



## 독서 전 활동

### 1. 무슨 내용일까?

표지를 자세히 살펴봅시다. 주인공은 누구이며, 앞으로 어떤 내용이 펼쳐질지 머릿속으로 상상해봅시다.



## 2. 이마 팡팡! 고민 해결 상담소!

또래 친구가 고민을 들고 찾아왔어요! 비슷한 상황에서 나는 어떻게 행동했는지 혹은 어떻게 행동할 것인지 이야기해주세요. 공감과 조언이 적절히 섞여 있다면 더욱 좋겠죠?

안녕하세요. 저는 초등학교에 다니고 있는 11살 어린이입니다.  
저에게는 고민이 하나 있는데요. 바로 저도 모르게 자꾸 거짓말을 한다는 거예요.  
거짓말이 나쁘다는 사실을 모르는 건 아니에요. 거짓말은 상대방을 속이는 거잖아요?  
뒤늦게 사실을 알게 되면 저한테 화를 내거나 기분이 상할 수 있다는 걸 알아요.  
하지만 부모님이나 친구들과 대화를 하다가 불쑥불쑥 거짓말이 튀어나오는 해요.  
한 번 거짓말을 하고 나면, 그 거짓말을 덮기 위해서 더 큰 거짓말을 하게 되고요.  
저도 솔직하게 말하고 싶는데 왜 자꾸 거짓말을 하게 되는지 모르겠어요.  
어떻게 해야 거짓말을 멈출 수 있을까요? 저의 고민을 꼭 해결해주세요!



## 3. 주인공 되어보기

주인공 '김심리'는 친구들의 고민을 푹푹! 하고 해결해주는 친구예요.  
마음속을 훤히 들여다보고 있는 것처럼요. 만약 나에게 친구들의 속마음을 들을 수 있는  
초능력이 생긴다면 어떨까요? 상황을 상상해보고, 나는 어떻게 행동할 것 같은지 예상해봅시다.

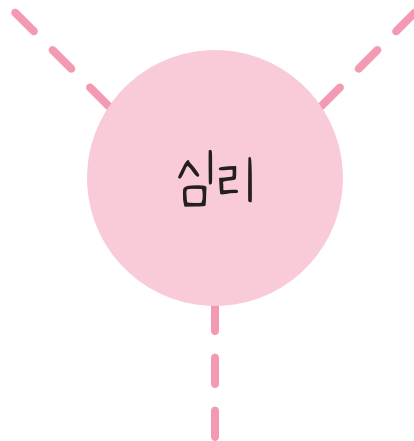
어떻게 행동할 것인지:

그렇게 생각한 이유:

#### 4. 펼쳐라, 마인드맵!

여러분은 '심리'하면 무엇이 떠오르나요?

심리에 관하여 부모님이나 선생님, 친구들과 이야기를 나눠보고 생각나는 것들을 적어봅시다.





## 독서 중 활동

### 5. 간직하고 싶은 말 찾기

책을 읽으면서 감동을 받았거나 공감이 되었던 문장을 찾아서 적어봅시다.

1)

2)

3)

4)

5)

### 6. 김심리의 심리 상담소

심리가 학교 체육관 창고에 심리 상담소를 차렸어요! 상담소는 어떻게 생겼고, 무엇이 있으면 좋을지 상상해서 그려봅시다.

## 7. 가로세로 낱말 퍼즐

1	무					2		7	리		6
1				2	가						
			3	아							
4								5	방		
						6					
7	심							8			도

### 가로

- 깨어 있는 상태에서 자기 자신이나 사물에 대하여 인식하는 작용 00
- 로마의 제3대 황제의 이름에서 유래한 것으로 금지된 것에 더욱 끌리는 현상 0000 효과
- 사회의 기성 틀에서 벗어나 독자적 사상을 지니고 행동하는 사람 00000
- 약자는 무조건 착하고 강자는 무조건 나쁘다고 믿어버리는 현상 00000
- 일정 기간 동안 수업을 쉬는 일로 더워, 추위가 심할 때 실시한다. 00
- 뼈가 없는 연체동물로, 머리와 다리 10개로 이루어져 있다. 000
- 남이 시키는 일을 대신 하여 주는 일 000
- 우리나라 서남해 쪽에 있는 가장 큰 화산섬 000

### 세로

- 자각이 없는 의식 상태 000
- 고개나 몸 따위를 한쪽으로 조금 기울이는 모양 00
- 수치를 길이나 각도 등 물리적인 방식으로 나타내는 일로 디지털의 반대말 0000
- 어찌 감히 그런 마음을 품을 수 있겠냐는 뜻의 사자성어 0000
- 두렵거나 불쾌한 상황에 직면했을 때 스스로를 방어하기 위해 취하는 행위 0000
- 국수를 증기로 익히고 기름에 튀겨서 말린 즉석식품 00
- 세로로 부는, 플루트의 한 종류인 목관 악기 000

1: 심도 / 2: 방 / 3: 가 / 4: 리 / 5: 무 / 6: 심 / 7: 리 / 8: 도  
 1: 무 / 2: 리 / 3: 가 / 4: 아 / 5: 방 / 6: 심 / 7: 도

## 8. 색으로 보는 나의 성격

색으로 나의 성격을 알 수 있다면 어떨까요? 다음 일곱 가지 색깔 중 마음에 드는 네 가지 색깔을 선택하고, 나는 어떤 성격의 사람인지 알아보세요. 친구들과 비교해보는 것도 재미있겠죠? 단! 재미로만 봐야 한다는 사실, 절대 잊지 마세요!



빨강색 : 활력이 넘치고 독창성이 뛰어난 사람

노란색 : 소극적이지만 정신력이 강하고 실행력이 있는 사람

주황색 : 책임감이 강하고 성실한 사람

파란색 : 남에게는 차가운 인상을 줄지도 모르지만 사실은 부드러운 사람

흰색 : 감정 표현이 풍부하고 동정심이 강한 사람

자주색 : 조금 변덕스럽지만 개성적인 매력을 가진 사람

녹색 : 매우 신중하며 매사를 이성적으로 판단하는 사람

## 9. 나도 물어볼래!

만약 우리 학교에도 '김심리의 심리 상담소'가 있다면 어떨까요? 심리에게 꼭 물어보고 싶은 질문을 한 가지 생각해본 뒤, 심리라면 어떤 대답을 해줄지 상상해서 적어봅시다.

고민:

답변:



## 독서 후 활동

### 10. 나만의 명장면

가장 기억에 남는 장면을 그려보고, 그 이유를 적어봅시다.

## 11. 도전, 독서왕!

책장을 덮은 후 머릿속에 남아있는 내용을 바탕으로 퀴즈를 풀어보세요.  
만약 틀린 문제가 있다면, 해당 페이지로 돌아가 다시 한 번 읽어봅시다.

1 심리적 반발이 일어나는 이유는 무엇일까요?

- 1 자유를 다시 회복하기 위해서    2 마음에 청개구리가 살고 있어서    3 자존심을 위협 받아서
- 4 심폐소생술을 너무 세게 해서    5 심심해서

2 여름이와 겨울이에게 맞는 심리 효과와 설명을 모두 고르세요.

- 1 핑귄 효과 - 제일 먼저 바닷속으로 뛰어드는 현상
- 2 핑귄 효과 - 다른 사람이 상품을 사면 따라 사는 현상
- 3 백로 효과 - 다른 사람들과 함께 있을 때 자존감이 높아지는 현상
- 4 백로 효과 - 특정 상품에 많은 사람이 몰리면 다른 상품을 구매하는 현상

3 빈칸에 들어갈 알맞은 말을 적어보세요.

생각은 (                    )와 비슷해요. 퇴화하지 않기 위해서는 꾸준히 사용해야 하지만,  
그만큼 휴식을 취해주지 않으면 과부하게 걸리기 때문이죠.

정답:(                    )

4 상담소에 찾아온 친구의 이름과 심리 효과의 이름을 알맞게 연결해보세요



•

• 브루잉 효과



•

• 바넘 효과



•

• 방어기제



•

• 언더독 효과

5 19세기 미국의 엔터네이너였던 ‘피니어스 텔리어 바넘’의 이름에서 유래된 바넘 효과는  
또다른 이름이 있어요. 무엇일까요?

정답:(                    )효과

브루잉 효과 (1), 바넘 효과 (2), 방어기제 (3), 언더독 효과 (4)

1. 핑귄 효과 (1), 백로 효과 (2), 3. 백로 효과 (3), 4. 핑귄 효과 (4)