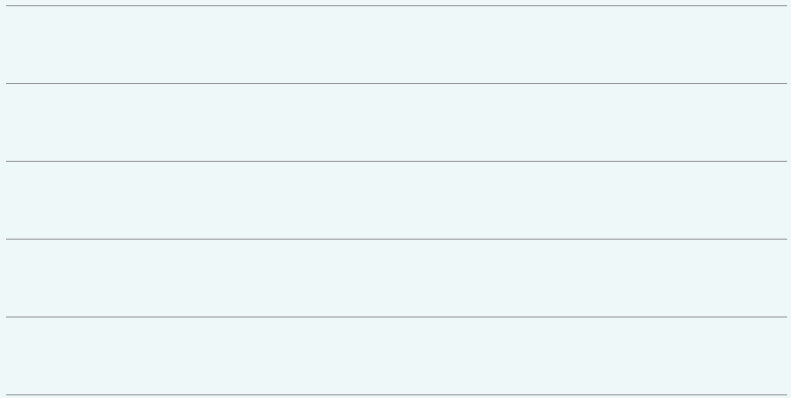
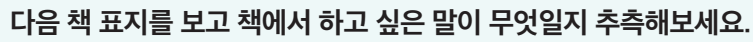
그림책 『기회를 주세요』는 이렇게 말한다. “그럴 수 있어!” 부정적인 것들을 긍정적으로 바라보고 걱정과 불안을 사라지게 만드는 말이다. 자 이제 책을 펼쳐 내 안의 부정적인 것들을 어떻게 다스리는지 자세한 비법을 들어 보자.

선생님 도움말

이 책엔 일상에서 겪을 만한 열세 가지 크고 작은 어려움과 그 어려움을 해결하는 방법이 들어 있습니다. 책이 제시하는 방법들을 찬찬히 되짚어 보세요. 그러다 보면 이 책의 제목이 왜 ‘기회를 주세요’인지 알 수 있습니다. 우리의 마음은 종종 부정적인 것들에 짓눌려 어떤 말로도 위로받지 못하고 답답하게 가라앉습니다. 그럴 때 이 책은 내 마음에 다르게 바라보고 생각할 ‘기회를 주라’고 이야기합니다. 그러면 먹구름으로 무겁게 내려앉은 곳엔 날에도 아름다움을 발견할 수 있고, 지금 나에게 벌어진 일들에서 전에 보이지 않던 다른 것들이 보입니다. 책을 읽으며 나의 마음에 자리 잡은 부정적인 것들은 없는지 찾아보고 다르게 바라보고 생각해 보는 시간을 가져 보세요.



#추측하기, 생각과 느낌 말하기





기본 내용 파악하기

이럴 땐 어떡해야 할까요?

#요약하기 #응용하기



다음과 같은 경우 어떻게 해야 할까요? 책에서 읽은 내용을 참고하여 정리해 보세요.

1. 궂은 날씨 때문에 밖에 나가지 못했을 때

2. 너무 화가 나서 바락바락 소리치고 싶을 때

3. 거리에서 다가오는 개를 보았을 때

4. 뭐든지 하지 말라는 어른들의 잔소리가 실망스러울 때

5. 친구들이랑 노는 게 재미없을 때



분석하기

‘그럴 수 있어!’가 전하는 의미
#주제 생각해 보기



어려움을 겪는 친구들에게 책에선 “그럴 수 있어!”라고 말합니다.
이 말이 의미하는 바는 무엇일까요?

그럴 수 있어!



책에서 가장 공감하는 장면 하나를 골라 보고 그 이유도 말해 보세요.



#대안 제시하기



이제 울적하고 속상한 날 여러분만의 해결 방법을 자세히 이야기해 주세요.

