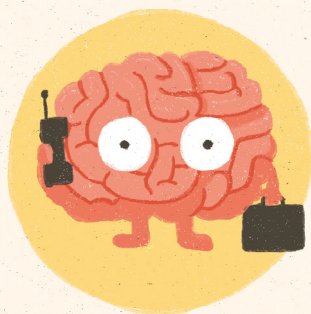
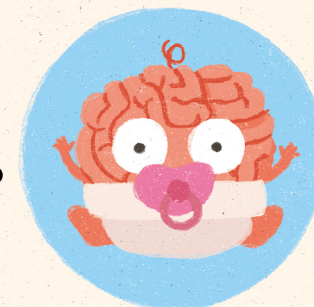


© 필립 번팅

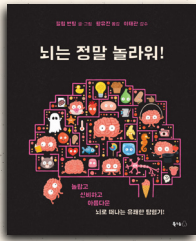


**<뇌간>과 <소뇌>와 <변연계> 부분을 읽고,
뇌의 각 부분이 어떤 기능을 하는지 정리해 볼까요?**

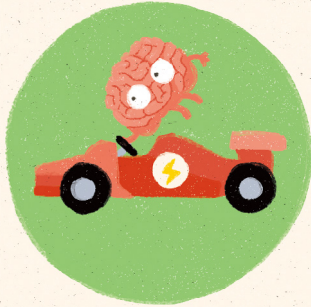


뇌 부위 이름	하는 일
뇌간	울룩불룩한 아이스크림콘처럼 생겼어. _____ 기능을 알아서 조절해 줘.
소뇌	몸을 잘 움직이게 하고 _____ 게 바로 소뇌야. 라틴어로 ‘작은 뇌’라는 뜻이래.
시상	감각 기관에서 받은 모든 정보를 처리해. 수면, _____, 학습과도 관련이 있어.
해마	구구단을 외우거나 어젯밤 먹은 피자 종류를 기억할 수 있다면, 그건 해마 덕분이야. _____ 데도 도움을 줘.
편도체	감정, 특히 _____ 을 처리하는 역할을 맡고 있어.
뇌하수체	뇌하수체 호르몬이라는 화학 물질을 만들고 내보내서 우리 몸의 여러 기관이 _____ 도와줘.
시상 하부	시상 하부호흡, 심박, 체온 등 중요한 _____ 을 조절하는 역할을 맡고 있어.





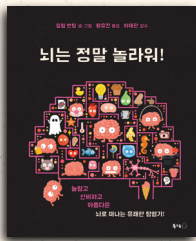
© 필립 번팅



<대뇌 피질>과 <대뇌 반구> 부분을 읽고,
뇌의 각 '엽'과 '반구'에 대한 설명을 완성해 보세요.

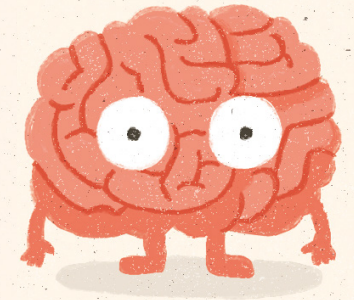


뇌 부위 이름	하는 일
두정엽	민감한 부분이야. 이곳에서는 온도, 통증, _____ 처리하고 있어.
후두엽	우리가 눈으로 보는 선, 윤곽, 움직임, 색, _____ 모든 정보를 처리하지.
전두엽	생각하고, 말하고, 움직이고, 예의를 지키려고 _____ 역할을 해.
측두엽	기억, 얼굴 인식, _____ 처리하는 역할을 맡고 있어.
대뇌 반구	뇌는 좌반구와 우반구로 나누어져 있어. 각 반구는 몸의 _____ 조절해.
뇌량	좌반구와 우반구를 연결해서 _____ 도와주는 두꺼운 신경 섬유 다발이야.



© 필립 번팅

우리의 뇌는 정말 놀라워요! 이 활동지를 통해 뇌를 건강하게 지키는 방법을 확인하고, 멋진 뇌 지킴이가 되어 볼까요?



1. <뇌 사용 설명서> 부분을 꼼꼼히 읽고, 내가 뇌를 위해 잘하고 있는 일과 앞으로 더 노력할 일을 표시해 보세요.

뇌 건강을 위한 방법	잘하고 있어요! (O)	앞으로 더 노력할래요! (Δ)
충분히 자기		
감정 나누기		
달리고 뛰어놀기		
뇌 건강에 좋은 음식 먹기		
명상하기		
헬멧 쓰기		
바깥 활동하기		
호기심 유지하기		
즐거운 시간 누리기		

2. 뇌 건강을 위한 방법을 참고하여 뇌 지킴이가 되려면 어떻게 해야 하는지 오늘부터 실천할 구체적인 3가지 약속을 적어 보세요.

()의 뇌 지키기 실천 약속 3가지	
1	
2	
3	

