

독후활동지

매일 들려주는 따뜻한 말이 우리를 지켜요  
아이들의 마음을 두드리는 그림책!



글 김종원·그림 나래 | 64쪽 | 상상아이



새로운 세상을 바라보는 아이의 마음을 담아 그림책을 만듭니다. 홈페이지 [sangsangaca.com](http://sangsangaca.com) 인스타그램 @sangsang\_aca

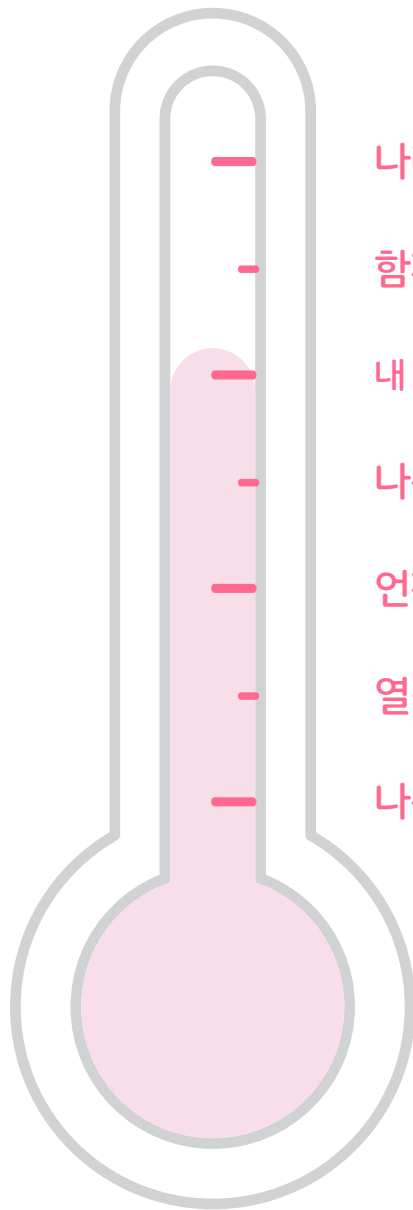
이 독후활동지의 저작권은 상상아이에 있으며 비상업적인 목적으로 자유롭게 사용할 수 있습니다.

## 활동 1

## 나를 지켜 주는 따뜻한 말 온도계

여기 따뜻한 말 온도계가 있어요. 온도계 옆에 적힌 따뜻한 말들을 나에게 들려줄 때마다 한 칸씩 칠해 보는 거예요. 온도계를 모두 채워 나를 지켜 주는 말들로 내 마음의 온도를 올려 보세요.

### <따뜻한 말 온도계>의 온도를 올려주는 말들



나라서 다르게 할 수 있어.

함께한 기억이 더 소중한.

내 마음은 바꿀 수 있어.

나는 용감한 아이야.

언젠가는 다 잘될 거야.

열심히 땀 나를 칭찬해.

나는 지금 잘하고 있어.

## 활동 2

## 나의 장점으로 바다 꾸미기

바닷속 세상에 다양한 동식물이 살듯이 내 안에도 여러 가지 장점들이 있어요. 나의 장점들로 바다를 채워 보세요. 혹시 사소한 특징도 장점이 될 수 있을지 고민되나요? 그 특징으로 나 혹은 누군가가 기분 좋게 웃은 적 있는지 떠올려 보아요. 그렇다면 그 특징은 얼마든지 장점이 될 수 있습니다.



아직 다 채우지 못했나요? 다음 문장을 따라 쓰며 단점이라고 생각했던 점을 새롭게 생각해 보세요.

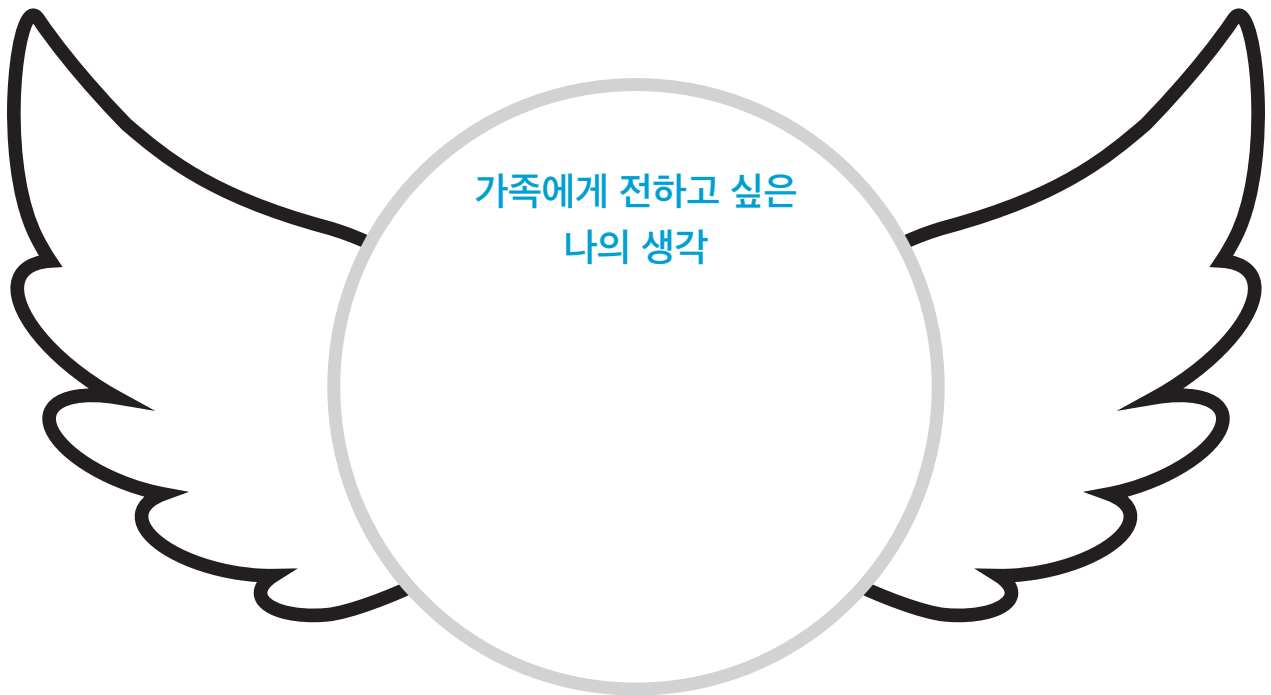
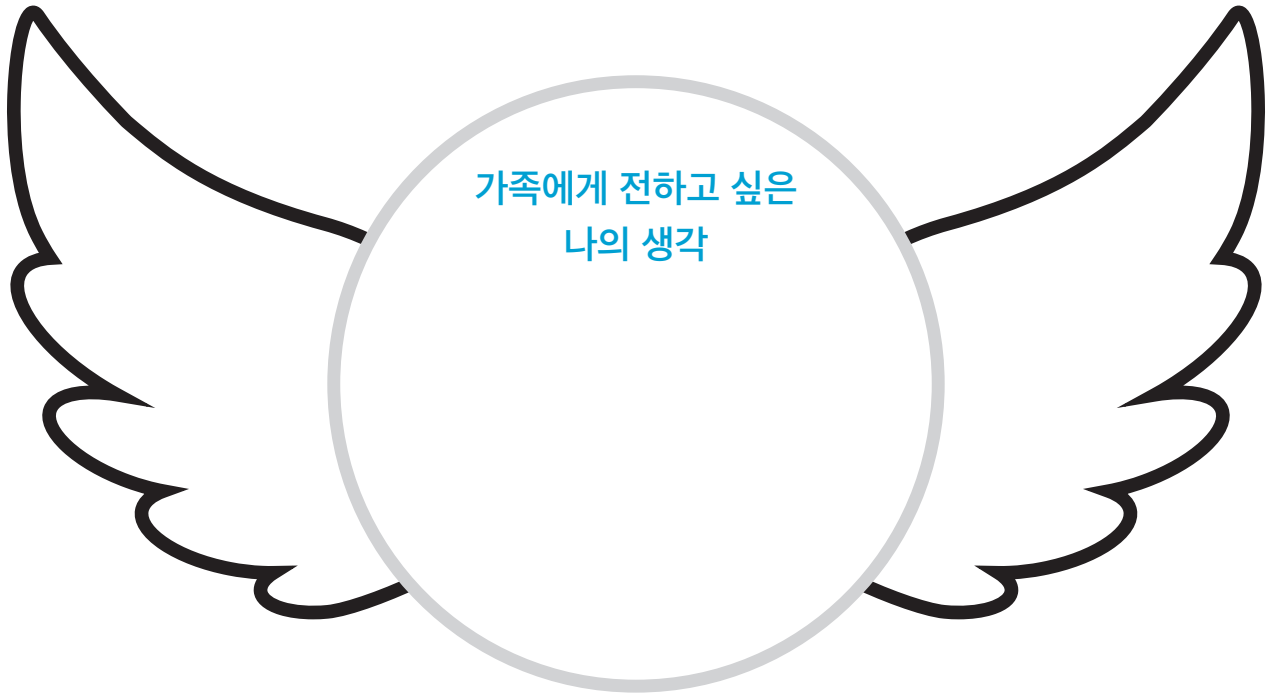
	어	떻	게		생	각	하	느	냐	에	
따	라		단	점	도		장	점	이		될
수		있	어	요	.						



#### 활동 4

#### 내 생각의 날개는 어떤 색일까?

발표는 내 생각이 멀리 날아갈 수 있게 친절히 도와주는 생각의 날개예요. 내 생각은 어떤 근사한 날개를 파닥이며 날아갈지 상상해 보세요. 가족이나 친구에게 전하고 싶은 생각을 쓰고 그 생각에 어울리는 색깔로 날개를 색칠해 보세요.



## 활동 5

## '솔직하게 말하자!' 나의 고백 쪽지

솔직하게 말하려면 용기가 필요해요. 아직 용기가 나지 않는다면 고백하고 싶은 일을 '나의 고백 쪽지'에 적고 잠시 접어 두세요. 그리고 내 마음에 용기가 채워졌을 때 노트를 힘껏 펼쳐 솔직하게 말하는 거예요. '나의 고백 쪽지'가 모두 펼쳐진다면 내 마음은 더욱 단단해질 거예요.

나의 고백 쪽지	( )에게 말하고 싶은 고백	지혜로운 사람은 솔직하게 말해요.
	( )에게 말하고 싶은 고백	지혜로운 사람은 솔직하게 말해요.
( )에게 말하고 싶은 고백	지혜로운 사람은 솔직하게 말해요.	
( )에게 말하고 싶은 고백	지혜로운 사람은 솔직하게 말해요.	

노트를 펼칠까 말까 머뭇거리고 있나요? 나에게 힘을 줄 다음 문장을 따라 읽으며 써 보세요.

	나	는		변	명	이	나		핑	계	를
대	지		않	아	요	.	그	건		나	랑
어	울	리	는		말	이		아	니	죠	.



활동 7

우정 카드 만들기

실수를 했을 때도 내 편이 되어 주는 친구야말로 '좋은 친구'일 거예요. 우정 카드에는 친구를 위로해 줄 수 있는 세 가지 따뜻한 말이 적혀 있어요. 아래 우정 카드에 적힌 글자와 카드를 예쁘게 꾸며 완성해 보세요. 마지막 카드에는 친구에게 전하고 싶은 따뜻한 말을 직접 써 보세요. 그리고 따뜻한 말이 필요한 친구에게 선물하며 내 마음을 전해 보세요.

오리기 ✂

<p>( )에게</p> <p>괜찮아.</p> <p>누구나</p> <p>실수할 수 있어.</p> <p>( )가</p>	<p>( )에게</p> <p>놀리는 말에</p> <p>신경 쓰지 마.</p> <p>( )가</p>
<p>( )에게</p> <p>실수해도,</p> <p>실수 하지 않아도</p> <p>너는 변함없이</p> <p>좋은 친구야.</p> <p>( )가</p>	<p>( )에게</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>( )가</p>

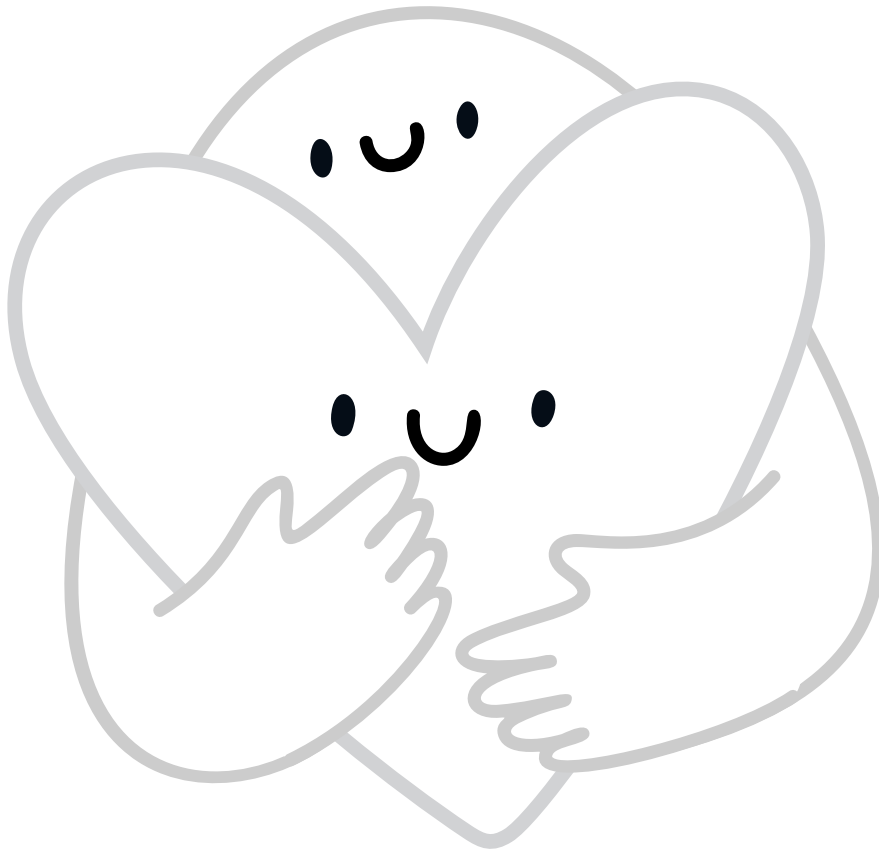


## 활동 8

## 세상에 단 하나뿐인 '나를 사랑해' 팻말 만들기

나는 세상에 단 하나뿐인 예술 작품이에요. 지금까지 그랬던 것처럼 앞으로도 하나하나 만들어 갈 소중한 작품이지요. 사랑하는 나의 모습을 그려 보세요. 그리고 나에게 들려줄 따뜻한 말을 바르게 써서 '나를 사랑해 팻말'을 완성해 보세요. 완성된 팻말은 잘 보이는 곳에 걸어 두고 자주 말해 보세요.

오리기 ✂



	나	는		지	금	의			나	를	
	사	랑	해	.		계	속	해	서		나
를		만	들	어		갈		거	야	.	