≪나만의 자전거 배우기≫ 독서지도안

어서 와, 자전거 엄청 타고 싶었지?
'자전거'라는 새로운 도전을 앞둔 어린이를 위한 응원 그림책!

- **작가**_ 이영란 글 · 김수연 그림
- **출판사**_ 풀과바람

본 독후 활동 자료는 저작권 보호를 받습니다.
저작권자의 동의 없이 상업적인 목적으로 수정, 배포하실 수 없습니다.

1. 도서 소개

요즘은 각종 기관에서 '자전거 배우기 교실'을 주최하고 있습니다. 아빠나 엄마, 삼촌이나 형 등 가족을 통해 자연스럽게 자전거를 배웠던 어른들에게는 다소 낯설게 느껴지지만, 자전거로 누비고 돌아다닐 골목길도 없는 요즘의 어린이들에게는 어쩌면 당연한 일일지도 모릅니다. 특히 '자전거'는 프랑스에서 체육 교육의 우선 항목으로 내세울 만큼 자전거 사용법과 도로 교통 안전 교육 등 그 교육이 매우 중요하니까요.

《나만의 자전거 배우기》는 자전거를 배우는 데 꼭 필요한 기본적 지식과 정보, 마음가짐 등을 어린이의 시선으로 알차게 담아낸 그림책입니다. 나에게 알맞은 자전거 높이에서부터 자전거 안전 장비에는 무엇이 있는지, 자전거 타는 방법, 자전거 안전 수칙 등을 꼼꼼하게 전달해 어린이들이 더욱 건강하고 안전하게 자전거를 즐길 수 있도록 도와줍니다. 또한 두려움과 설렘, 긴장감, 안도감과 기쁨, 짜릿함 등 자전거 배우는 과정에서 느끼는 심리 변화도 촘촘히 담아 누구나 공감할 수 있습니다.

꿈에 그리던 자전거를 선물받은 날, 나만의 멋진 '자동차'가 생겼다는 생각에 아이는 뛸 듯이 기쁩니다. 마치 어른이 된 듯해 어깨가 들썩여요. 아빠와 엄마처럼 자전거를 잘 타서 학교에도 가고, 동생에게도 자전거 타는 법을 알려 주고 싶지요. 그러나 자전거 배우기는 쉽지 않습니다. 점점 커지는 두려움을 극복하고 자전거를 정말 잘 탈 수 있을까요?

이 책은 놀이를 통해 새로운 것을 익히며 성장해 나가는 어린이들이 함께 보며 공감하고, 풍요로운 자신만의 이야기를 만들어내도록 돕는 매력적인 그림책입니다. 이 책을 통해 많은 어린이가 자전거를 좋아하게 되고, 더욱 안전하고 신나게 즐기길 바랍니다.

2. 지도 개요

• **대상** : 초등 1~2학년

• **교과 과정 연계** : 1~2학년군 통합교과 <봄>, <여름>, <가을>, <겨울> 공통

1학년 안전한 생활 1. 나는 안전 으뜸이
2. 우리 모두 교통안전

1학년 1학기 국어 7. 생각을 나타내요
9. 그림일기를 써요

2학년 안전한 생활 2. 교통안전, 이렇게 실천해요
4. 안전하고 건강하게

2학년 1학기 국어 3. 마음을 나누어요
7. 친구들에게 알려요
9. 생각을 생생하게 나타내요

2학년 2학기 국어 1. 장면을 떠올리며
2. 인상 깊었던 일을 써요

• **지도 요점** :

자전거 배우기는 어린이든 어른이든 누구에게나 낯설고 두려운 일입니다. 누구나 새로운 도전을 앞두면 두려움과 떨림이 앞서지요.

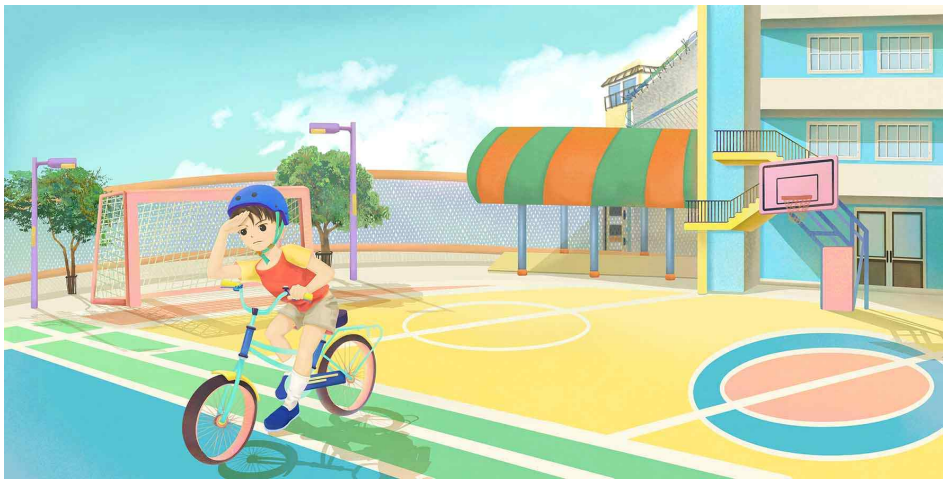
'자전거'를 처음 배울 때 어떤 점이 가장 힘들고, 어려웠나요? 그림책을 보고 친구들과 함께 이야기를 나누어 보세요!

3. 책 이해하기

(1) 《나만의 자전거 배우기》에서 주인공이 나도 어른이 되었다고 생각하는 까닭은 무엇인가요?

① 나만의 멋진 '자동차'인 자전거가 생겨서
② 키가 부쩍 커서
③ 동생이 생겨서
④ 혼자 잠을 잘 수 있어서

(2) 자전거 타는 법을 배울 때 가장 먼저 무엇을 해야 하나요?



① 날씨를 확인한다
② 아빠에게 가르쳐 달라고 요청한다
③ 같이 탈 친구를 찾는다
④ 아무도 없는 곳을 찾는다

(3) 자전거를 탈 때 안전을 위해서는 꼭 무엇을 착용해야 하나요?

① 호루라기
② 비옷
③ 안전 장비
④ 우산

(4) 자전거를 타기 전에, 몸을 풀기 위하여 가볍게 어떤 운동을 해야 하나요?

① 요가
② 준비 운동
③ 필라테스
④ 근력 운동

4. 확장활동

(1) 자전거를 더욱 안전하게 올바르게 타기 위해 자전거를 탈 때 꼭 주의해야 할 점에는 무엇이 있을까요?

(2) 자전거를 타면 뭐가 좋을까요? 자전거의 좋은 점을 친구들과 함께 자유롭게 이야기 나누어 보세요!

(3) ‘자전거 배우기’는 단순히 기술을 익히는 일을 넘어서 삶의 지혜를 터득하는 시간과 과정이기도 합니다. 자전거를 배우며 새로이 느낀 점을 떠올려 보세요!

[정답]

책 이해하기

(1) ① 나만의 멋진 ‘자동차’인 자전거가 생겨서 | (2) ④ 아무도 없는 곳을 찾는다 | (3) ③ 안전 장비 | (4) ② 준비 운동

확장활동

(1) 친구들과 경주하듯 자전거를 타지 않아요.
다른 친구를 뒤에 태우지 않아요. 등

(2) 몸이 튼튼해져요.
소음도 줄이고 지구를 보호해요. 등

(3) 도전 의식이 생겨났어요.
넘어져도 다시 일어나고 반복하며 포기하지 않는 방법을 배웠어요. 등