

《내 감정이 하고 싶은 말》 독서활동지



- 감정은 무슨 말을 하고 싶을까요?
- 감정은 무슨 쓸모가 있을까요?
- 감정은 어떻게 이해하고 돌볼까요?

감정이 하고 싶은 말을 들어보세요.
감정은 우리를 움직이고
연료를 공급하고 세상과 연결해
멋진 여정을 시작하게 합니다.

글 패트리시아 페르난데스 비에베라호 | 그림 타니아 레시오 | 옮김 김영옥 | 48쪽 | 정가 14,800원 | 초등 저학년 | ISBN 978-89-6513-799-3 (73870)

• 주제어 •

감정, 마음, 행동, 자기이해, 그리움, 슬픔, 기쁨, 질투, 사랑, 화, 공감, 죄책감, 두려움, 믿음, 속스러움, 안심, 불안, 자존감, 호기심, 혐오, 좌절감, 자부심, 어색함, 만족

• 초등 교과 연계 •

1-1 국어	28. 그림을 보고 문장으로 말하기	3-2 국어활동	6. 마음을 담아 글을 써요.
1-2 국어활동	6. 또박또박 읽어요.	4-1 국어	2. 이야기를 읽고 생각이나 느낌 나누기
1-2 국어	24. 겪은 일이 잘 드러나게 말하기	4-2 국어	26. 이야기를 읽고 다른 사람에게 들려주기
1-2 국어활동	1. 소중한 책을 소개해요.	5-1 국어	3. 서로 공감하며 대화하기
2-1 국어	19. 인물의 마음 짐작하며 글 읽기	5-2 도덕	5. 갈등을 해결하는 지혜
2-2 국어	26. 칭찬하는 말을 주고받을 때 좋은 점 알기	6-1 국어	14. 말이나 행동에서 드러나지 않은 내용 짐작하기
3-1 국어	31. 이야기를 읽을 때 재미나 감동을 느낀 부분 찾기	6-2 도덕	3. 나를 돌아보는 생활

이 책을 통해

- 우리에게 찾아오는 감정에 이름을 붙여 표현합니다.
- 감정이 찾아오는 이유를 알아갑니다.
- 감정의 역할과 쓸모를 알아봅니다.
- 감정을 통해 우리의 마음과 행동을 이해합니다.
- 감정을 어떻게 건강하게 활용할 수 있는지 생각합니다.





《내 감정이 하고 싶은 말》을 통해 내 감정을 이해하고 돌보고 건강하게 활용하기

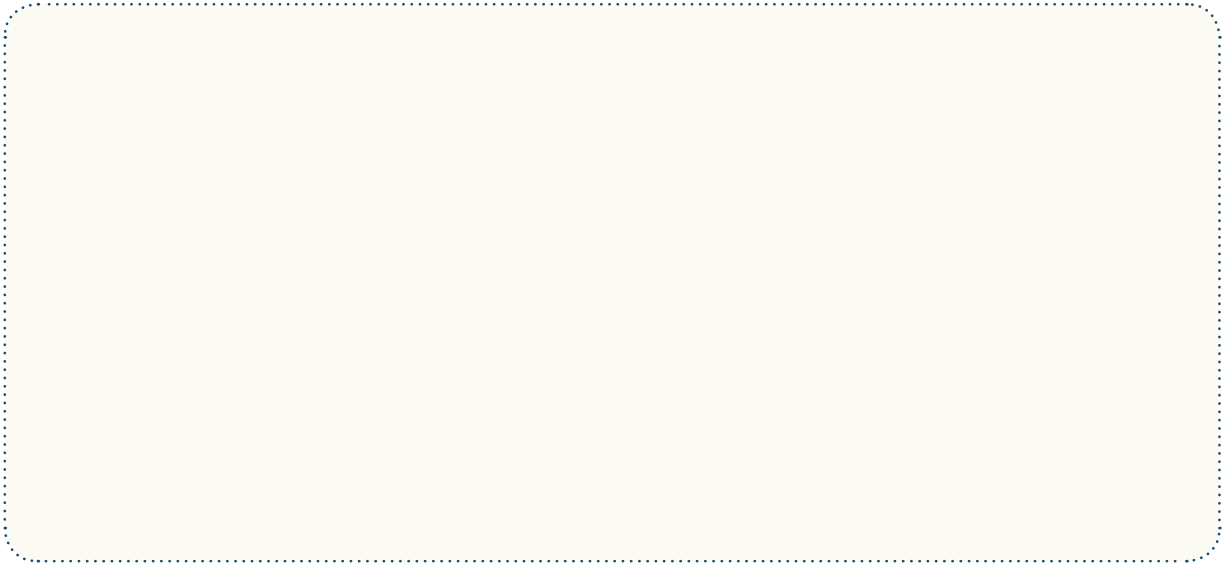
1단계: 책 속으로

1. 가짜 두려움은 어떤 것들이 있나요? 적어보세요.

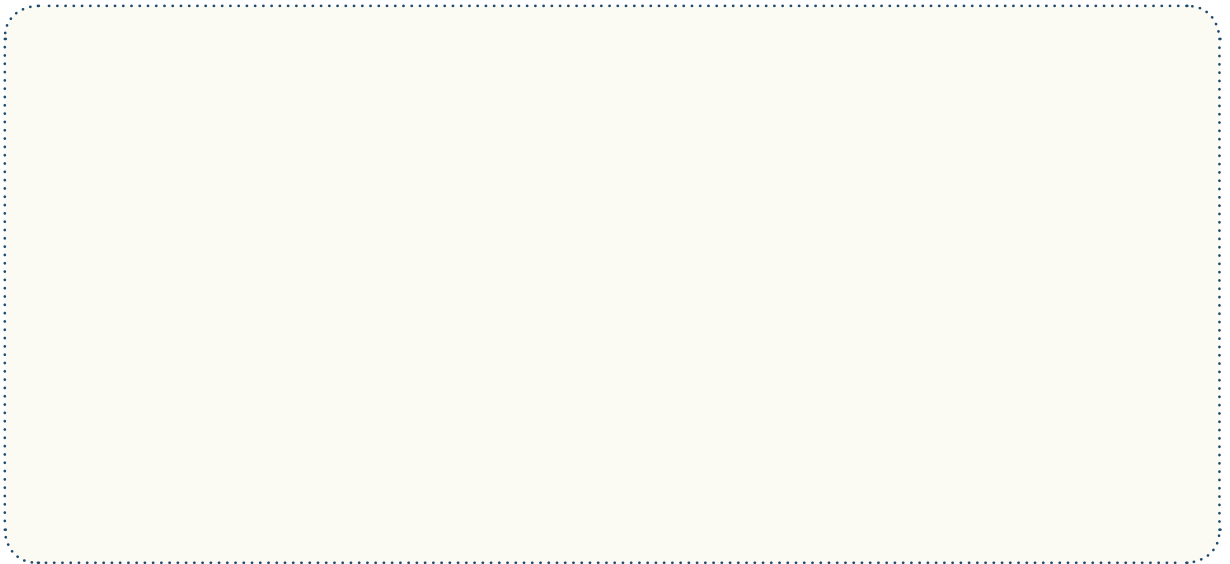
2. 쑥스러워 용기를 못 낼 때가 있었나요?

쑥스러움이 여러분에게 하고 싶은 말을 책속에서 찾아 적어보세요.

3. 불안이 여러분에게 하고 싶은 말을 책 속에서 찾아 적어보세요.



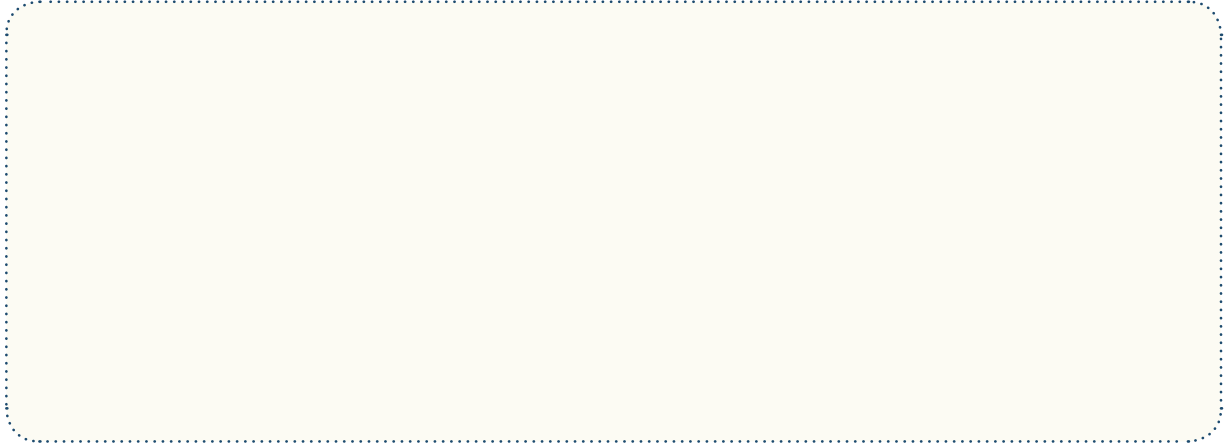
4. 슬픔은 우리에게 무엇을 알려주나요? 적어보세요.



2단계 : 감정에게 하고 싶은 말

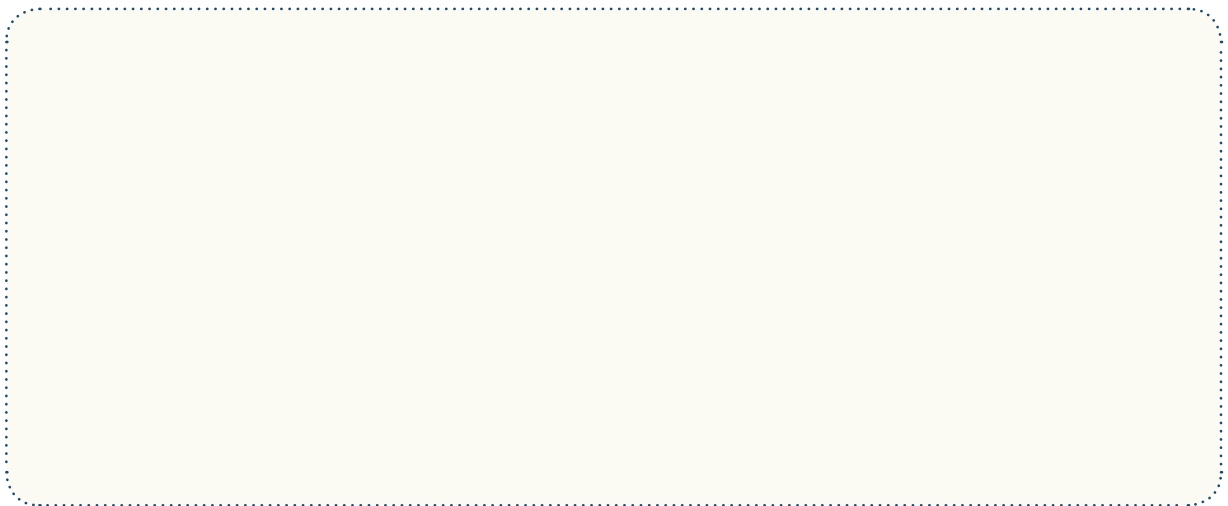
1. 여러분이 자부심을 느낀 순간을 떠올려 적어보세요.

자부심이 자신에게 하고 싶은 말을 적어보세요.



2. 싫고 꺼려지는 사람이나 일들이 있나요?

그럴 때 자신에게 해주고 싶은 말을 생각해 적어보세요.



3. 좌절감을 느낄 때 자신에게 해주고 싶은 말을 적어보세요.

Blank dotted-line box for writing.

4. 어색함을 느낄 때 친구에게 먼저 건네고 싶은 말을 적어보세요.

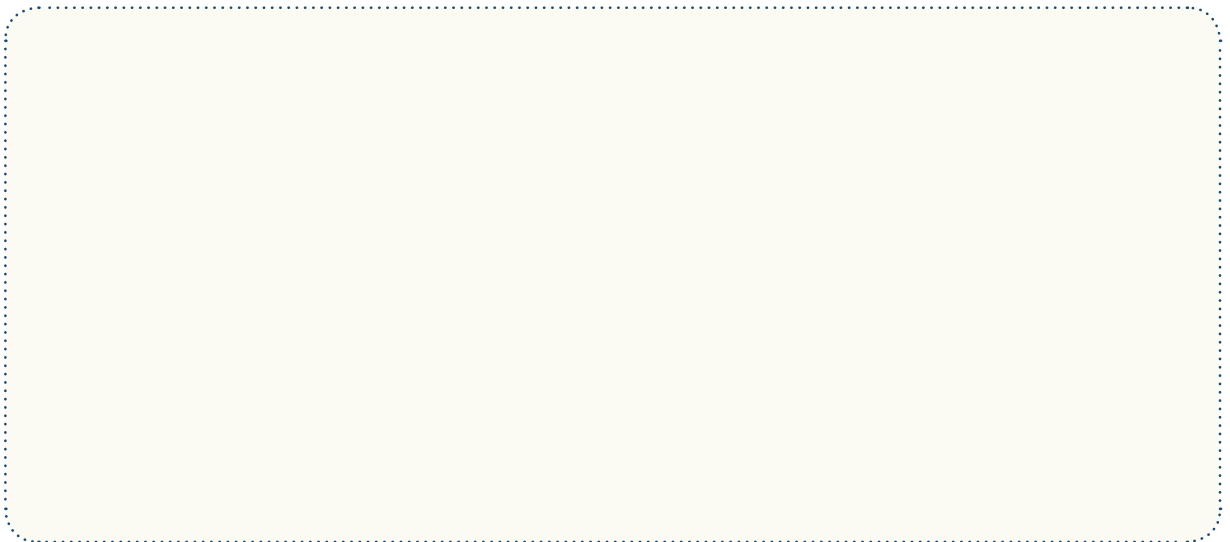
Blank dotted-line box for writing.



3단계: 내 감정이 찾아주는 나

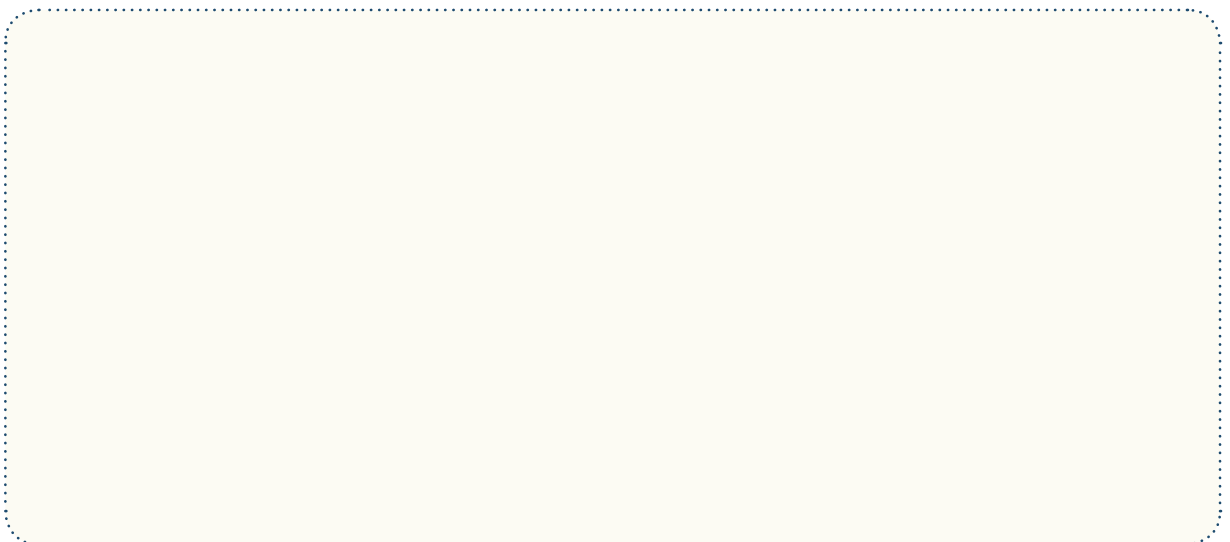
1. 여러분이 기쁨을 느끼는 순간을 떠올려 적어보세요.

그리고 기쁨을 느끼는 순간은 여러분을 어떤 사람이라고 말해주나요?
적어보세요.



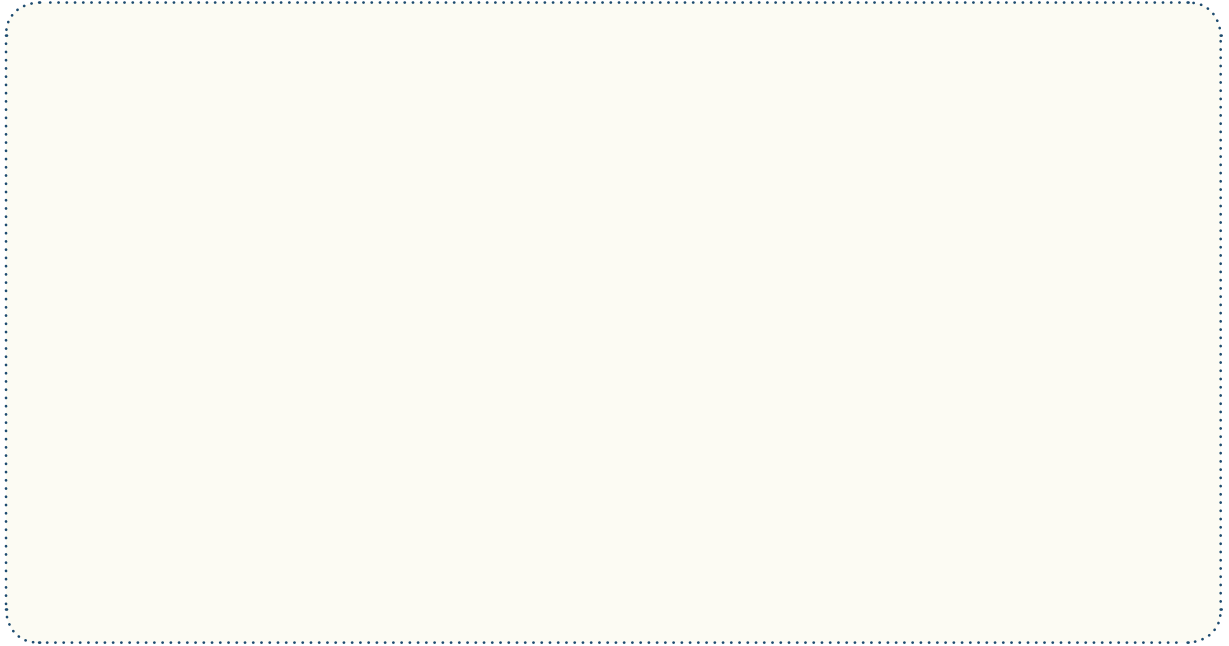
2. 슬펐던 경험이 있나요?

그 슬픔이 알려주고 싶은 여러분에게 소중한 것은 무엇일까요?
적어보세요.



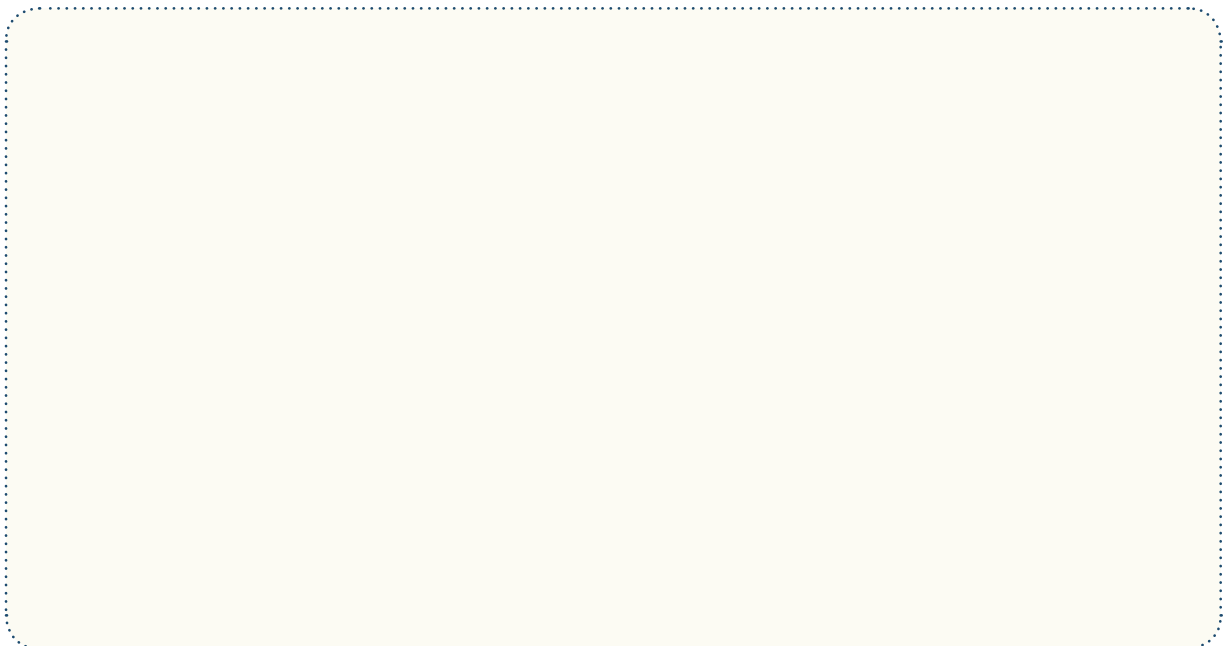
3. 누군가에게 질투가 났던 경험이 있나요?

그럴 때 떠올릴 나만이 가진 특별하고 멋진 것들을 찾아서 적어보세요.



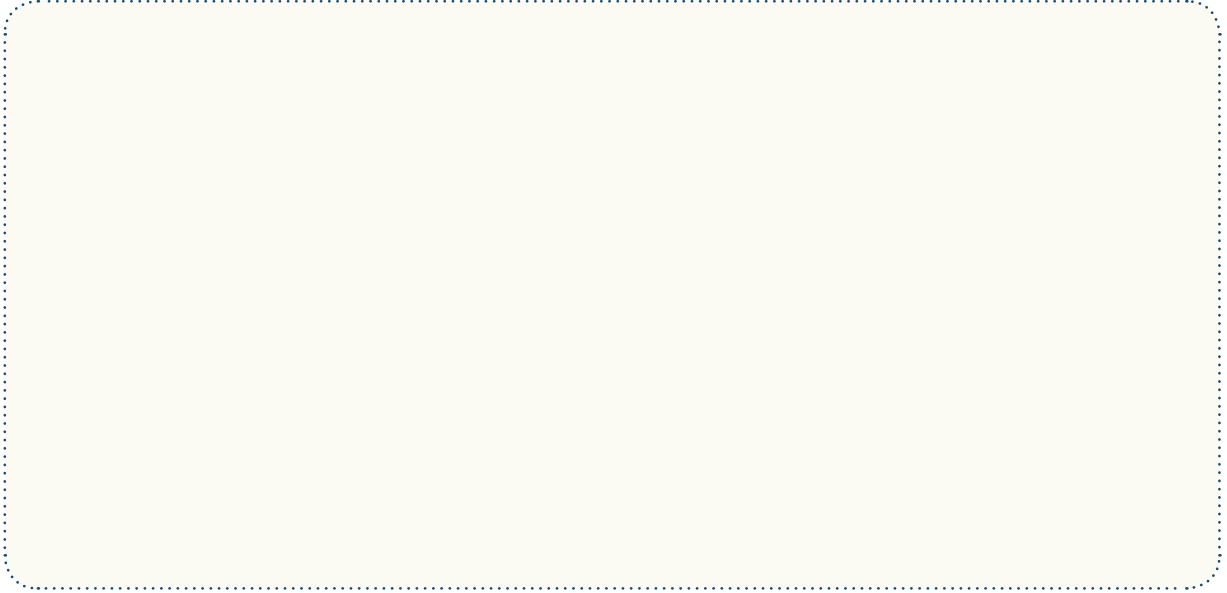
4. 여러분은 어떨 때 사랑받는다고 느끼나요?

또 여러분의 사랑은 어떤 모습인가요? 적어보세요.

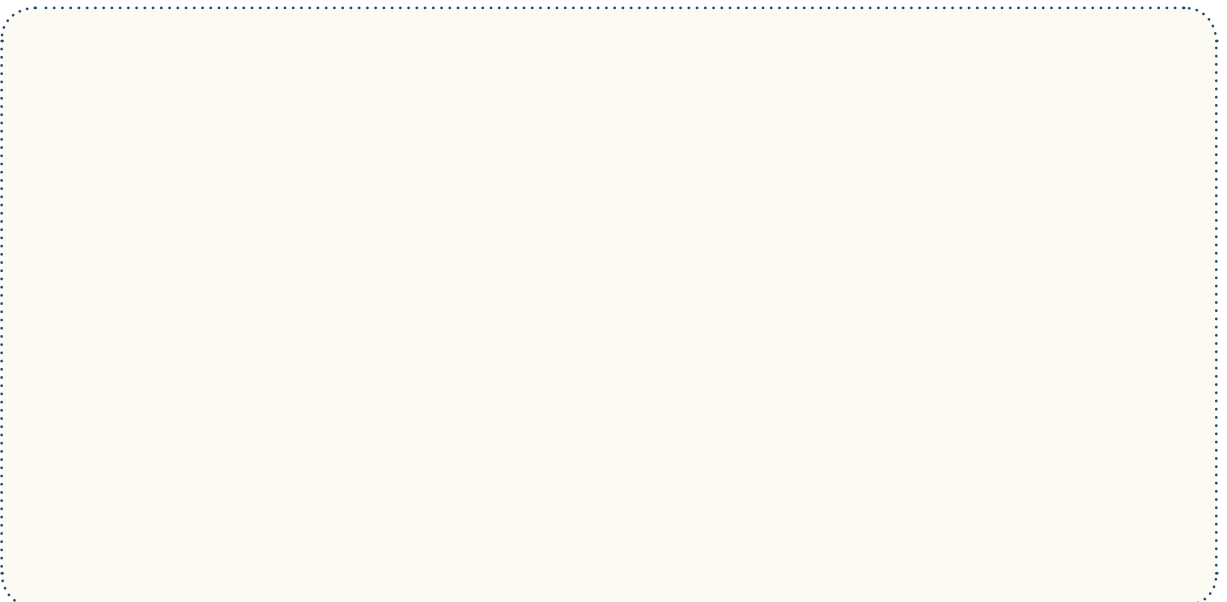


4단계: 내 생각 만들기

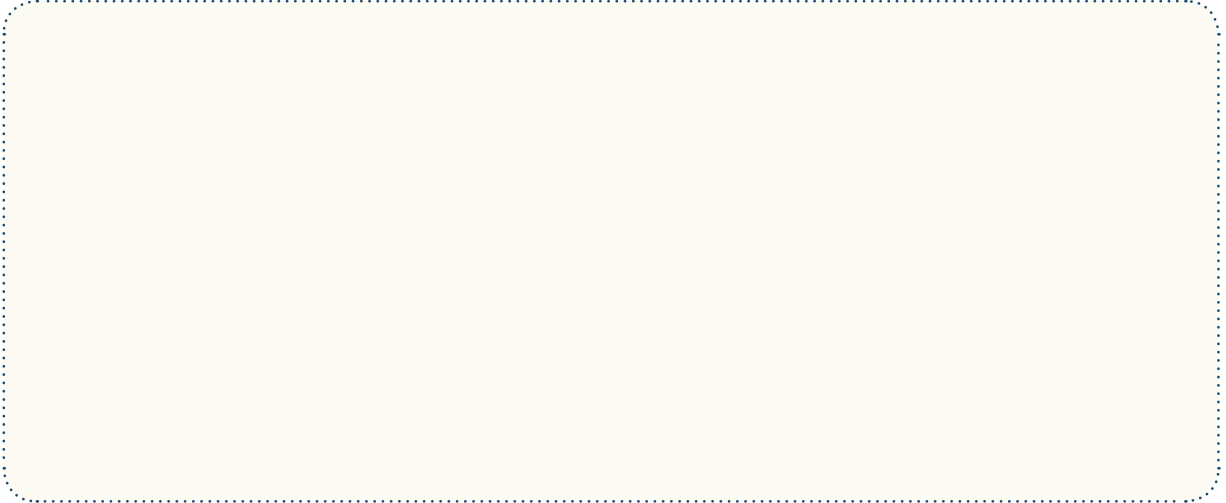
1. 여러분은 어떨 때 두려움을 느끼나요? 적어보세요.
그리고 그럴 때 자신에게 해주고 싶은 말을 생각해 적어보세요.



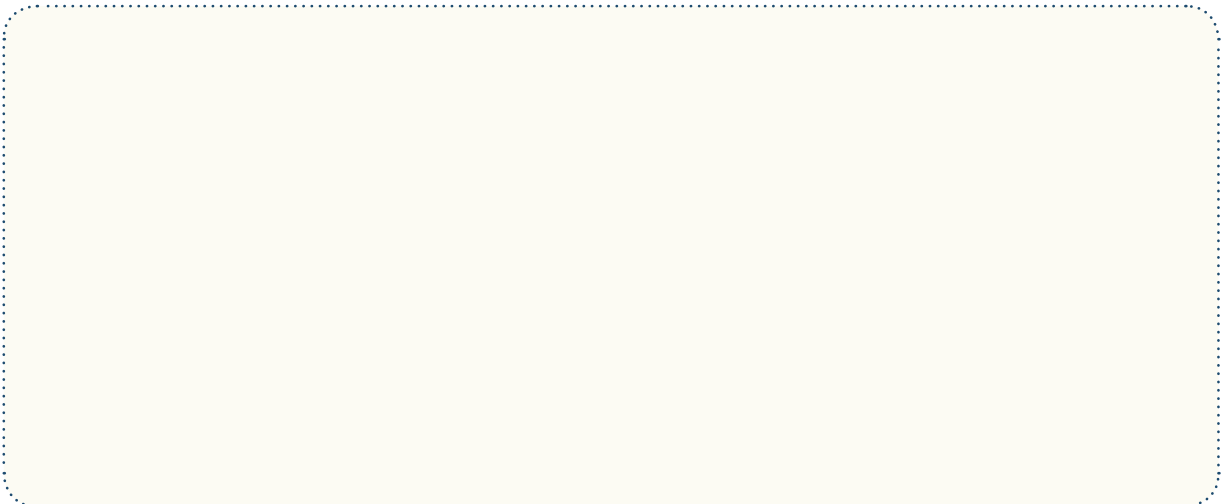
2. 다시 돌아가고 싶은 그리운 추억이 있나요?
왜 그 추억은 여러분 기억에 오래도록 남아있을까요?
그리운 추억 하나와 그 추억이 소중한 이유를 적어보세요.



3. 지금 여러분이 삶에서 나중에 돌아보면 소중해질 추억은 무엇이 있을까요?
혹은 지금 우리가 무엇을 하면 나중에 소중한 추억으로 남을까요?
적어보세요



4. 책 속의 용은 화가 많이 났어요.
용과 병사들의 싸움이 계속 되지 않기 위해
여러분이 용이라면 병사들에게 뭐라고 말해야 할까요?
여러분의 생각을 적어보세요.



5. 양치기개는 자신을 책임감이 강하고 양들에게 없어서는 안 되는
튼튼하고 믿음직한 친구라고 생각해요.
이처럼 자존감은 내가 믿는 내 모습이에요.
여러분은 자신을 어떤 사람이라고 생각하나요? 적어보세요.

A large, empty rectangular box with a dotted border, intended for writing answers to the question above.

