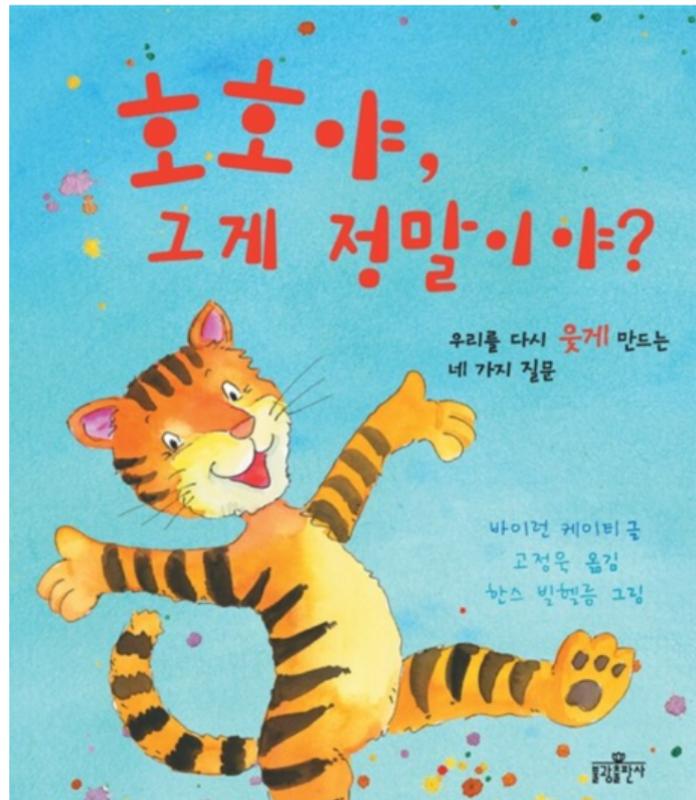


『호호야, 그게 정말이야?』 독후 활동지



바이런 케이티 글 | 한스 빌헬름 그림 | 고정욱 옮김
불광출판사 | 32쪽 | 1-2학년 창작동화
우리 아이 인성교육 시리즈 2

“

마음을 바꾸기만 해도 얼마든지 행복해질 수 있어요
우리를 다시 웃게 만드는 네 가지 질문

”

활동 다른 그림 찾기

아래 그림 ①, ②를 보고 다른 그림 일곱 군데를 찾아 그림 ②에 표시해 보세요.





호호의 하루 되짚어 보기

주인공 호호는 부모님이 자기를 사랑하지 않고 친구들은 자기를 따돌려 억울하기만 합니다. 그때 지혜로운 거북이가 나타나 호호에게 네 가지 질문을 던지며 호호는 새로운 경험을 하게 되지요. 호호의 하루를 되짚어 보며, 호호가 깨닫게 된 것은 무엇인지 알아보시다.

- 호호는 아침에 침대에서 굴러떨어지며 “짜증 나! 오늘도 재수 없겠어!”라고 말했어요. 그리고 책에는 호호의 말 뒤에 이렇게 쓰여 있지요. '호호의 말이 맞았어요.' 이 말은 무슨 뜻일까요? 아래의 '생각할 거리'를 참고하여 밑줄 친 말에 대한 여러분의 생각을 써 봅시다.

<생각할 거리>

1. 혹시 호호가 다른 말을 했다면 호호에게는 다른 일들이 일어났을까요?
2. 말에는 어떤 힘이 있을까요?
3. 아침에 일어나자마자 하는 생각은 하루에 어떤 영향을 끼칠까요?

.....

.....

.....

.....

- 호호의 달라진 생각 한 가지를 써 보고, 그에 따라 호호를 둘러싼 상황이 어떻게 변했는지 써 봅시다.

처음 생각

달라진 생각

..... >>>

..... >>>

달라진 상황

.....

.....

활동3 곰돌이 푸는 알고 있어

호호가 전하는 이야기가 조금은 낯설 수 있어요.

생각을 바꾸면 세상이 행복한 곳이라고 느껴지고, 얼굴엔 웃음꽃이 활짝 피고,
학교에서나 집에서나 사랑받는 어린이가 될 수 있다는 얘기 말이죠.

그런데, 이런 호호의 비밀을 이미 실천하고 있는 유명한 친구가 있어요.

바로 언제나 행복한 곰, '곰돌이 푸'예요. 곰돌이 푸는 어떻게 언제나 행복한 곰이 될 수 있었을까요?

그 비밀은 아래에 있는 곰돌이 푸의 말들에 숨어 있습니다. 이를 읽고 질문에 답해 보세요.



<곰돌이 푸의 말들>

1. "삶이 너를 빗속에 던져 버린다면, 그냥 비 웅덩이에서 즐기면 되는 거야."
2. "삶은 경험해야 할 여행이지, 해결해야 할 문제가 아니야."
3. "매일이 행복하진 않지만, 행복한 일은 매일 있어."
4. "넌 네가 믿는 것보다 더 용감하고 보기보다 강하고 네 생각보다 훨씬 똑똑해!"
5. "나는 키가 작고 뚱뚱하지만, 그런 내 모습이 자랑스러워."
6. "사랑은 많이 양보하는 거야. 그래야 네가 사랑하는 사람들을 행복하게 만들 수 있거든."
7. "다른 누군가를 위한 배려와 생각들이 모든 것을 달라지게 만들 거야."

- 거북이를 만난 이후의 호호와 곰돌이 푸의 공통점은 무엇인가요?

1. 힘든 상황을 맞닥뜨렸을 때의 태도:

2. 나 자신에 대한 태도:

3. 친구들을 대할 때의 태도:



활동4 내 생각 바꾸기

곰돌이 푸와 호호처럼, 이번에는 내 생각을 바꿔 보아요.
같은 상황과 대상에 대해 나의 생각만 바꿔 보는 거예요.
'불만스러웠던 일', '내 마음에 상처를 준 일', '자존감이 떨어졌던 일' 등을 떠올려 보고
보기와 같이 생각을 바꿔 봅시다.

그때의 생각

내가 노래를 부르자
.....
친구들이 비웃었어.



바꿔 본 생각

내가 부르고 싶은 노래를 신나게
.....
불렀다는 사실이 중요해.

그때의 생각

.....
.....



바꿔 본 생각

.....
.....

그때의 생각

.....
.....



바꿔 본 생각

.....
.....

그때의 생각

.....
.....



바꿔 본 생각

.....
.....

가장 최근에 여러분에게 생긴 좋지 않은 일은 무엇인가요? 또는 여러분의 기분을 망쳐 놓은 일이 있나요? 그 일을 거북이가 알려 준 질문에 따라 다시 한번 찬찬히 되짚어 봅시다.

- 어떤 일이었니?

- 정말 그게 진짜라고 믿니? 아닐 가능성을 찾아볼까?

- 그 생각을 믿고 너는 어떻게 행동했고 무슨 일이 벌어졌지?

- 그 생각을 없앤다면 너는 어떤 사람이 될까?

다른 그림 찾기 정답

