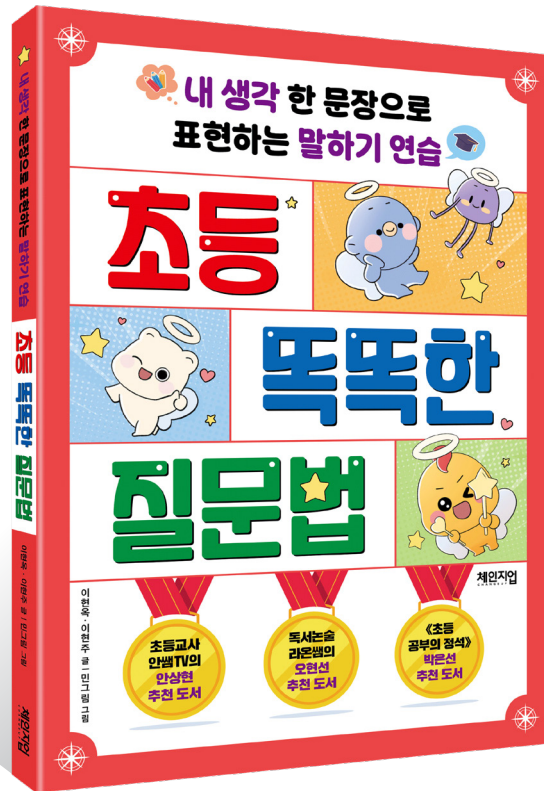




내 생각 한 문장으로 표현하는 말하기 연습



《초등 똑똑한 질문법》 워크북



이 책에 · 이 책에 · 책 · 그림 · 책 · 그림



“만약 나에게 문제를 해결할 1시간이 주어진다면,
55분은 질문을 찾는 데 쓰겠다.
좋은 질문이 있다면 답을 찾는 데엔 5분이면 충분하다.”

- 알베르트 아인슈타인 Albert Einstein

말하기 연습에 질문만큼 좋은 도구는 없습니다. 하루에 400개가 넘는 질문을 쏟아내던 아이가 사춘기가 되면 확 달라지는데요. 그때는 질문은커녕 “몰라, 아 짜증나!”라는 말만 반복하지요. AI가 주도하는 현시대에 질문은 ‘세상’과 ‘나’를 이어주는 가장 중요한 매개체로 자리 잡고 있습니다. 유아기에 4만 개의 질문을 쏟아내던 내 아이, 왜 이렇게 달라졌을까요?



질문이 왜 중요한가?

정보가 넘쳐나는 AI 사회에서 도태되지 않으려면 묻고 답하는 능력이 있어야 합니다. 잘못된 질문은 엉뚱한 답을 만들지만, 좋은 질문은 문제의 본질을 꿰뚫고 새로운 인사이트를 끌어내지요. AI는 쏟아지는 질문에 대한 답을 단 몇 초 만에 내놓지만, 결국 그 질문을 만드는 것은 인간의 몫입니다. 창의적이고 비판적인 질문을 던질 수 있는 아이가 AI와 협력해 새로운 미래 가치를 창출할 수 있습니다. “나는 누구인가?”, “나는 무엇을 알고, 또 무엇을 모르는가?”와 같은 질문을 통해 아이는 자기 주도적이고 주체적인 인재로 성장합니다.



아이들이 질문하지 않는 이유



틀린 말을 하면 분명 혼날 거야.

→ 질문보다 정답을 강조하는 분위기가 형성되면 질문 자체를 위험한 행동으로 생각합니다.



친구들이 나를 이상하게 볼까 봐 겁나.

→ 주목받는 상황이 생길까 두려워 친구들의 눈치를 살피며 질문하지 못합니다.



질문해도 어차피 답도 안 할 텐데.

→ 질문에 대한 답을 얻지 못하는 ‘좌절 경험’이 반복적으로 쌓이면서 질문하지 않습니다.



질문할 틈이 없어.

→ 대화보다 지시와 정보 위주의 교육에 길들면 질문이 어려워집니다.



이유는 중요하지 않아. 정답을 알아야 해.

→ 정답 중심의 학습 문화는 질문을 생략하게 만듭니다.



어떻게 질문해야 하지?

→ 질문하는 방법을 배운 적이 없어 질문이 어렵습니다.

질문하는 아이로 키우고 싶은 부모를 위한 꿀팁

❖ 하나, 아이가 관심 있는 주제로 질문하기

아이가 흥미를 느끼는 주제(공룡, 자동차, 만화, 동물 등)로 질문을 시작하면 좋습니다. 아이가 질문하지 않는 이유는 그 주제에 관심이 없기 때문입니다. 아이의 관심사를 찾아 질문해 보세요. 자연스럽게 대화가 이어지고, 아이의 호기심이 더 자주 자극됩니다. 아이가 궁금해하는 것에 대한 질문을 던지면 아이는 자신의 생각이 존중받고 있음을 느끼고 더 적극적으로 질문하게 됩니다. 아이의 관심사에 맞춘 질문은 아이의 표현력과 사고력을 한층 더 성장시켜 줄 것입니다.

❖ 둘, 생활 속에서 질문하기

질문하는 능력은 타고나는 것이 아닙니다. 질문에 대한 좋은 피드백과 경험이 쌓여 조금씩 커 가는 것이지요. 질문은 반복적인 연습을 통해 충분히 기를 수 있습니다. ‘오늘 궁금했던 것’, ‘오늘 가장 재미있었던 일’ 등으로 질문을 주고받는 루틴을 만들어 보세요. 아이가 어려워한다면 부모가 먼저 질문을 던져도 좋습니다. 아이가 답한 뒤 다시 아이에게 “엄마(아빠)에게 궁금한 거 있니?”라고 물어보는 식의 ‘질문 릴레이’도 효과적입니다. 가정에서의 질문을 어려워하지 않는 아이는 다른 곳에서의 질문 또한 두려워하지 않습니다.

❖ 셋, 놀이와 접목하기

초등학교에 입학하면서부터는 부모의 질문도 달라집니다. “숙제했어?”, “공부 잘 했어?”, “선생님 말씀 잘 들었어?”, “점수는?” 등의 질문이 이어지면 아이는 질문에 대한 부정적인 정서를 갖게 됩니다. “이건 뭐야?”, “몇 번이야?” 같은 단순한 정답형 질문도 아이의 흥미를 떨어뜨립니다. “이건 왜 몰라?”, “이렇게 하는 게 좋겠지?” 등의 지적이나 평가형 질문 역시 아이를 작아지게 만듭니다. 아이는 결국 부담을 느끼고 질문과 답을 쌓게 되지요. “네 생각은 어때?”, “다른 방법도 있을까?” 같은 열린 질문을 활용해 보세요. 아이의 질문에 대해 꼭 긍정적인 반응을 보이는 것도 잊지 마세요. 질문을 강요하지 말고, 놀이와 연결해서 재미 요소를 추가하는 것도 좋습니다. 질문이 잔소리나 공부처럼 느껴지는 순간, 아이들은 입을 닫게 될 테니까요.

☞ 넷. 여유 있는 시간 공략하기

아이들이 가장 좋아하는 시간은 부모와 아무 이야기나 나눠도 좋은 때입니다. 잠자리에 들기 전 하루를 돌아볼 때 아이들의 행복 호르몬은 늘어나는데요. 취침 시간이나 산책, 식사 시간에 자연스럽게 질문하며 대화를 시작해 보세요. 소크라테스가 산책하며 대화한 이유도 여기에 있습니다. 산책하는 중에는 긴장이 풀리고 사고가 자유롭게 확장됩니다. 그래서 생각이나 감정을 더 편하게 표현할 수 있게 되지요. 주변 환경이나 사람, 사물이 바뀌기에 대화할 거리도 많아집니다. 이렇게 아이도, 부모도 느슨해진 시간을 통해 질문의 성질을 부드럽게 만들어 보세요. 대화가 풍성해지고 질문에 대한 부담감이 사라질 것입니다.

☞ 다섯. 아이가 질문할 때 부모의 반응 점검하기

아이의 질문이 점차 줄어든다면 부모의 반응을 점검해 봐야 합니다. 자신도 모르거나 아이의 질문을 존중하지 않았거나 제대로 반응하지 않았을 수도 있지요. 이제부터 부모도 질문하는 법을 함께 연습해 보세요. ‘질문이 끊이지 않는 아이’로 자랄 것입니다.

	질문	나쁜 반응	추천 반응
① 아이의 호기심 존중하기	우리는 왜 밥을 세 번 먹을까?	배가 고프니까 그렇겠지.	나는 그런 생각을 해 본 적이 없어. 남들이 먹으니까 당연히 그래야 될 거라고 생각했는데, 그런 의문을 갖 다니 대단한데?
② 아이의 질문 확장하기	냉장고는 왜 차가울까?	냉장고니까 당연히 차갑지.	냉장고 안에는 컴프레서라는 장치가 들어 있어서 그래. 어떤 원리로 냉장고가 작동하는지 함께 찾아 볼까?
③ 아이의 감정과 생각 되묻기	왕따를 당하면 어떤 기분일까?	괜한 걱정 하지 마.	너는 어떻게 생각해? 친구 관계에 대해서 함께 이야기해 볼까?
④ 꼬리물기로 질문 늘리기	내게 초능력이 생기면 어떨까?	쓸데없는 소리 하지 말고 공부나 해.	어떤 초능력을 갖고 싶어? 정말 그 능력을 갖게 되면 가장 먼저 뭘 하고 싶어?



실전 질문 놀이

《초등 똑똑한 질문법》 14~15p

1 공부가 재밌어지고 이해가 잘 되는 질문 놀이

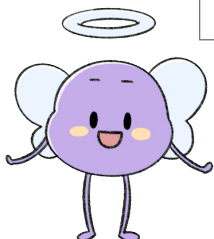
♡ 질문 빙고

교과서나 오늘 배운 내용으로 '질문 빙고판'을 만들어 함께 맞히는 놀이입니다. 학습 내용을 놀이로 바꿔 자연스럽게 복습과 이해가 깊어집니다. 종이나 인쇄된 빙고판(3×3, 4×4, 5×5)을 나눠 갖습니다. 각 칸에 다양한 질문을 적은 후 돌아가며 자신이 적은 답을 부릅니다. 가로, 세로, 대각선으로 선을 먼저 이으면 이깁니다.

놀이 주제: 위도와 경도

▶ 빙고 예시

위도는 무엇일까?	경도는 무엇일까?	위도와 경도의 가장 큰 차이점은 무엇일까?
경도의 기준선은 어느 나라를 통과할까?	위도 0도는 무엇이라고 부를까?	경도 0도는 어떤 선을 의미할까?
위도와 경도 중 더 많이 활용되는 것은 무엇일까?	우리나라의 위도와 경도는 어떻게 될까?	위도와 경도 중 적도를 기준으로 하는 것은 무엇일까?



아이 빙고

엄마 빙고

아빠 빙고

() 빙고



❖ 퀴즈 놀이

아이가 배운 내용을 바탕으로 직접 퀴즈를 만들어 가족에게 내보게 합니다. 출제자 역할을 하며 질문을 고민하고, 답을 찾는 과정에서 자연스럽게 복습이 됩니다. 놀이가 끝난 후 더 알고 싶은 내용이 있다면 함께 찾아봐도 좋습니다.

놀이 주제: 우리 주변에는 어떤 운동이 일어나고 있을까?

▶ 질문 예시

1. 아침에 학교에 갈 때 걷는 것은 어떤 운동에 해당할까요?

① 등속 운동 ② 가속 운동 ③ 회전 운동 ④ 진동 운동

2. 신호등 앞에서 멈춘 자동차가 다시 출발할 때, 자동차는 어떤 운동을 할까요?

정답 : 가속 운동

3. 우리 집 시계의 초침은 어떤 운동을 하고 있을까요?

① 직선 운동 ② 회전 운동 ③ 진동 운동 ④ 등속 운동

4. 지하철이 일정한 속도로 달릴 때, 무슨 운동이 일어나고 있을까요??

정답 : 등속 운동



▶ 질문 작성자

1

2

3

4

5

📌 질문으로 바꿔 읽기

문장을 질문형으로 바꿔 보는 활동입니다. 모든 문장에 물음표를 붙여 봅니다. 가장 쉽게 질문을 접할 수 있는 놀이입니다. 더불어 문장을 질문으로 바꾸는 과정에서 문제의 원리와 이유를 생각할 수 있습니다.

놀이 주제: 블랙홀

밖에서 보면 블랙홀의 시간이 멈춘 것처럼 느껴진다고 합니다. 사건의 지평선이라는 경계를 넘으면 빛도 빠져나올 수 없고 시간이 아주 느리게 흐릅니다. 그러나 블랙홀 안에 있는 사람은 시간이 흐르는 것을 느낄 수 있죠. 즉, 밖에서는 시간이 멈춘 것처럼 보이지만 블랙홀 안에서도 시간은 계속 흐르고 있습니다.

▶ 질문 예시

밖에서 보면 블랙홀의 시간이 멈춘 것처럼 느껴질까?

사건의 지평선이라는 경계를 넘으면 빛도 빠져나올 수 없을까?



▶ 질문 작성자

1

2

3

4

5

2. 생각의 확장, 창의력이 자라는 질문 놀이

☑ 상상 질문 이어가기

상상력을 자극하는 질문을 차례로 주고받는 놀이입니다. 한 사람이 독특하고 창의적인 상상 질문을 던지면, 다음 사람이 그 질문에 답하거나 새로운 상상 질문을 이어서 내는 방식으로 진행됩니다.

놀이 주제: 자연환경

[illegible]

☑ '만약에' 놀이

“만약에 ~라면?”이라는 가상의 상황을 정하고, 자유롭게 상상하며 대화를 주고받습니다. 정답이 없고, 누구나 창의적으로 참여할 수 있는 놀이입니다. 한 사람이 질문을 던지면 질문을 받은 사람이 자유롭게 상상해서 답합니다. 재미있는 이야기는 그림이나 글로 남길 수도 있습니다.

놀이 주제: 날씨가 점점 따뜻해지면, 북극곰은 어디서 살아야 하지?

[illegible]

🎯 문제를 바꿔라

신문 기사를 읽고 기존에 주어진 문제를 새로운 방식으로 바꾸거나, 문제의 조건 · 질문 · 방식을 변형하는 활동입니다. 바꾼 조건으로 새로운 문제를 만들고, 서로 바꾼 문제를 내면서 답을 맞춰도 좋습니다.

참고 기사

초등학교 3학년부터 TV보다 스마트폰을 더 오래 사용하는 것으로 밝혀졌다. 주로 유튜브 동영상이나 모바일 게임을 즐기는데 하루 평균 92분 정도 사용한다고 한다. 이는 TV 시청 시간보다 훨씬 길다. 미디어를 사용할 때는 건강한 사용 습관이 중요하다. 그에 따라 학교에서는 올바른 미디어 활용법에 대한 수업이 진행되고 있다.

주어진 문제:

스마트폰으로 인해 중요한 생각과 정보를 놓치고 있는 것은 아닐까?

문제 바꿔 보기	답
중요한 정보를 놓치지 않기 위해 할 수 있는 일은 무엇이 있을까?	
미디어에서 접하는 정보가 모두 사실이라고 믿고 있는 것은 아닐까?	
내가 듣고 싶은 정보만 듣고, 불편한 사실은 외면하고 있는 것은 아닐까?	

3 세상을 이해하는 질문 놀이

📌 뉴스에게 묻다

신문이나 뉴스 기사를 활용하는 방법입니다. 뉴스를 보고 서로 질문을 만들고 답합니다. 육하원칙에 따라 작성되는 뉴스 기사 특성을 활용하여 질문을 만들면 내용 파악이 훨씬 쉬워집니다.

놀이 주제:

편리한 만큼 잘 사용해야 할 스마트폰, 현명하게 쓰는 방법은 뭘까?

스마트폰은 우리 생활을 더 편리하게 해주는 중요한 물건이지만 너무 오래 사용하면 건강에 부정적인 영향을 미칠 수 있습니다. 때로는 가족이나 친구들과의 대화를 단절시키기도 하지요. 스마트폰을 똑똑하게 사용하려면 사용 시간을 미리 정하고, 특히 잠자기 전에는 멀리 두는 것이 좋습니다. 스마트폰을 볼 때는 바른 자세를 유지하고, 대화의 단절에 주의해야 합니다. 몸과 마음의 건강을 지키고, 소중한 사람들과의 소통을 위해서는 올바른 스마트폰 사용을 습관화해야 합니다.

뉴스 질문지

뉴스 질문	답
[내용 이해 질문] 스마트폰이 우리 생활을 어떻게 망가뜨리고 있을까?	
[생활 적용 질문] 스마트폰 사용 시간을 미리 정하면 어떤 점이 좋을까?	
[생각 확장 질문] 스마트폰을 올바르게 사용하기 위해 세울 수 있는 자기만의 규칙은 어떤 것이 있을까?	

🎯 역할 바꾸기 보기

입장을 바꿔 생각하고, 다양한 역할을 맡아 질문과 답을 주고받는 활동입니다. 각자의 역할에 맞게 질문을 주고받으며, 상대방의 입장에서 생각해보고 답을 합니다. 놀이가 끝난 뒤, 역할을 바꿔 보며 느낀 점이나 새롭게 알게 된 점 등을 나눕니다.

놀이 주제: 급식실에서 친구의 새치기를 막으려면 어떻게 해야 할까?



〈새치기하는 친구 입장〉

역할 바꾸기 질문	답
새치기를 할 때 다른 친구들은 어떤 기분일까?	
새치기를 하지 않고도 빨리 밥을 먹을 수 있는 방법이 있을까?	

〈새치기를 막는 친구 입장〉

역할 바꾸기 질문	답
새치기하는 친구에게 어떻게 말하면 서로 기분이 상하지 않을까?	
새치기를 막기 위해 친구들과 함께 지킬 수 있는 약속을 만든다면 어떤 내용이 들어가야 할까?	

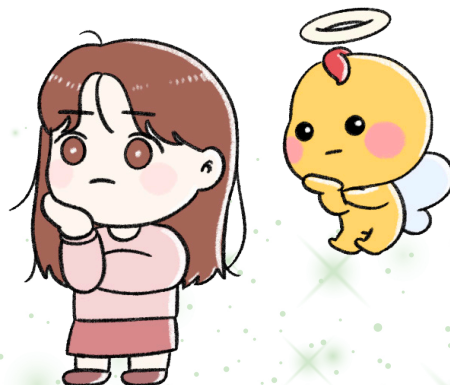
🎯 ‘왜 그럴까?’ 토론 놀이

일상의 궁금한 현상이나 상황에 대해 ‘왜 그럴까?’라는 질문을 던집니다. 각자 다양한 이유를 상상하거나 추리하며 토론하는 놀이입니다. 한 사람이 ‘왜 그럴까?’로 시작하는 질문을 만들면 한 명씩 돌아가면서 자신의 생각을 나눕니다. 여러 의견 중 공감되는 이유를 골라 더 깊이 이야기해 보면 좋습니다.

놀이 주제: 바나나가 대부분 외국산인 이유는 무엇일까?

질문: 바나나가 대부분 외국산인 이유는 무엇일까?	
()의 생각	
()의 생각	
()의 생각	

가장 공감되는 생각	
더 알아보기	



4 공감 능력을 키우는 질문 놀이

♡ 감정 카드

다양한 감정이 적힌 카드를 활용해 자신의 감정을 표현하고, 질문을 주고받으며 소통하는 활동입니다. 먼저 다양한 감정이 적힌 감정 카드를 나누어 주거나 가운데에 펼쳐 놓습니다. 각자 최근에 느꼈던 감정, 지금 느끼는 감정과 가장 비슷한 카드를 한 장 고른 후 그 이유를 이야기합니다. 자신의 감정과 경험을 나누고, 서로의 이야기에 공감하며 대화를 이어갑니다. 필요하다면 감정 카드를 바꿔가며 여러 감정에 대해 이야기해도 좋습니다.



놀이 주제: 네가 정말 불편하게 생각하는 게 뭐야?

기쁨	슬픔	화남	신남	두려움
놀람	실망	외로움	고마움	부끄러움
지루함	뿌듯함	걱정	질투	당황
만족	후회	평온함	사랑	미안함
용기	자랑스러움	실망	혼란	희망

▶ 감정 카드 질문

가장 불편할 때 느끼는 감정은?	
가장 불편하게 느끼는 상황은?	
다른 사람과 감정 바꿔 생각해보면?	

오늘 내가 느낀 감정은?	
그 감정을 느낀 이유는?	
서로에게 해주고 싶은 말은?	

📌 역할극

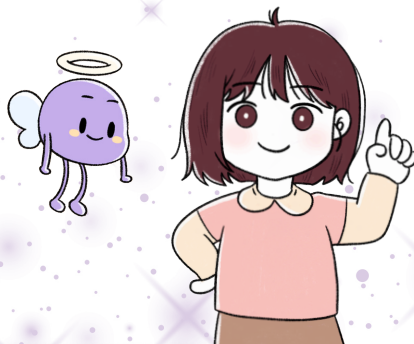
정해진 상황이나 역할을 맡아, 그 상황에 어울리는 질문과 답을 주고받으며 이야기를 만들어가는 놀이입니다. 실제로 그 역할이 된 것처럼 상상하며 대화합니다. 등장인물과 상황을 설정하고 역할에 어울리는 질문을 생각해 봅니다. 한 상황이 끝나면 역할이나 상황을 바꿔 다시 놀이를 진행할 수 있으며, 새로운 인물이나 사건을 추가해 이야기를 더 풍성하게 만들어도 좋습니다.

놀이 주제: 곧 우리 엄마 생신인데, 너는 엄마 생신 때 어떤 선물을 했어?

역할 1) 내 역할	역할 2) 친구 역할
1. 너는 엄마 생신 때 어떤 선물을 했어? 2. 선물 말고 엄마를 기쁘게 해 드릴 방법이 있을까?	1. 엄마가 뭘 좋아하시는지 알아? 2. 엄마와 함께 시간을 보냈더니 정말 좋아하셨어. 너는 어떻게 생각해?

▶ 가족 상황극 놀이

대화 주제:		
역할 1) () 역할	역할 2) () 역할	역할 3) () 역할



🎯 ‘내가 만약 너라면’ 놀이

자신이 친구의 입장이 되어 생각하고 말하는 상상 놀이입니다. 먼저 ‘내가 만약 친구라면’을 시작으로 할 수 있는 상황이나 질문을 정합니다. 친구 입장에서 할 수 있는 말, 행동, 생각을 자유롭게 이야기합니다. 놀이가 끝난 뒤, 친구의 입장에서 생각했을 때 새롭게 알게 된 점이나 느낀 점을 서로 나눕니다.

놀이 주제: 나에게 화난 이유를 말해 줄래?

채린이는 요즘 유준이가 자신을 피하는 것 같아 마음이 불편했어요. 며칠 전부터 인사도 잘 안 받고,

함께하던 놀이에도 끼워주지 않았거든요.

용기를 낸 채린이는 쉬는 시간에 유준이를 찾아가 조심스럽게 말했습니다.

“유준아, 혹시 나한테 화났어? 나한테 왜 화가 났는지 말해 줄래?”

유준이는 잠시 망설이다가 채린이를 바라보며 말했어요.



내가 유준이었다면 채린이에게 무슨 말을 했을까요?

내가 채린이었다면 유준이에게 무슨 말을 했을까요?

각자의 대답을 들으며 어떤 생각이 들었나요?

화가 났을 때 친구에게 뭐라고 말하면 좋을까요?

5 내 감정과 친해지는 질문 놀이

♡ 감정 일기

오늘 느꼈던 감정과 그 이유를 나누며, 질문을 통해 서로의 감정을 깊이 이해하고 공감하는 활동입니다. 일기처럼 자신의 감정을 돌아보고, 가족과 함께 이야기합니다.

놀이 주제: 가방을 잃어버려서 초조해. 어떻게 하지?

감정 질문	답
가방을 잃어버린 걸 알았을 때 어떤 생각이 들었어?	
그 감정을 다른 사람에게 어떻게 표현했어?	

감정 일기	답
오늘 가장 많이 느낀 감정은?	
그 감정을 느끼게 한 사건은?	
그 감정을 표현할 때 했던 행동은?	

♡ 감정 그리기

감정을 그림으로 표현하며 자신의 감정을 인식하고, 서로의 감정을 이해하는 놀이입니다. 미리 여러 가지 감정(기쁨, 슬픔, 화남, 두려움 등)과 그에 어울리는 색깔을 정합니다. 그리고 그 색을 이용해 가족끼리 협동화를 그려 봅니다. 오늘 가족들이 느꼈던 감정들을 한눈에 살펴 보고, 그에 대한 이야기를 나눕니다.

놀이 주제: 지금 이렇게 짜증이 나는 진짜 이유는 뭘까?

그리기 전 감정 파악	답
가장 짜증이 났던 순간은?	
짜증을 냈던 가장 큰 원인은?	
감정을 하나의 색으로 표현한다면?	

▶ 우리 가족 감정 그림 그리기

[illegible]

6 꿈과 목표를 만드는 질문 놀이

✔ 미래 모습 상상하기

꿈을 이루었다고 상상하고, 친구와 인터뷰를 하는 놀이입니다. 한 명이 인터뷰이가 되면 다른 한 명은 인터뷰어가 되어 대화를 시작합니다. 이후에는 역할을 바꾸어 인터뷰를 진행하면 됩니다.

놀이 주제: 현직 경찰과의 인터뷰

미래의 나의 모습: 경찰	
질문 1) 왜 경찰이 되고 싶었나요?	답: 안전하고 평화로운 사회를 만들고 싶었습니다.
질문 2) 경찰이 되기 위해 무엇을 했나요?	답: 공부와 운동을 열심히 했습니다.
질문 3) 이루고자 하는 목표가 있나요?	답: 최연소 경찰서장이 되고 싶습니다.

미래의 나의 모습:	
질문 1)	답:
질문 2)	답:
질문 3)	답:



♡ 꿈 찾기 놀이

다양한 질문이 적힌 카드를 활용해 자신의 꿈, 진로, 관심사에 대해 생각하고 이야기하는 활동입니다. 꿈, 진로, 관심사, 가치관 등과 관련된 다양한 질문을 적어 봅니다. 질문을 하나씩 골라 각자의 생각을 이야기하고 여러 질문에 답하다 보면 자신이 좋아하는 것과 잘하는 것, 이루고 싶은 꿈을 자연스럽게 정리할 수 있습니다. 마지막에는 ‘내가 찾은 꿈’을 한 문장으로 정리해 보거나, 앞으로의 계획을 이야기해도 좋습니다.

놀이 주제: 내가 가장 열심히, 잘했던 일은 뭐지?

꿈 찾기 질문		답
내가 가장 잘하는 일은 무엇인가?		
내가 가장 좋아하는 일은 무엇인가?		
잘하는 일과 좋아하는 일 중 무엇을 택하고 싶은가?		
내가 가장 좋아하는 것	내가 가장 잘하는 것	이루고 싶은 꿈
새로 발견한 꿈		

📌 목표 이루기

각자 이루고 싶은 목표를 정하고, 그 목표를 구체적으로 표현하는 놀이입니다. 실천 계획을 세우고 이를 통해 목표 달성의 과정을 경험합니다. 목표를 이루기 위해 필요한 작은 실천들을 단계별로 나누어 생각해보고 방해가 되는 상황이나 어려움을 함께 이야기해 봅니다. 해결 방법을 찾아보는 활동도 포함할 수 있습니다.

놀이 주제: 목표를 이루기 위한 단계별 계획

최종 목표:			
일일 목표	1.	2.	3.
일주일 목표	1.	2.	3.
한 달 목표	1.	2.	3.
일 년 목표	1.	2.	3.
방해 요소:			



▶ 친구에게 해줄 수 있는 조언

1. 무슨 일이든 꾸준하게 하는 것이 가장 중요해.

2.

3.
