나라서 나를 좋아한대

글 **히토데** | 그림 **모모로** | 옮김 **김보나**

주제	있는 그대로의 나도 '소중하다'는 자기 수용
대상 학년	유치, 1~3학년
관련 주제어	나, 자존감, 사랑, 고유함, 특별함, 존중
교육 과정 연계	누리과정 3. 사회관계, 나를 알고 존중하기 1학년 국어 2학기–1. 기분을 말해요 2학년 국어 1학기–5. 마음을 짐작해요 2학년 국어 1학기–6. 자신의 생각을 표현해요 2학년 국어 2학기–2. 서로 존중해요

■ 도서 소개

《나라서 나를 좋아한대》는 '있는 그대로의 나'를 사랑하고, 사랑받을 수 있음을 전하는 그림책입니다. 작가는 말도 느리고, 성장도 더딘, 조금은 특별한 동생과 함께 자라며 자연스레 의젓해진 아이의 마음을 진솔하게 그려냈습니다. 아이는 속 깊고, 착하지만 때로는 동생을 돌보는 게 힘에 부치기도 하고, 엄마 아빠가 자신에게도 관심을 보여 주었으면 하는 마음도 들어 자책합니다. 이때 우연히 만난 고양이가 아이의 이야기를 묵묵히 들어 주며, 힘들다고 말해도 괜찮다고 알려 줍니다. 네가 잘해서 좋아하는 게 아니라 너는 그냥 너라서 사람들이 좋아하는 거라고.

아이와 고양이의 대화를 통해 네 존재만으로도 충분히 소중하다는 메시지를 가슴 뭉클하고 따뜻하게 들려주는 작품입니다.

그림책을 보기 전에

1. 이 책 제목은 '○○○ 나를 좋아한대'입니다. ○○○에 들어갈 말은 무엇일지 적고 그렇게 생각한 까닭을 이야기해 보세요.

예시 자료 멋져서 - 나도 친구 중에 멋져 보이는 친구들을 좋아하기 때문이다.	
○○○에 들어갈 말	
그렇게 생각한 까닭	

2. 자신에 대해 가장 많이 알고 있는 사람은 바로 우리 자신입니다. 내가 생각하는 나의 장점과 단점은 무엇인지 적어 보세요.

내가 생각하는 나의 장점	내가 생각하는 나의 단점

3. 우리는 앞에서 자신의 장점과 단점에 대해 살펴봤는데요. 만약 어느 날 잠을 자고 일어났는데 누군가 나의 장점을 다 지워 버리고 단점만 남겨 놨다면 어떨까요? 정말 하늘이 무너지는 듯 속상할 거에요. 정말로 그런 일이 일어나면 나는 나를 어떻게 생각하게 될까요? 자신의 생각을 적어 보세요.

4. 내가 동생이 되고 싶거나 형이나 언니가 되고 싶었던 적이 있다면 어떤 때 그런 생각이 들었는지 써 보세요. 형제자매가 없다면 나도 형제자매가 있었으면 좋겠다는 생각이 들었을 때를 써 보세요.

그림책을 보고 나서

1. 이 책의 제목은 바로 '나라서 나를 좋아한대'입니다. 제목이 뜻하는 것은 무엇일까요?

2. 주인공은 동생이 특별하다고 합니다. 어떤 점이 특별하다고 했나요?

3. 주인공은 어린 나이지만 동생을 잘 보살펴 줘요. 그래서 주변으로부터 칭찬과 인정을 받고 있지요. 친구들도 친구들이 한 일로 인해 주변 사람들로부터 칭찬을 받은 적이 있나요? 칭찬을 들은 일과 칭찬을 받았을 때 어떤 마음이 들었는지 적어보세요.

예시 자료 "○○이는 활동 후 항상 뒷정리를 잘하는구나! 참 멋지네." – 칭찬을 들어서 기분이 좋았고, 앞으로도 계속 뒷정리를 잘해야겠다는 마음이 들었습니다.	
칭찬 들은 말	
들은 마음	

4. 주인공은 우연히 만난 고양이에게 그동안 꼭꼭 감춰 두었던 자신의 속마음을 이야기합니다. 고양이는 주인공의 이야기를 평가하지 않고 끝까지 들어 주었고, 주인공이 생각하는 것이 다 괜찮다고 해 주었어요. 친구들에게도 고양이 같은 존재가 있나요? 만약 있다면 짝이나 학급 친구들에게 그 존재를 소개해 주세요. 꼭 사람이 아니어도 좋아요. 함께 생활하는 반려동물이나 길에서 만나는 나무, 길냥이도 좋고요. 묵묵히 나의 이야기를 들어 주는 일기장도 괜찮답니다.

5. '나의 마음 온도계'를 만들어 보아요. 오늘 나는 어떤 기분인가요? 다음 온도계 그림에 색칠해 보세요. 슬픔, 외로움, 기쁨, 뿌듯함 등을 색깔로 표현하여 칠한 뒤, 마음을 말해 보세요.

예시

6. 형제자매 역할극을 해 보세요. 친구들이나 형제자매들과 둘로 나눠 내가 형이 되기도 하고, 동생이 되기도 하면서 어떤 기분인지 느낀 감정을 돌아보고, 토론해 보세요.

예시 자료

동생이 넘어졌을 때, 형이 칭찬받았을 때, 동생이 혼났을 때 등등

"내가 만약 형이었다면……", "내가 동생이었다면……."

7. 《나라서 나를 좋아한대》 책에서 우리에게 하고 싶은 이야기는 뭘까요? 여러분의 생각을 적어 보세요.