



《내 마음은 알록달록해》 독후활동지 알록달록 감정 연습장



목차

- 활동 1 감정에 이름 붙이기
- 활동 2 감정에 색깔 입히기
- 활동 3 내 감정 표현하기
- 활동 4 알록달록 감정 예술가 되기

교과 연계

- 국어 1-2 1. 기분을 말해요
- 국어 2-1 7. 마음을 담아서 말해요
- 국어 2-2 4. 마음을 전해요

우리 마음속에는 여러 가지 감정이 살고 있어요. 아래 그림에서 각각의 표정에 가장 잘 어울리는 감정을 적어 보세요. 생각나는 대로 써 봐도 좋고, 감정 단어에서 선택해도 좋아요. 정답은 없습니다!



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.

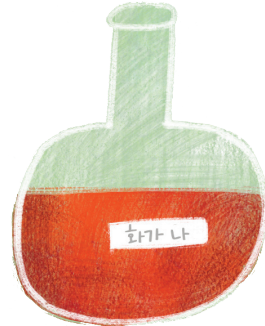
감정 단어

놀라다 기쁘다 지치다 슬프다 불안하다 궁금하다

화나다 행복하다 헛갈리다 웃기다 짜증나다



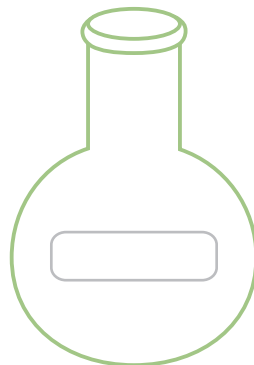
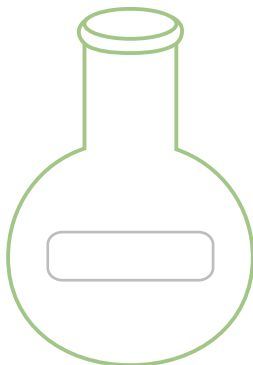
감정은 어떤 색일까요? 올리브는 화날 때는 빨간색, 행복할 때는 노란색, 슬플 때는 파란색이 떠오른대요!



이제 여러분 차례입니다. 조용히 눈을 감고 아래의 단어들을 생각해 보세요. 어떤 색이 떠오르나요? 각각의 감정에 색을 입혀 주세요.



내가 표현하고 싶은 감정 세 가지를 떠올려 봐요. 각각의 감정을 아래 병에 적고, 어울리는 색으로 칠해 보세요.



학교 가는 첫날, 올리브는 설레면서도 걱정스러웠어요. 친구 맬콤의 생일 파티 날에는 즐거우면서도 살짝 샘이 났습니다.



무언가를 하고 싶다가도 볼썽 하기 싫어지기도 해.
때로는 여러 가지 감정이 한꺼번에 찾아와서
내가 어떤 기분인지 잘 모를 때도 있어.

올리브처럼 여러 가지 감정을 동시에 느꼈던 순간을 떠올려 보세요.

1. 어디에 있었나요?

.....

2. 무엇을 하고 있었나요?

.....

3. 누구와 함께 있었나요?

.....

4. 그때 느꼈던 두 가지 또는 세 가지(그 이상도 괜찮아요!) 감정을 적어 볼까요?

.....

이제 각각의 감정에 어울리는 색을 떠올려 보세요.

이제 여러 가지 감정들을 알록달록 자유롭게 꾸며 볼 시간입니다. 올리브는 행복하고, 화나고, 슬픈 감정을 이렇게 표현했어요. 멋진 예술 작품 같지 않나요?



색연필, 크레파스, 물감 등 좋아하는 재료를 준비합니다. 그리고 여러분이 느끼는 감정들을 알록달록 마음껏 표현해 보세요.

