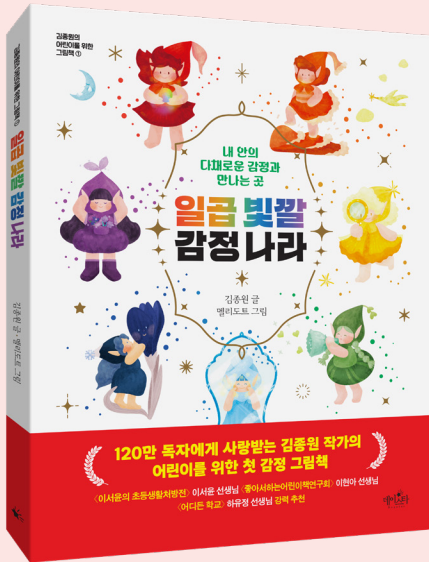


# 《일곱 빛깔 감정 나라》



## 책 정보

글: 김종원

그림: 멜리도트

출간일: 2025년 5월 20일

분야: 어린이 문학 > 창작동화

쪽수: 56쪽

가격: 16,800원

**"신비하고 다채로운  
일곱 빛깔 아름다운 감정 나라에 오신  
여러분을 환영합니다!"**

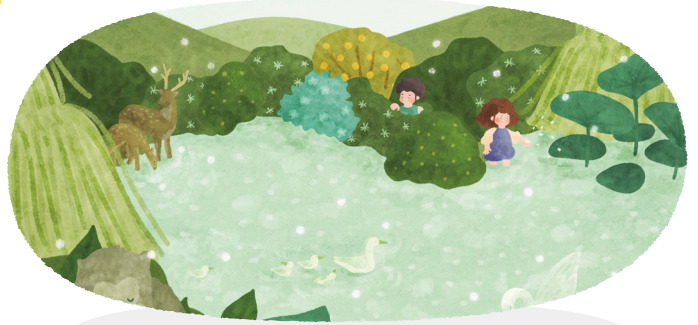
## 어떤 내용인가요?

**빨주노초파남보 일곱 빛깔 감정 나라를 여행하며 감정의 소중함과 의미를 배우는 책**  
**김종원 작가 특유의 따뜻한 시선으로 섬세하게 그려 낸 첫 어린이 감정 그림책**

《일곱 빛깔 감정 나라》는 아이들이 자신의 감정을 이해하고 표현하는 능력을 키울 수 있도록 도와주는 어린이 감정 그림책입니다. 빨강, 주황, 노랑, 초록, 파랑, 남색, 보라 등 일곱 빛깔 감정 나라를 탐험하며 아이들 스스로 분노, 불안, 기쁨, 사랑, 슬픔, 절망, 희망 등 다채로운 감정의 소중함과 의미, 가치를 배울 수 있습니다. 김종원 작가는 “세상에 틀린 감정은 없으며 다른 감정만 있을 뿐”이라고 강조하며, “세상에서 가장 지혜로운 사람은 자신의 감정이 어떤지 잘 아는 사람이고, 세상에서 가장 힘이 센 사람은 자신의 감정을 조절할 수 있는 사람”이라고 말합니다. 이 책을 통해 아이들이 자신의 감정을 누구보다 잘 알고 표현하고 조절할 수 있는 지혜로운 아이들로 자라날 수 있기를 희망합니다.

## 활동1 일곱 빛깔 감정 나라의 이름은 무엇일까요? \_\_\_\_\_

빨강, 주황, 노랑, 초록, 파랑, 남색, 보라 등 일곱 빛깔 감정 나라의 이름을 찾아 적어 보세요.



## 활동 2 일곱 빛깔 감정 요정의 말을 찾아 보세요!

빨강, 주황, 노랑, 초록, 파랑, 남색, 보라 등 일곱 빛깔 감정 요정이 했던 말을 찾아 연결해 보세요!



“네가 가지지 못한 것을  
자꾸 바라보면 슬퍼지지만,  
네가 가지고 있는 것을 바라보면  
하루가 기쁨으로 가득해져.”



“서로 사랑하는 사람은  
그렇게 마치 한 사람인 것처럼  
답아 가는 거야.”



“희망의 정원에서  
행복하게 살고 싶다면,  
누가 뭐라고 해도  
자신의 가능성을 믿어야 해.”



“실수하고 실패해도  
끝없이 도전하면서  
불안했던 마음이 사라지고,  
조금씩 가능성이 생기는 거야.”



“꽃은 아무리 절망해도  
언제나 당당하게  
고개를 들고 서 있지.”



“마음이 너무 슬퍼서  
어떤 표정을 지어야 할지  
나도 내 마음을 잘 모를 땐,  
일단 웃어 보는 거야.”



“감정은 원래 변하기 쉬워.  
행복해서 웃다가도  
갑자기 화가 나기도 하거든.”

### 활동 3 일곱 빛깔 감정의 소중함과 의미를 적어 보세요! ———

분노, 불안, 기쁨, 사랑, 슬픔, 절망, 희망 등 일곱 빛깔 감정의 의미와 소중함이 담긴 문장을 따라 써 보세요.

#### 분노의 숲

분노가 자리 잡고 있는 마음의 숲에서는

나무 한 그루도 자랄 수 없어요.

#### 불안의 바다

불안한 감정을 느끼는 이유는

‘무언가를 잘하고 싶어서’입니다.

#### 기쁨의 하늘

기쁨이라는 감정은 멀리서 보면

보이지 않아요. 아주 자세히 봐야 발견할 수 있죠.

#### 사랑의 호수

모든 감정 중에 가장 힘이 세고

시간이 지나도 변하지 않는 것이 바로 사랑이에요.

#### 슬픔의 사막

슬픔의 비가 그치면

빛나는 무지개가 뜰 거예요.

#### 절망의 언덕

절망의 언덕에 서 있다는 건

희망이라는 정원에 곧 도착한다는 사실을 의미합니다.

#### 희망의 정원

어떤 절망적인 상황에서도 꽃처럼 다시

피어나려면 희망의 정원에 긍정의 언어를 많이 심어야 합니다.

#### 활동 4 나만의 일곱 빛깔 감정 요정을 그려 보아요! —————

빨강, 주황, 노랑, 초록, 파랑, 남색, 보라 등 나만의 일곱 빛깔 감정 요정을 상상하여 자유롭게 그려 보세요!



**빨강 - 분노의 요정**



**주황 - 불안의 요정**



**노랑 - 기쁨의 요정**



**초록 - 사랑의 요정**



**파랑 - 슬픔의 요정**



**남색 - 절망의 요정**



**보라 - 희망의 요정**

## 활동 5 나는 이럴 때 이런 감정을 느껴요!

여러분은 언제 분노, 불안, 기쁨, 사랑, 슬픔, 절망, 희망 등의 감정을 느끼나요? 각자의 경험을 적어 보세요.

**분노**

예) 학교에서 축구를 하는데 한 친구가 반칙을 했어요.  
저는 친구에게 분노를 느꼈어요.

**불안**

**기쁨**

**사랑**

**슬픔**

**절망**

**희망**