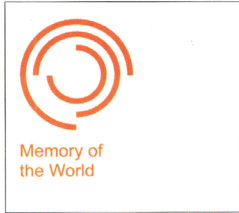
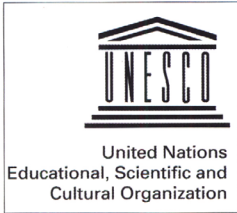


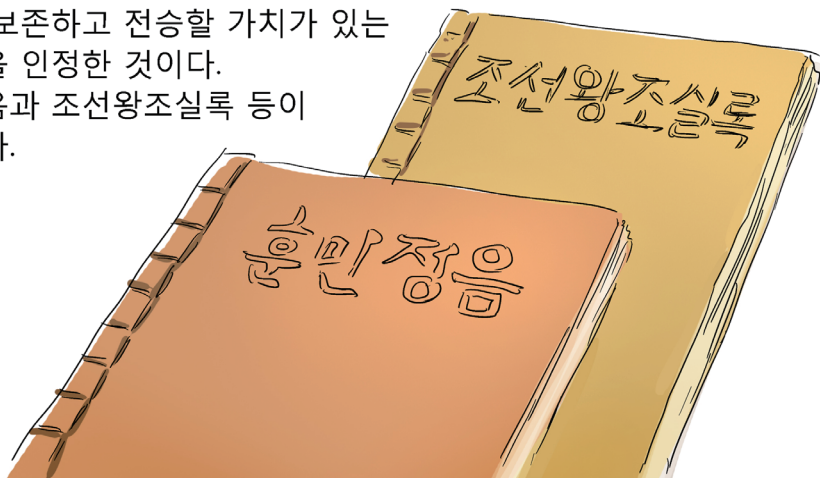
② 유네스코 기록문화유산



동의보감은 2009년에 유네스코 기록문화유산에 등재된 우리의 자랑거리이다.



유네스코 기록문화유산의 등재 의미는 인류가 보존하고 전승할 가치가 있는 기록임을 인정한 것이다. 훈민정음과 조선왕조실록 등이 그것이다.



네 아파...



그러나 정작 많은 사람들이 동의보감의 참뜻을 모르고 있다.



이러서야 어떻게 세계에 대한방에 기념할 수 있나?

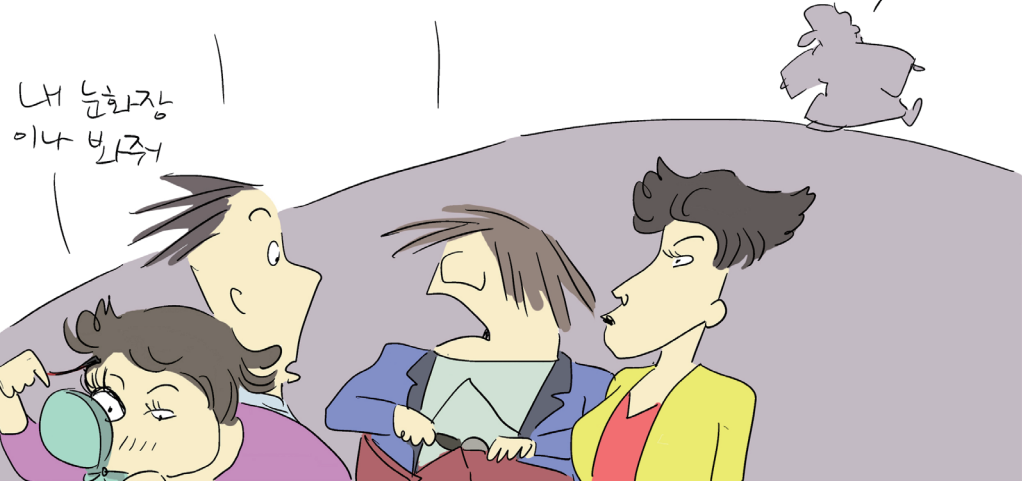


무얼 안이야 면장을 하지

병내면 관치는 방법을 써온 책이잖아?

그럼 그렇게 단순한 책이 아예요

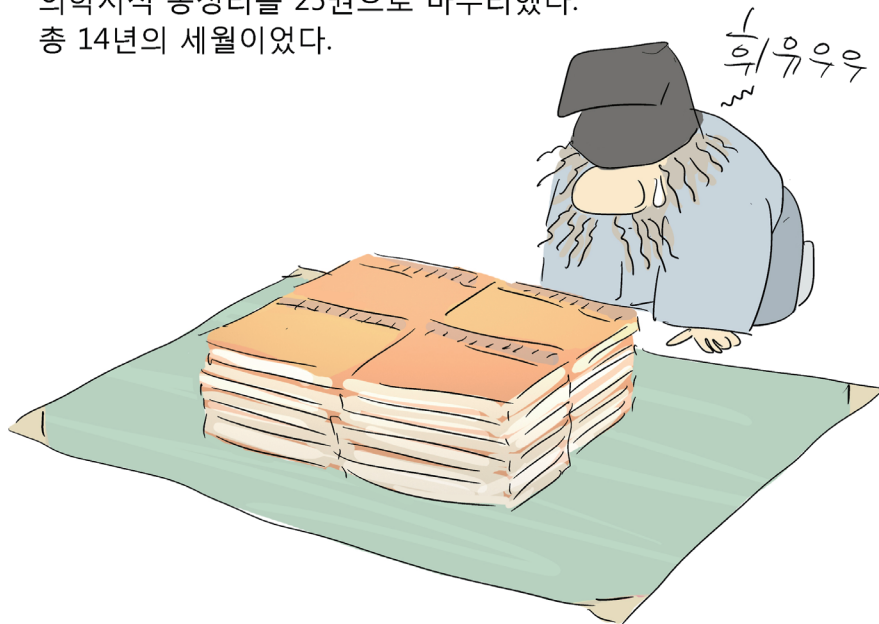
인간은 무극의 중심이다 내 몸을 알고 질병에 대처 하는 방법을 가르쳐 주는 것이 동의보감이구나



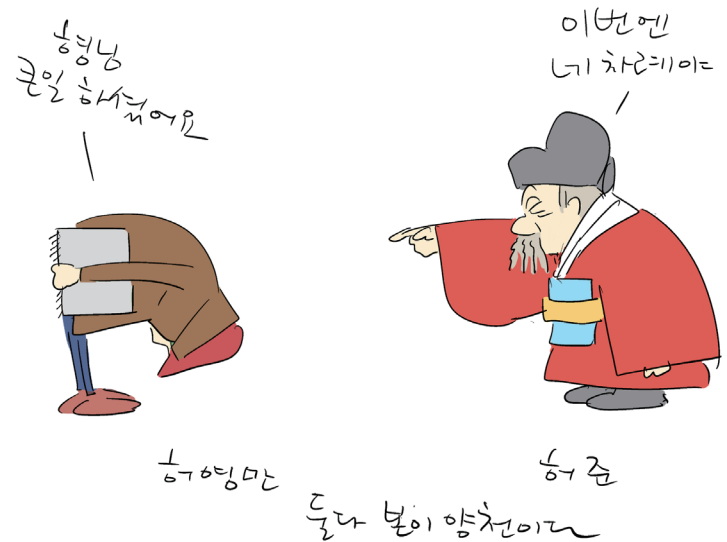
의원 여럿과 선조가 내리신 500권의 책으로
 의학서적 편찬을 시작했으나 곧 정유대란이 일어나
 다른 의원들은 뿔뿔이 흩어지고 허준 혼자 작업을 이어갔다.



1608년에 선조가 죽고 허준은 파벌싸움 틈에 끼어
 의주로 귀양 갔고 1610년 귀양지에서
 의학서적 총정리를 25권으로 마무리했다.
 총 14년의 세월이었다.



이미 중국에는 오래전에 남쪽에 남의南醫
 북쪽에 북의北醫가 자리 잡고 명성이 자자하였으니
 동쪽에 있는 우리나라 의학을 동의東醫라 하여
 이 책을 동의보감東醫寶鑑이라 이름 지었다.
 400년 전의 일이다. 허준은 동의보감을 완성하고
 3년 뒤인 1613년에 사망했다.



①4 늙으면 자식을 가질 수 없다.

여성은

- 7세: 치아를 갈고 머리카락이 자란다.
- 14세: 월경이 나와 아이를 가질 수 있다.
- 21세: 사랑니가 난다.
- 28세: 뼈와 살이 단단해진다. 머리카락이 다 자란다.
- 35세: 얼굴에 윤기가 없어지고 머리카락이 빠지기 시작한다.
- 42세: 얼굴이 거칠어지고 흰 머리카락이 나기 시작한다.
- 49세: 몸이 허해져 월경이 끊긴다.



남성은

- 8세: 치아를 갈고 머리카락이 자란다.
- 16세: 정기가 넘쳐 아이를 가질 수 있다.
- 24세: 몸이 강해지고 사랑니가 난다.
- 32세: 전성기
- 40세: 신장 기운이 약해져 머리카락이 빠지고 피부와 치아에 윤기가 없어진다.
- 48세: 양기가 약해져서 얼굴이 초췌하고 머리카락이 희어지기 시작한다.
- 56세: 간장, 신장이 부실해지고 정액 생산이 목표치에 이르지 못한다.
- 64세: 치아와 머리카락이 빠진다.

신장은 물을 다스리고

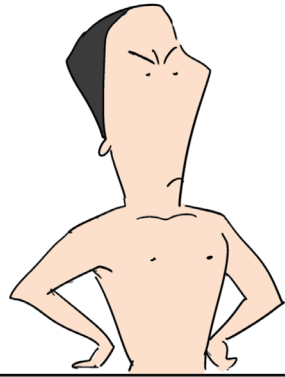
오장육부의 힘을 받아 저장하는데 오장이 모두 제 역할을 못하는 나이니 근육과 뼈에 힘이 빠지고 허리가 굽고 걸음걸이가 바르지 못하다. 당연히 자식을 가질 수 없다.

난 왜이리 빨리 힘을 못쓸까?



⑤8 남녀의 처방이 다르다.

남자는
머리가
크고
몸통이
작다.



여자는
머리가 작고
몸통이 크다.



이런 체형은
생산이 어려워

여자 머리가 크면
살림을 못하고
밖으로 나간다.



남자의
중심은
콩팥이고

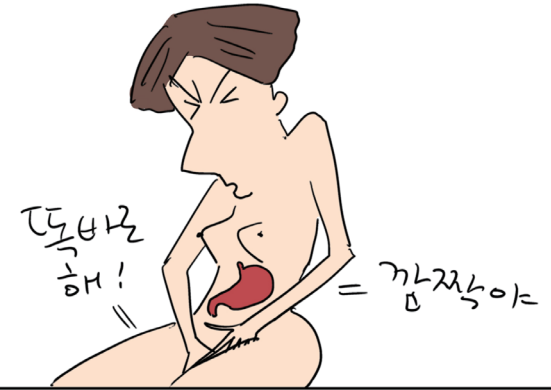


여자의
중심은
위장이다.

남자가 무릎이 아플 때도
콩팥의 근본을
돌구는 약을 쓴다.



여자가 자궁이나
무릎이 아플 때는
위장의 근본을
돌구는 약을 쓴다.



여자는 유방이 발달하고
엉덩이가 튀어나온다.
남자는 등이 발달하고
배가 나온다.
그러나 그것이
안 맞는 사람도 있다.
한의는 이것을 자세히
나눠서 처방한다.

