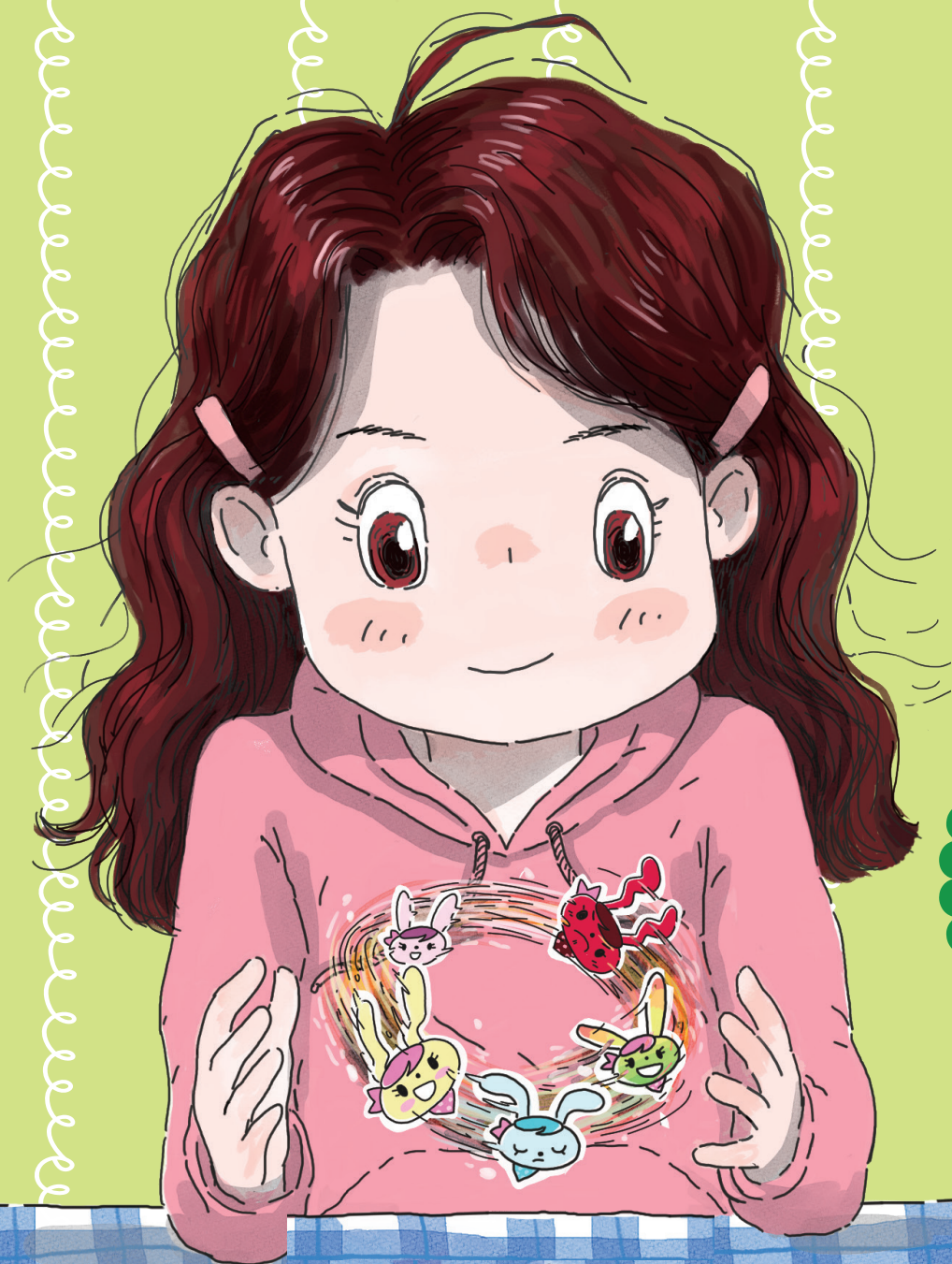


이지북
EZbook

감정스티커

최빛나 ✿ 글
김민우 ✿ 그림



독서
지도안

1. 읽기 전 활동

차례를 보고 다양한 마음에 대한 5가지 질문에 대한 답을 해 보세요.

차례

1. 뽑기 전 / 2. 뽑기봇 vs 문채윤 / 3. 착한 마음 / 4. 미워하는 마음
5. 차분한 마음 / 6. 용기 있는 마음 / 7. 솔직한 마음 8. 진짜 내 마음

1. 나는 어떤 마음을 뽑고 싶나요?

2. 왜 1의 마음을 뽑고 싶나요?

3. 뽑기봇에게 1의 마음이 없다면, 대신해서 어떤 마음을 뽑고 싶나요?

4. 3의 마음을 뽑고 싶은 이유는 무엇인가요?

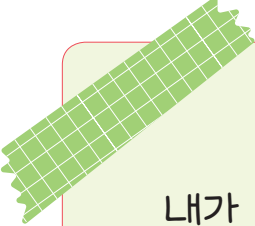
5. 1~4까지 질문에 답하며 찾은 진짜 내 마음을 써 보세요.



2. 나만의 화 푸는 방법

『감정 스티커』의 채윤이에게 나만의 화 푸는 방법을 알려 주세요.

혀를 날름거리며 후다닥 도망가는 태오를 보고 채윤이는 화가 부글부글 끓어 견딜 수가 없었어. “아니, 왜 맨날 나만 나쁜 애가 되는 거야? 억울해!” 스트레스가 풀리지 않았어. 길바닥에 보이는 돌멩이란 돌멩이는 전부 다 걷어챘어. 그러고는 학원도 안 가고 오락실에 가서 두더지 잡기 게임을 실했 했어. 하지만 망치를 아무리 내리쳐도 도저히 스트레스가 풀리지 않았어.(17~18쪽)



내가 좋아하는 아이돌
가수 음악을 크게 틀어
놓고 춤을 춘다.



3. 두근두근 호기심 테스트

나는 얼마나 호기심 대장일까?

아래 10개의 질문을 읽고 내 생각과 가장 가까운 답을 골라 보세요.

채윤이는 큰소리를 땡땡 치고 비장하게 팔을 걷어 올렸어. 지갑에서 돈을 꺼내며 동전 투입구가 어디 있나 찾기 위해 눈을 부릅뜨는 순간.

뽐뽐바바바뽐~ 뽐뽐바바바뽐~

1차 호기심 테스트 통과!

뽑기봇이 크게 나팔 소리를 내는 거야.

“뭘? 내가 테스트에 통과했다고?”(21쪽)

- 1 새로운 것을 보면 꼭 다가가서 확인해 본다.
- 2 “왜?”라는 질문을 자주 한다는 말을 듣는다.
- 3 모르는 단어는 바로 사전으로 찾아보는 편이다.
- 4 이상한 소리가 나면 원인을 바로 찾아 나선다.
- 5 궁금한 것을 잘 못 참는 편이다.
- 6 친구들이 질문할 때 답을 찾아 주는 걸 좋아한다.
- 7 실험이나 만들기, 관찰을 즐긴다.
- 8 여행에서 처음 보는 것들에 설렌다.
- 9 모르는 문제는 끝까지 해결하기 위해 애쓴다.
- 10 세상에 알고 싶은 게 너무 많다고 느낀다.

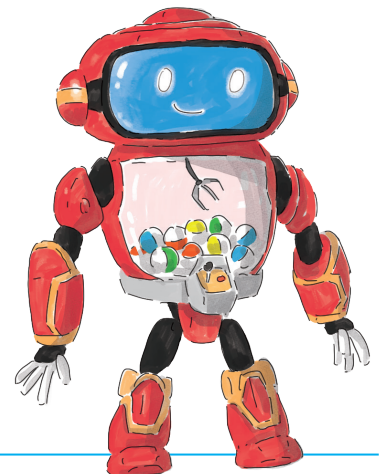
점수 계산하기

예 ☞ 3점

가끔 ☞ 2점

아니요 ☞ 1점

총점을 계산해보세요! (최대 30점)



3-1. 두근두근 호기심 테스트

호기심 테스트 결과

26~30점: 호기심 폭발 탐험가 타입

“세상이 나의 실험실!”

넌 정말 궁금한 게 많은 탐험가야! 새로운 걸 보면 그냥 지나칠 수 없고, 스스로 해 보고 싶어서 손이 근질근질하지? 발명가, 과학자, 탐험가가 딱 어울려! 앞으로 네 호기심으로 멋진 걸 만들어 낼 거야!

21~25점 : 호기심 많은 질문 왕 타입

“왜? 왜? 왜?”

넌 질문이 항상 입에 붙어 있는 질문 왕이야! 모르는 게 생기면 꼭 누군가에게 물어보거나 찾아보는 사람! 모든 것을 알고 싶은 마음이 크니까, 똑똑한 지식 박사로 성장할 거야! 가끔 친구들이 “또 궁금해?”라고 해도 너의 호기심은 멋진 무기야!

15~20점 : 생각 많은 관찰자 타입

“조용히 지켜보다가 딱 알아낸다!”

넌 겉으로는 조용하지만 속으로는 궁금한 게 많은 관찰자야. 모두가 지나치는 것도 유심히 보고, 스스로 생각을 정리하는 걸 좋아하지? 한 번 빠지면 끝까지 파고드는 집중력의 달인이야! 호기심을 키워서 멋진 아이디어 맨이 되어 보자!

10~14점 : 느긋한 평화주의자 타입

“궁금할 때만 살짝 알아봐요.”

넌 급하게 궁금해하지 않는 느긋한 스타일! 정말로 궁금한 게 생기면 알아보지만, 평소에는 여유롭게 세상을 바라보는 편이야. 하지만 한 번 관심이 생기면 의외의 깊이를 보여줄 수 있는 숨은 고수! 네가 좋아하는 걸 찾으면 호기심도 점점 자라날 거야!

호기심 캐릭터 만들기

내가 선택된 호기심 타입의 캐릭터를 만들어 보세요.



이름 : 또또

성격 : 또 질문하고 또 질문하는 것을 좋아 한다.

자주 하는 말 : 그건 뭐야? 이건 뭐야? 저건 뭐야?

이름 :

성격 :

자주 하는 말 :

4. 생각쟁이 고민 테스트

”나는 고민이 많은 스타일일까?“

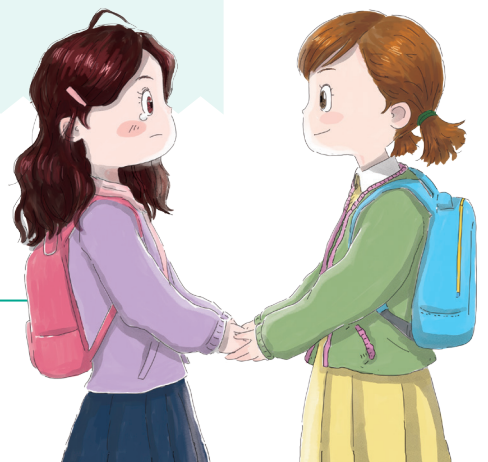
아래 10개의 질문을 읽고, 내 생각과 가장 가까운 답을 골라 보세요!

매우 그렇다: 3점, 가끔 그렇다: 2점, 아니다: 1점

- 1 친구랑 사소한 일로 다투면 종일 생각한다.
- 2 “내가 잘하고 있는 걸까?”라는 생각을 자주 한다.
- 3 선택해야 할 때 쉽게 결정하지 못하는 편이다.
- 4 숙제나 시험을 앞두고 걱정이 많아진다.
- 5 친구가 슬퍼 보이면 내가 더 마음이 쓰인다.
- 6 밤에 이런저런 생각이 떠올라 잠이 오지 않을 때가 있다.
- 7 실수를 오래 기억하는 편이다.
- 8 “이걸 말해도 될까?” 고민하다가 결국 말하지 못한 적이 있다.
- 9 누가 내 말에 대답을 하지 않으면 나에게 문제가 있는지 돌아본다.
- 10 고민이 생기면 혼자 오래 생각하는 편이다.

점수 계산하기

총점을 계산해 보세요! (최대 30점)



4-1. 생각쟁이 고민 테스트

고민 테스트 결과

26~30점: 고민 한가득 생각쟁이 타입

“머릿속이 바쁘다 바빠.”

항상 여러 가지 생각으로 머리가 복잡한 스타일!
작은 일도 깊이 고민하는 섬세한 마음씨. 누군가에게
고민을 나누면 훨씬 가벼워질 거야!

16~25점: 신중한 고민러 타입

“생각은 많이, 행동은 천천히.”

결정을 내리기 전에 충분히 고민하는 스타일! 그래서
실수도 적고, 친구들 상담도 잘해주는 편이야.
하지만 너무 오래 고민하지 않도록 주의!

5~15점: 가끔만 고민하는 타입

“필요할 때만 생각하지.”

대부분은 고민 없이 지내지만, 중요한 순간엔 살짝
진지해지는 스타일! 고민을 너무 오래 끌지 않고
적당히 넘길 줄 아는 센스쟁이.

0~4점: 걱정 없어 느긋한 타입

“고민은 내일의 나에게 맡긴다!”

거의 고민하지 않는 긍정왕! 무슨 일이 생기더라도
“뭐, 괜찮아.”라고 말하는 편안한 성격. 하지만
너무 아무렇지 않게 넘기지 말고, 가끔은 진지하게
생각해 보는 것도 좋아!

고민 이모티콘 만들기

내가 선택된 고민 타입의 이모티콘을
만들어 보세요.



이름: 신중이

성격: 결정을 내리기까지 시간이 오래 걸리는 편.

자주 하는 말: 잠깐만.....

이름 :

성격 :

자주 하는 말 :

5. 뽀기봇은 또 어떤 물건을 가지고 있을까?

내가 만난 뽀기봇에는 어떤 물건이 있을까요?

상상해 보세요.

절대 절대 쓰지 마! 소원을 들어주는 마스크!

→ 마스크를 쓰고 말하는 순간, 어떤 소원이든 다 들어준다.

절대 절대 쓰지 마! 텔레파시가 통하는 안경!

→ 안경을 끼는 순간, 상대방과 텔레파시가 통한다.

절대 절대 붙이지 마! 감정을 조절하는 스티커!

→ 스티커를 붙이는 순간, 내 감정을 조절할 수 있다.



이름: 다 보여 무지개 안경

설명: 안경을 끼는 순간, 그 사람이 누구를 좋아하는지, 누구를 싫어하는지 마음이 보인다.

이름:

설명:

이름:

설명:

6. 착한 일 스티커

채윤이가 할머니를 도와드린 것처럼,
내가 할 수 있는 착한 일을 하나씩 적고 선물을 받아 보세요!

“학생 몇 살이야? 참말로 착하구먼.”

“네? 제가 착하다고요?”

채윤이가 착하다는 말을 들은 건 태어나서 아마 지금이 처음일 거야. 평생 못됐다, 유별나다는 소리만 들었는데 ‘착한 마음’ 스티커를 붙이니 이런 칭찬도 듣게 되고!

‘히히, 착한 마음도 꽤 괜찮은데? 역시 뽑기봇이 스티커를 붙이지 말라고 한 건, 날 위한 걱정일 뿐이었어!’(40쪽)

→

교실에 쓰레기가
떨어져 있으면,

→

↓

친구가 울고 있으면,

←

내가 받은 선물은?

←



7. 사실은요…….

그동안 부모님이나 형제자매, 친구와 선생님께
전하지 못했던 감정을 담아 편지를 써 보세요.
용기 있는 마음과 솔직한 진짜 내 마음을 담아서요!

A writing template for a letter. It features a light green background with a decorative border of colorful flowers (pink, purple, orange, blue, green) at the top, bottom, and sides. The central area contains ten horizontal blue lines for writing.

8. 『감정 스티커』 뒤 표지에서 내게 가장 필요한 감정 다섯 가지를 골라 보세요.



기쁨이



행복이



신남이



설렘이



만족이



슬픔이



우울이



외로워



허전이



눈물이



화남이



짜증이



속상이



답답이



분함이



무서워



불안이



떨림이



긴장이



걱정이



놀람이



당황이



언짢이



뜨악이



어리둥절이



사랑이



간절이



서운이



다정이



고마워

내가 고른 다섯 가지 감정 중에서
가장 마음에 드는 감정으로 짧은 글짓기를 해 보세요.