

독후 활동지

편의점을
털어라! 인체편



편의점을 털어라! 인체편

고은지 글 | 왕지성 그림 | 이주영 감수
초판 발행일 2023년 10월 16일
172×224mm | 168쪽 | 값 15,000원
ISBN 978-89-6319-532-2 73470

분류

국내도서 > 어린이 > 과학/수학/컴퓨터 > 우리 몸
국내도서 > 어린이 > 과학/보건 > 초등 과학
국내도서 > 어린이 > 초등3~4학년 > 과학/보건/체육
국내도서 > 어린이 > 초등5~6학년 > 과학/보건/체육

교과 연계

- ★ 4학년 2학기 과학 1. 식물의 생활
- ★ 5학년 1학기 과학 5. 다양한 생물과 우리 생활
- ★ 5학년 2학기 과학 1. 생물과 환경
- ★ 5학년 실과 5. 나는야 생활 속 건강과 안전지킴이(천재)
- ★ 5학년 체육 1. 건강 / 5. 안전
- ★ 6학년 2학기 과학 4. 우리 몸의 구조와 기능
- ★ 6학년 실과 3. 창의적인 의생활과 안전한 식생활의 실천(천재)
- ★ 5-6학년 보건 1. 건강의 이해와 질병 예방
- ★ 5-6학년 보건 2. 생활 속의 건강한 선택
- ★ 5-6학년 보건 4. 건강 자원과 사회 문화



책 소개

어린이들이 학교와 학원, 집, 그다음으로 자주 들르는 곳은 어디일까요? 어쩌면 편의점이 아닐까요? 학교 앞이나 골목 입구에서 손님을 기다리는 편의점에서는 가벼운 주머니 사정으로도 맛있고 든든한 간식을 챙겨 먹을 수 있으니 말이에요. 혹시 편의점에 진열된 여러 가지 간식을 보면 이런 질문을 한 적은 없나요? ‘요구르트를 먹으면 왜 똥이 잘 나올까?’, ‘매운 음식을 먹고 불난 혀를 달래려면 뭘 먹어야 하지?’, ‘수능 시험을 앞둔 사촌 언니에게 초콜릿을 선물로 주는 까닭은?’, ‘밥 배와 디저트 배는 정말 따로 있을까?’ 다소 엉뚱한 질문일 수도 있지만 이런 질문은 과학을 배우는 가장 좋은 시작이 될 수 있습니다. 《편의점을 털어라! - 인체편》은 엉뚱한 질문에서 시작한 과학과 인체의 신비를 더욱 엉뚱하게 뒤집은 백설 공주 이야기로 재미있게 풀었습니다. 백설 공주 이야기의 진실이 궁금하다면, 편의점 간식 속에 숨겨진 맛있는 과학 이야기가 듣고 싶다면, 지금 바로 《편의점을 털어라! - 인체편》을 펼쳐 보세요!

독서 활동 목표



- 편의점에서 흔히 사 먹는 간식이 우리 몸에 섭취되었을 때 어떤 영향과 작용이 일어나는지 알고, 건강한 몸을 가꾸는 데 도움이 되는 식습관을 익힌다.
- 《백설공주》 이야기의 새로운 해석을 바탕으로 전개한 이야기를 읽으면 호기심과 상상력을 자극한다.
- 캐러멜, 매운 라면, 아몬드, 요구르트, 초콜릿, 사과 등의 음식이 우리 몸에 들어갔을 때 어떤 작용이 일어나는지 인체의 신비를 탐구한다.
- 충치의 원인, 매운맛의 정체, 지방에 관한 오해, 대장 속의 세균이 하는 일, 교감 신경과 부교감 신경의 차이, 위의 신축성, 생체 시계 등을 알아가며 내 몸의 주인으로서 몸을 이해한다.



책을 읽기 전에

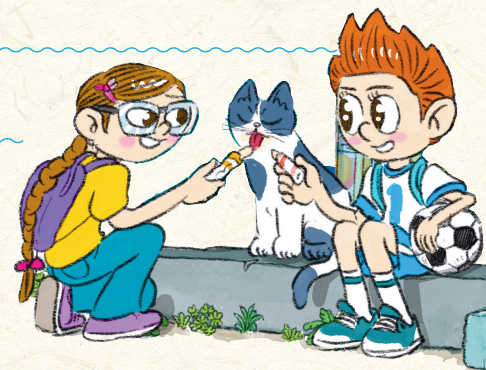
+ 편의점에서 주로 구입하는 간식은 무엇인가요?



Four sets of horizontal wavy lines for writing the answer to the first question.

+ 편의점 간식을 먹을 때 일어났던 재미있는 일이 있나요? 어떤 일인지 적어 보세요.

Eight sets of horizontal wavy lines for writing the answer to the second question.

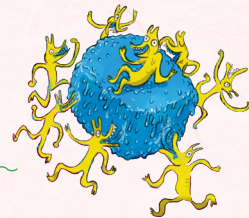




책을 읽고 나서



☞ 사람의 입안에는 엄청나게 많은 미생물이 살고 있고, 그중에서 충치 만들기로 유명한 세균은 '뮤탄스'입니다. 뮤탄스는 치아 근처에 살면서 입에 남은 음식이나 치아 사이에 낀 음식들을 먹으면서 사는데요, 이 뮤탄스가 가장 좋아하는 먹이는 무엇일까요? 또한 건강한 치아를 유지하기 위한 양치법을 책을 읽고 정리해 보세요.



~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~





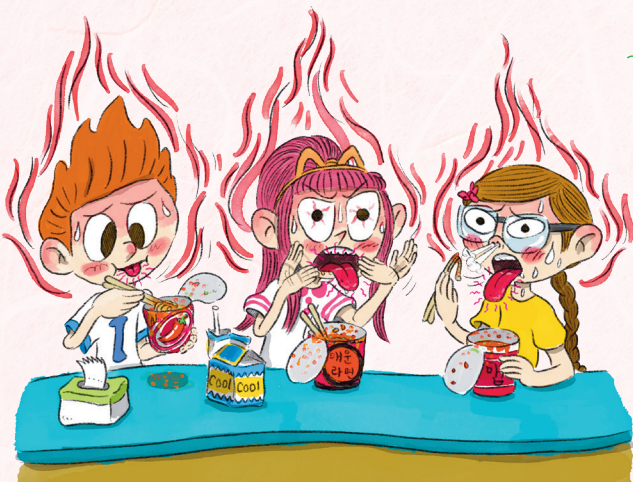
책을 읽고 나서



단맛, 짠맛, 신맛처럼 매운맛도 맛인 줄 알았더니, 맛이 아니라고 하죠? 그렇다면 매운맛은 무엇일까요? 책을 읽고 '매운맛의 정체'를 정리해 보세요. 또 매운 음식을 먹고 후회하면서도 자꾸 매운 음식을 찾는 까닭은 무엇인지 정리해 보세요.



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal wavy green lines.



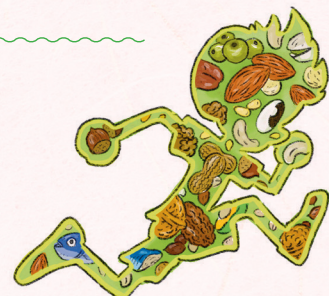


책을 읽고 나서



지금까지 지방은 비만의 주범으로 인식되어 왔습니다. 하지만 지방은 우리 몸에서 정말 중요한 일을 하고 있습니다. 우리 몸에서 지방이 하는 일을 정리해 보세요. 그리고 좋은 지방과 나쁜 지방에는 각각 어떤 것들이 있는지 예를 들어 보세요.

Handwriting practice lines consisting of a solid green top line, a dashed green middle line, and a solid green bottom line.





## 책을 읽고 나서



💬 화장실에 가지 못해서 더부룩 답답할 때 요구르트를 먹으면 시원하게 변을 볼 수 있지요.  
요구르트를 먹으면 왜 변비를 예방할 수 있는지 정리해서 적어 보세요. 장 속에 사는 미생물인 유익균, 유해균, 중간균이 하는 일도 적어 보세요.



~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~





책을 읽고 나서



☞ 초콜릿 같은 카페인이나 적당량 들어간 간식을 먹으면 교감 신경을 자극해 집중력 향상에 도움이 받을 수도 있습니다. 우리 몸의 교감 신경과 부교감 신경은 각각 어떤 일을 하는지 책을 읽고 정리해 보세요.

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



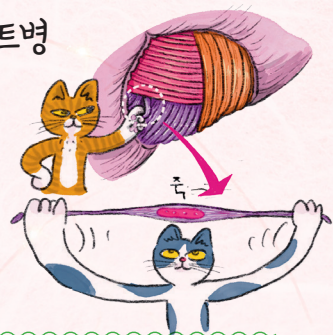
Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



책을 읽고 나서



☞ 배부르게 밥을 먹고도 간식을 또 먹을 수 있는 건 위가 잘 늘어나기 때문입니다. 공복일 때 위 용량은 야구공만 한데, 배부르게 먹고 난 후에는 1.5리터짜리 페트병만큼 커진다고 하지요. 위에 쌓인 음식은 어떤 과정을 거쳐 소화될까요? 책을 읽고 기계적 소화와 화학적 소화에 관해 정리해 보세요.





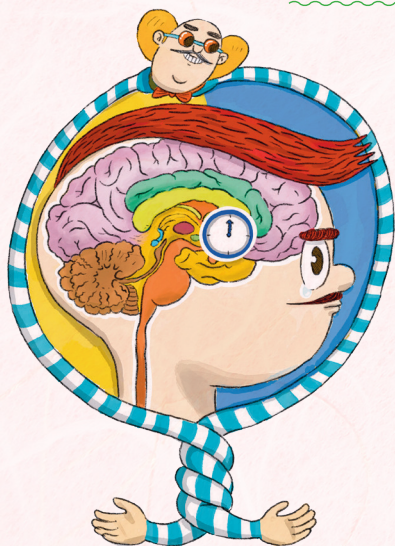


책을 읽고 나서



만약 여러분의 몸이 아주아주 작아져 정말로 인체를 탐험할 수 있게 된다면, 여러분은 우리 몸의 어떤 곳을 탐험하고 싶나요? 가장 탐험하고 싶은 우리 몸의 부위와 그 까닭을 자유롭게 써 보세요.

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal wavy green lines.



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal wavy green lines.